

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 15.01.2024	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i serem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
WTOREK 16.01.2024	Gulasz w sosie własnym, ziemniaki, buraki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 725kcal
ŚRODA 17.01.2024	Kurczak z rożna, ziemniaki, surówka z marchwi	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 715kcal
CZWARTEK 18.01.2024	Zupa Pomidorowa ryżem , pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 430kcal
PIĄTEK 19.01.2024	Filet Rybny, ziemniaki, surówka coleslaw	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g