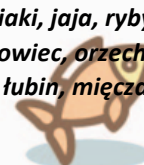
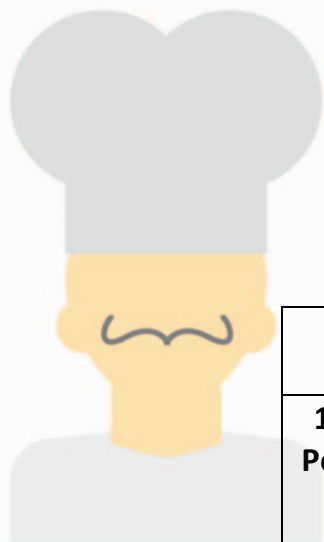


Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
04.12.2023 Poniedziałek	Ryż 150g Sos potrawkowy z mięsem drobiowym ^{1,2,4} 150g Marchewka gotowana z groszkiem ² 100g Woda mineralna 500ml	Energia 479 kcal Węglowodany 50% Białka 24% Tłuszcze 26%	1 – gluten 2 – mleko 3 – seler 4 – jaja 5 – ryby 6 – soja 7 – skorupiaki 8 – orzechy 9 – gorczyca 10 – dwutlenek siarki i siarczany
05.12.2023 Wtorek	Makaron ¹ 150g Sos neapolitański 150g Woda mineralna 500ml	Energia 465 kcal Węglowodany 49% Białka 23% Tłuszcze 28%	11 – łubin 12 – miód 13 – kakao
06.12.2023 Środa	Ziemniaki ² 150g Kotlet drobiowy w cieście ^{1,2,4} 1szt. Surówka z białej kapusty 100g Woda mineralna 500ml	Energia 491 kcal Węglowodany 38% Białka 25% Tłuszcze 37%	
07.12.2023 Czwartek	Kluski śląskie ¹ 150g Gulasz drobiowo-wieprzowy ^{1,2} 150g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 450 kcal Węglowodany 51% Białka 25% Tłuszcze 24%	
08.12.2023 Piątek	Ziemniaki ² 150g Ryba smażona ^{4,5} 1szt. Ogórek kiszony 100g Woda mineralna 500ml	Energia 451 kcal Węglowodany 45% Białka 22% Tłuszcze 33%	



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzechy ziemne/orzechy arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Bon Appetit

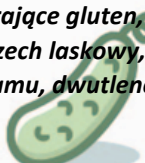
CATERING



Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
11.12.2023 Poniedziałek	Ziemniaki ² 150g Kotlet mielony smażony ^{1,4} 1szt. Surówka meksykańska 100g Woda mineralna 500ml	Energia 552 kcal Węglowodany 45% Białka 19% Tłuszcze 36%	1 – gluten 2 – mleko 3 – seler 4 – jaja 5 – ryby 6 – soja 7 – skorupiaki
12.12.2023 Wtorek	Naleśniki z musem owocowym i serem ^{1,2} 2szt. Woda mineralna 500ml	Energia 449 kcal Węglowodany 53% Białka 13% Tłuszcze 34%	8 – orzechy 9 – gorczyca 10 – dwutlenek siarki i siarczany 11 – łubin 12 – miód 13 – kakao
13.12.2023 Środa	Ryż 150g Sos chiński z kurczakiem ^{1,2,3} 150g Woda mineralna 500ml	Energia 484 kcal Węglowodany 63% Białka 19% Tłuszcze 18%	
14.12.2023 Czwartek	Ziemniaki ² 150g Kurczak pieczony 1szt. Sos pieczeniowy ^{1,2} 100g Kapusta czerwona gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 460 kcal Węglowodany 52% Białka 22% Tłuszcze 26%	
15.12.2023 Piątek	Ziemniaki ² 150g Jajo sadzone ⁴ 2szt. Bukiet warzyw 100g Woda mineralna 500ml	Energia 429 kcal Węglowodany 39% Białka 18% Tłuszcze 43%	



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.

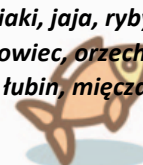




Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
18.12.2023 Poniedziałek	Makaron ¹ 150g Sos boloński ^{1,2} 150g Woda mineralna 500ml	Energia 470 kcal Węglowodany 47% Białka 21% Tłuszcze 32%	1 – gluten 2 – mleko 3 – seler 4 – jaja 5 – ryby
19.12.2023 Wtorek	Ziemniaki ² 150g De volaille smażony ^{1,4} 1szt. Sałata lodowa z dipem jogurtowym ² 100g Woda mineralna 500ml	Energia 516 kcal Węglowodany 46% Białka 17% Tłuszcze 37%	6 – soja 7 – skorupiaki 8 – orzechy 9 – gorczyca 10 – dwutlenek siarki i siarczany 11 – łubin 12 – miód 13 – kakao
20.12.2023 Środa	Kasza ¹ 150g Gulasz drobiowo- wieprzowy ^{1,2} 150g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 472 kcal Węglowodany 51% Białka 18% Tłuszcze 31%	
21.12.2023 Czwartek	Kopytka ¹ 150g Sos truskawkowy 100g Woda mineralna 500ml	Energia 534 kcal Węglowodany 66% Białka 17% Tłuszcze 17%	
22.12.2023 Piątek	Ziemniaki ² 150g Paluszki rybne ^{1,5} 3szt. Kapusta kiszona gotowana 100g Woda mineralna 500ml	Energia 463 kcal Węglowodany 67% Białka 21% Tłuszcze 12%	

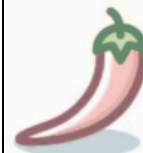
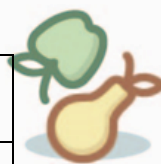


W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.





Data	II danie	Kaloryczność	Alergeny
			1 – gluten 2 – mleko 3 – seler 4 – jaja 5 – ryby 6 – soja 7 – skorupiaki 8 – orzechy 9 – gorczyca 10 – dwutlenek siarki i siarczany 11 – łubin 12 – miód 13 – kakao
27.12.2023 Środa	Ryż 150g Sos meksykański z kurczakiem ^{1,2} 150g Woda mineralna 500ml	Energia 466 kcal Węglowodany 53% Białka 25% Tłuszcze 22%	
28.12.2023 Czwartek	Ziemniaki ² 150g Pulpet mielony gotowany ¹ 1szt. Sos koperkowy ^{1,2,3} 100g Buraczki 100g Woda mineralna 500ml	Energia 446 kcal Węglowodany 49% Białka 25% Tłuszcze 26%	
29.12.2023 Piątek	Ziemniaki ² 150g Gzik ² 150g Woda mineralna 500ml	Energia 463 kcal Węglowodany 36% Białka 31% Tłuszcze 33%	



W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech włoski, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki.

