

Jídelní lístek

27.11.2023 - 01.12.2023

Datum	Chod	
27.11.2023	Oběd 1	NEVAŘÍ SE!
Pondělí	Oběd 2	STÁVKA
	Svačina	
28.11.2023	Polévka	PÓRKOVÁ S KROUPAMI 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Hovězí tokáň (kostky hovězího ořechu, mletá paprika, rajčatový protlak), rýže basmati, dvoubarevný pudink s ovocem, kiwi džus, čaj lipový, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Bramborová roláda plněná lososovou směsí, kysané bílé zelí, dvoubarevný pudink s ovocem, kiwi džus, čaj lipový, čistá voda 1a,3,4,7,9
	Svačina	Vánočka s mandlemi a máslem, čerstvé ovoce, bílá káva, čaj lipový, čistá voda 1a,3,7,8
29.11.2023	Polévka	BULHARSKÁ KVĚTÁKOVÁ (KVĚTÁK, BRAMBOROVÉ NOČKY, KUSKUS, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Hamburský krutí medailonek, kynutý houskový knedlík s bílým sezamem, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,3,7,9,10,11
	Oběd 2	Brašovská vepřová líčka, sýrová polenta, pečená mrkev, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Topinka s masovou směsí, čerstvá krájená zelenina, čaj multivitaminový, ovocný mošt, čistá voda 1a,7,9
30.11.2023	Polévka	HRACHOVÁ S OPRAŽENOU HOUSKOU 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Rychtářova kuřecí prsa zapékaná s jablky a hermelínem, mačkaný brambor s máslem a pažitkou, salát špenátový s avokádem (špenát, avokádo, paprika kápie, cibule, hořčice), čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj rakytníkový ovocinek, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Rychtářova kuřecí prsa s libečkovým přelivem, mačkaný brambor s máslem a pažitkou, salát špenátový s avokádem (špenát, avokádo, paprika kápie, cibule, hořčice), čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj rakytníkový ovocinek, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Kaše z ovesných vloček s krupicí a kakaem, čerstvé krájené ovoce, čaj rakytníkový ovocinek, čistá voda 1a,7
01.12.2023	Polévka	GULÁŠOVÁ S BRAMBOREM 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Rizotová Symfonie s masem, zeleninou a sýrovou krustou (rizoto s drůbežím a hovězím masem), sterilovaný okurek, ovoce, dětské kapučíno, neslazený čaj švestkový, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Tvarohová Elegance na křehkých těstovinách (těstoviny - mašličky sypané tvarohem), dětské kapučíno, neslazený čaj švestkový, ovoce, čistá voda 1a,7
	Svačina	Z provozních důvodů nebude dopolední svačina

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval