

## Jadłospis 3.04 - 30.04.2024

**Środa 3.04** Krupnik(300g), spaghetti(260g), pomidorki koktajlowe(100g), kompot(200g)  
alergeny: seler, gluten (590 kcal)

**Czwartek 4.04** Zupa grochowa(330g), pierogi ruskie(220g), marchewka(100g),  
kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (701 kcal)

**Piątek 5.04** Zupa koperkowa(300g), ziemniaki(150g), ryba smażona(130g), surówka z  
kapusty kiszanej(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (767 kcal)

**Poniedziałek 8.04** Zupa ziemniaczana(350g), makaron z serem(270g), sałatka  
owocowa(100g), kompot(200g) alergeny: seler, gluten (796 kcal)

**Wtorek 9.04** Zupa fasolowa(300g), potrawka z kurczaka z ryżem(280g), ogórek(100g),  
kompot(200g) alergeny: seler, gluten (682 kcal)

**Środa 10.04** Kapuśniak(300g), ziemniaki(150g), kotlet mielony(100g), surówka z kapusty  
pekińskiej (100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (724 kcal)

**Czwartek 11.04** Zupa pieczarkowa(300g), kasza(150g), schab pieczony(90g) surówka z  
selera(110g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (659 kcal)

**Piątek 12.04** Zupa ogórkowa(300g), ziemniaki(150g), nuggetsy z ryby(130g), marchewka z  
jabłkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (627 kcal)

**Poniedziałek 15.04** Barszcz ukraiński(350g), makaron z jabłkami(200g),sałatka  
owocowa(100g), kompot(200g) alergeny:białka mleka krowiego,seler, gluten (645 kcal)

**Wtorek 16.04** Zupa jarzynowa(300g), ziemniaki (150g), rumsztyk(100g), surówka z  
pora(100g, kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (751 kcal)

**Środa 17.04** Zupa kalafiorowa(300g), kasza(150g), gulasz(150g), buraki(105g),  
kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego,seler,gluten (788 kcal)

**Czwartek 18.04** Rosół (300g), ziemniaki(150g), kurczak pieczony (150g), surówka  
colesław(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego,seler,gluten (674 kcal)

**Piątek 19.04** Krem z brokułów(330g), ziemniaki(150 g), ryba pieczona (130g), surówka z  
kapusty kiszanej(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (881 kcal)

**Poniedziałek 22.04** Zupa z soczewicy(330g), ryż z koktajlem truskawkowym(350g),  
kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (662 kcal)

**Wtorek 23.04** Zupa grysikowa(300g), ziemniaki(150g), nuggetsy z kurczaka(100g),  
mizeria(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (806 kcal)

**Środa 24.04** Żurek z kiełbasą i ziemniakami(300g), pyzy z mięsem(220g), jabłko(100g),  
kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (726 kcal)

**Czwartek 25.04** Zupa pomidorowa(350g), kasza(150g), klopsik pieczony(100g), sałatka  
szwedzka(100g), kompot(200g) alergeny: seler, gluten (796 kcal)

**Piątek 26.04** Krem z pieczarek(300g), ziemniaki(150g), ryba smażona(100g) marchewka z  
jabłkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (706 kcal)

**Poniedziałek 29.04** Zupa grzybowa(330g), makaron ze szpinakiem(220g), papryka(100g),  
kompot(200g) alergeny: seler, gluten (662 kcal)

**Wtorek 30.04** Zupa z fasolki szparagowej(300g), ziemniaki(150g), rumsztyk(120g),  
marchewka z groszkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (806 kcal)