



Europejski Tydzień Szczepień to inicjatywa Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obchodzona każdego roku w ostatnim tygodniu kwietnia (21 – 27 kwietnia 2024)

Celem wydarzenia jest zwiększenie świadomości społecznej na temat szczepień oraz podkreślanie ich znaczenia w ochronie naszego zdrowia na każdym etapie życia.

Tegoroczny Europejski Tydzień Szczepień ma szczególne znaczenie, gdyż zbiega się z 50. rocznicą Rozszerzonego Programu Szczepień (EPI). To okazja, aby podkreślić potrzebę osiągnięcia wysokiego i równomiernego poziomu wyszczepienia w każdej społeczności w celu ograniczania występowania chorób zakaźnych obecnie i w przyszłości.

Szczepienia ochronne to najskuteczniejszy i najbardziej efektywny sposób zapobiegania wielu chorobom zakaźnym. Zapewniając odporność, chronią nas przed ich groźnymi skutkami. Szczepiąc siebie i swoich bliskich, chronimy przed ciężkimi zachorowaniami także te osoby, których nie można zaszczepić z przyczyn medycznych.

O szczepieniach powinni pamiętać nie tylko rodzice troszczący się o zdrowie swoich dzieci, ale również dorośli i osoby starsze, w zależności od uprawianego zawodu czy stylu życia. W przypadku wielu chorób zakaźnych nieuodpornieni dorośli są narażeni na zachorowania i powikłania w większym stopniu niż dzieci. Dodatkowo w przypadku osób starszych zmiany związane ze starzeniem się układu odpornościowego wraz z upływem czasu powodują, że organizm jest coraz bardziej podatny na choroby, np. zakażenia pneumokokowe, grypę czy półpasiec.

Program Szczepień Ochronnych

Główny Inspektorat Sanitarny opracowuje każdego roku **Program Szczepień Ochronnych**, potocznie nazywany Kalendarzem Szczepień. Zawiera on wykaz obowiązkowych i zalecanych szczepień oraz terminy ich przeprowadzenia. Szczepienia obowiązkowe są bezpłatne, finansowane z budżetu państwa. Należą do nich szczepienia przeciw: gruźlicy, wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (wzw B), rotawirusom, błonicy, tężcowi i krztuścowi, ostremu nagminnemu porażeniu dziecięcemu (poliomyelitis), inwazyjnemu zakażeniu *Haemophilus influenzae* typu B (Hib), odrze, śwince, różyczce, pneumokokom.

Szczepienia obowiązkowe są realizowane do 19 roku życia. Szczepienia zalecane uzupełniają szczepienia obowiązkowe. Umożliwiają szerszą ochronę przed zachorowaniami: na ospę wietrzną, na grypę, wywołanymi zakażeniem meningokokowym, na wirusowemu zapaleniu wątroby typu A, na kleszczowe zapalenie mózgu. Do szczepień zalecanych należą również: szczepienie przeciw HPV dziewcząt i chłopców w wieku 12-13 lat, szczepienie przeciw COVID-19.

PAMIĘTAJ:

- Szczepienia ratują życie.
- Szczepienia zapobiegają zachorowaniom na choroby zakaźne.
- Szczepienia zapobiegają powikłaniom chorób zakaźnych, które mogą zakończyć się nawet śmiercią.
- Szczepienia są formą ćwiczeń dla naszego układu immunologicznego, dzięki czemu jest on sprawniejszy.
- Szczepiąc się tworzysz „parasol ochronny” dla osób które nie mogą być szczepione, budując w ten sposób tzw. „odporność populacyjną”.