

PRZEDSZKOLE 08.01.2024 do 12.01.2024 PONIEDZIAŁEK		ALERGENY
<b>Śniadanie: Płatki owsiane na mleku , kanapki z szynką wieprzową , ogórek zielony , h</b>	1,7,	
szynka wieprzowa , ogórek zielony , masło , chleb pszenno-żytni , płatki owsiane , mleko , cytryna		
<b>Obiad: Zupa z burakiem czerwonym z ziemniakami , makaron ze szpinakiem , kurczakiem w sosie śmietanowym , kompot wieloowocowy</b>	7,9,1	
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , burak czerwony , śmietana 18% , udziec z indyka , makaron świderki , szpinak , jogurt naturalny , filet z kurczaka , czosnek , przyprawy (pieprz , sól , majeranek) mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt owocowy</b>	7	
<b>WTOREK</b>		
<b>Śniadanie ; Kakao naturalne na mleku , kanapki z szynką drobiową i pomidorem</b>	1,7,	
Bułka kajzerka , masło , szynka drobiowa , pomidor , mleko , kakao dekomoreno natur. , cukier		
<b>Obiad ; Zupa zacierkowa , ziemniaki z sosem wieprzowym surówka ; marchew jabłko , kompot owocowy</b>	1,7,9,	
makaron zacierka , marchewka , pietruszka , seler , ziemniaki , szynka b/k , cebula , przyprawy ( sól , pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie ) mąka tortowa , mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt naturalny , banan</b>	7	
<b>ŚRODA</b>		
<b>Śniadanie: Kasza manna na mleku z rodzynkami , kanapki z pasztetem wieprzowym i ogórkiem kiszonym , herbata z cytryną</b>	1,7,	
kasza manna , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , pasztet wieprzowy , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami , kasza jaglana ze sztuką mięsa w sosie koperkowym , surówka ; marchewka z groszkiem , kompot</b>	10,1,9	
Groch łuszczone , ziemniaki , masło , mąka pszenna , majeranek , kasza jaglana , szynka b/k , przyprawy ( papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz ) koperek , mieszanka wiekoowocowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt owocowy , wafle ryżowe</b>	7	
<b>CZWARTEK</b>		
<b>Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku , kanapki z jajkiem , rzodkiewką i szczypiorkiem</b>	1,3,7	
Bułka wrocławska , masło , jajko , rzodkiewka , szczypiorek , mleko , kawa inka , cukier		
<b>Obiad: Zupa koperkowa z ziemniakami , makaron z kurczakiem i warzywami w sosie</b>	1,7,9,	
Koperek , ziemniaki , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , makaron świderki , filet z kurczaka , przyprawa carry , mieszanka wieloowocowa		
<b>Podwieczorek: serek wiejski 200g</b>	7	
<b>PIĄTEK</b>		
<b>Śniadanie: Kanapki z żółtym serem i papryką czerwoną , herbata z cytryną</b>	1,7	
Chleb pszenno-żytni , masło , ser żółty , papryka czerwona , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem , ziemniaki z ryba z pieca , surówka z kapusty kiszor</b>	4,3,9	
Koncentrat pomidorowy , udziec z indyka , śmietana , marchewka , pietruszka , seler , ryż , ziemniaki , ryba miruna , bułka tarta , jajko , kapusta kiszona , cebula , jabłko , mieszanka kompotowa , cukier		
<b>Podwieczorek: Jogurt naturalny , gruszka</b>	7	