**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**27.11.2023 r. – 01.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, ogórek, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Placki ziemniaczane z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, ciasto biszkoptowe, mleko |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa z soczewicy,  Kotlet z piersi, ziemniaki purre, mizeria z jogurtem, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ananas z puszki, wafel ryżowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Schab duszony, ziemniaki, mix sałat, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, galaretka owocowa |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z ziemniakami,  Gulasz, kasza gryczana, fasolka szparagowa, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Sok, chałka z dżemem, kakao |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, papryka, jabłko, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Pierogi z serem i jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, ciastko owsiane, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**