

PRZEDSZKOLE		ALERGENY
03.04.2024 do 05.04.2024		
<b>PONIEDZIAŁEK</b>		
<b>Śniadanie: Ryż na mleku , kanapki z szynką drobiową, pomidor, herbata z cytryną</b>		1,7,
szynka drobiowa , pomidor , masło , chleb pszenno-żytni, ryż, mleko , cytryna		
<b>Obiad: Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami , placki ziemniaczane , marchewka , kompot wieloowocowy</b>		7,9,1,3
Ziemniaki , marchewka , pietruszka , szpinak , śmietana 18% , udziec z indyka , olej rzepakowy , jajko, mąka tortowa , mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt naturalny , banan</b>		7
<b>WTOREK</b>		
<b>Śniadanie ; Kakao naturalne na mleku , bułka grahamka z szynką wieprzową i ogórek zielony</b>		1,7,
Bułka grahamka , masło , szynka wieprzowa , ogórek zielony , mleko , kakao dekomoreno natur. ,cukier		
<b>Obiad ; Rosół z makaronem ,ziemniaki z mięsem duszonym z rosółu , surówka marchew-jabłko kompot owocowy</b>		1,9
Makaron nitki, marchewka, pietruszka ,seler , ziemniaki , filet z kurczaka ,udziec z indyka , cebula , przyprawy ( sól, pieprz , zioła prowansalskie , ziele angielskie ) jabłko , cukier, mieszanka kompotowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt owocowy ,chrupki kukurydziane</b>		7,1
<b>ŚRODA</b>		
<b>Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, kanapki z szynką drobiową i ogórkiem kiszonym ,herbata z cytryną</b>		1,7,
Płatki owsiane , mleko , chleb pszenno-żytni , masło , szynka drobiowa , ogórek kiszony , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:Zupa ryżowa , ziemniaki z kotлетem mielonym surówka z kapusty pekińskiej ,kompot</b>		1,9
Ryż , marchewka, pietruszka , seler , ziemniaki , jajko, majeranek , szynka b/k , przyprawy ( papryka słodka , zioła prowansalskie , sól , pieprz ) ,mieszanka wiekoowocowa		
<b>Podwieczorek: Jogurt naturalny , jabłko</b>		7
<b>CZWARTEK</b>		
<b>Śniadanie: Mleko , kanapki z szynką wieprzową , pomidor i szczypiorkiem</b>		1,3,7
Bułka kajzerka , masło , szynka drobiowa, pomidor , szczypiorek , mleko , cukier		
<b>Obiad:Zupa fasolowa z ziemniakami , Ryż w potrawce jarzynowej , kompot</b>		1,7,9,
Fasola Jaś , ziemniaki , majeranek , marchewka , pietruszka , seler , ryż , filet z kurczaka , cebula , mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, masło , mieszanka wieloowocowa , cukier		
<b>Podwieczorek: Jogurt owocowy , ciastko owsiane</b>		7,1
<b>PIĄTEK</b>		
<b>Śniadanie: Kanapki z serkiem twarogowym , rzodkiewką , mleko</b>		1,7
Chleb pszenno-żytni , masło serek twarogowy ,rzodkiewka , herbata czarna , cytryna , cukier		
<b>Obiad:Zupa jarzynowa , ziemniaki z rybą z pieca , surówka z kapusty kiszonej , kompot</b>		
, udziec z indyka , śmietana 18% , ziemniaki, marchewka , pietruszka, seler ,ryba miruna , jajko ,bułka tarta, liść laurowy , ziele angielskie , mąka pszenna ,masło ,kapusta kiszona ,jabłko ,mieszanka kompotowa , cukier		
<b>Podwieczorek: Jogurt naturalny , gruszka</b>		7