**JADŁOSPIS KWIECIEŃ2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **G** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| poniedziałek | 03.04. | **- zupa krupnik:**- włoszczyzna- porcje rosołowe- kasza jęczmienna- koper- śmietana 18%- ziemniaki- bułka grahamka- masło- ser żółty | 755051050 | - seler, mleko* gluten
* mleko
* mleko
 |
| wtorek | 04.04. | **- ryba panierowana w cieście naleśnikowym:**- ziemniaki- surówka z ogórka- woda | 80210120200ml | -ryba, luten, jaja |
| środa | 05.04. | - **biały barszcz z białą kiełbasą;**- porcje rosołowe- jaja- ziemniaki- włoszczyzna- czosnek- śmietana 12%- chrzan- musztarda- pieczywo mieszane- jabłka | 505075154230 | -seler, gluten, gorczyca, mleko |
| czwartek | 06.04. | - **gołąbki z mięsem i ryżem:**- sos pomidorowy- pieczywo mieszane- woda | 185200ml |  |
| piątek | 07.04. | **- kotlet pożarski**- ziemniaki- buraczki- woda | 21085200ml | -gluten, jaja |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |  |
| wtorek | 11.04. | **- zupa fasolowa:**- fasola- porcje rosołowe- włoszczyzna- ziemniaki- pieczywo mieszane | 15507530 | - seler, gluten, fasola-gluten |
| środa | 12.04. | - **zupa pomidorowa z ryżem:**- porcje rosołowe- włoszczyzna- konc. pomidorowy- śmietana 18%- ryż- pieczywo mieszane- jabłka | 5010010202030 | - seler, gluten, mleko |
| czwartek | 13.04. | - **udko z kurczaka**- ziemniaki- marchew mini- sok jabłkowy | 120210801szt. |  |
| piątek | 14.04. | **- filety rybne panierowane:**- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- woda- banan | *80**210**120**200ml* | *- gluten, ryba* |
|  | **TYDZIEŃIII** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 17.04. | **- zupa ogórkowa:**- porcje rosołowe- włoszczyzna- ziemniaki- ogórek kwaszony- śmietana 18%- bułka- masło- ser żółty | 5075502015 | - gluten, seler, mleko-gluten-mleko-mleko |
| wtorek | 18.04. | - **antrykot**pierś z kurczakajajabułka tarta- ziemniaki- surówka z czerwonej kapusty- sok kubuś | 1203521085200ml | - gluten, jaja |
| środa | 19.04. | **- pierogi ukraińskie**- surówka z kapusty , pomidora, ogórka z chrzanem- woda- jogurt pitny | 16085200ml | -gluten , jaja-mleko |
| czwartek | 20.04. | - **zupa pieczarkowa:**włoszczyznapieczarkiśmietana 18%nać pietruszki- makaron świderki- pieczywo mieszane- jabłka | 80701033030 | - seler, gluten, mleko-gluten, jaja-gluten |
| piątek | 21.04. | - **filety rybne w chrupiącej panierce**- ziemniaki- surówka – marchew z groszkiem- woda- mandarynka | 8021085200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 24.04. | - **biały barszcz z białą kiełbasą:**włoszczyznaziemniakiśmietana 18%- jaja- pieczywo mieszane- sok kubuś | 1001001530 | - seler, gluten,mleko. gorczyca- jaja |
| wtorek | 25.04. | - **kotlet mielony:**- mięso- jaja- cebula- bułka tarta- ziemniaki- buraczki- woda- jabłka | 4553321085200ml | -gluten, jaja |
| środa | 26.04. | - **gołąbki z mięsem i ryżem,** - - sos pomidorowy- woda- pieczywo- banan | 751550 | -gluten, jaja-gluten |
| czwartek | 27.04. | - **barszcz czerwony zabielany:**- włoszczyzna- buraki- śmietana 12%- mąka pszenna- ziemniaki- pieczywo mieszane- jogurt pitny | 755010210030 | -gluten, seler, mleko |
| piątek | 28.04. | - **filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- woda- jabłka | 80210120200ml | -gluten, ryba |

|  |  |
| --- | --- |
| Zupa | 200 – 300 ml |
| Kotlet, filet, sztuka mięsa | 80 – 100 g |
| Ziemniaki, kasze, makarony | 100 – 150 g |
| surówki | 50 – 80 g |
| Kompot, woda, herbata | 200 ml |
| Owoc, jogurt | 1 szt. |
| pieczywo | 30 g – 1 kromka |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.