

Jídelní lístek

26.02.2024 - 01.03.2024

Datum	Chod	
26.02.2024	Polévka	CHUNDELKA (HOVĚZÍ VÝVAR, BRAMBORY, VEJCE, ZELENINA) 3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, třibarevná rýže, čaj aloe vera, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kynutý houskový knedlík s chia semínky, čaj aloe vera, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Cizrnové lívance zdobené vanilkovým tvarohem, čerstvé ovoce, čaj aloe vera, čistá voda 1a,3,7
27.02.2024	Polévka	ŽÍŽALOVA CIBULAČKA (CIBULE, ZELENINA, POLÉVKOVÉ DROBENÍ) 1a,3,7,9
Úterý	Oběd 1	Pikantule (opékané brambory s vepřovým masem a sýrem), okurkový salát s černými olivami, okurkový salát, ovocný míchaný kompot, čaj hruškový se skořicí, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Smažené květákové hlavičky (bezmasý oběd), bramborová kaše, okurkový salát s černými olivami, okurkový salát, ovocný míchaný kompot, čaj hruškový se skořicí, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Pomazánka námořnická bašta (sardinky v oleji, zelenina, máslo), chléb cibulový, čaj hruškový se skořicí, ovocný džus, čistá voda 1a,4,7,9
28.02.2024	Polévka	RUSKÝ BORŠČ 1A,7,9
Středa	Oběd 1	Zapečené těstoviny ala gyros (krůtí steak, těstoviny krátké penne, drcená rajčata, ajvar, zakysaná smetana, paprika mletá, ementál, jarní cibulka), sterilovaná zelenina, kapučíno, neslazený čaj jahoda/echinacea, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Žemlovka s jablky a tvarohem, kapučíno, neslazený čaj jahoda/echinacea, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Šneky z kynutého bramborového těsta plněné kečupem, šunkou a sýrem, čaj jahoda/echinacea, čistá voda 1a,3,7
29.02.2024	Polévka	KULIHRÁŠKŮV KRÉM S POHANKOVÝM SVITKEM 1a,3,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Vepřová kotleta v mandlové krustě, zeleninový přeliv se smetanou, farmářské bramborové špalíky (s restovanou cibulkou), borůvkové smoothie, čaj lipový, čistá voda 1a,3,7,8,9,10
	Oběd 2	Milé filé (filety z mahi mahi, pórek, mletá paprika), šťouchaný brambor s máslem a pažitkou, borůvkové smoothie, čaj lipový, čistá voda 1a,4,7,9
	Svačina	Skořicový copánek, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj lipový, čistá voda 1a,7
01.03.2024	Polévka	KRÉMOVÁ DÝŇOVÁ S BROSKVÍ, KOKOSOVÝM MLÉKEM A KARI 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Pepkova omeleta plněná restovanou zeleninou na másle (bezmasý oběd - špenátová omeleta), čerstvá ochucená krájená zelenina, houbový salát s kukuřicí a červenou cibulkou, ovocná šťáva, čaj lesní maliny, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Špalíčky v kabátku (kuřecí prsa, anglická slanina, grilovací koření), rýže basmati, čerstvá ochucená krájená zelenina, houbový salát s kukuřicí a červenou cibulkou, ovocná šťáva, čaj lesní maliny, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Pomazánka ořechová s lučinou, veka, čerstvá zelenina, bílá káva, čaj lesní maliny, čistá voda 1a,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval