

Trening dla nastolatków 11-13 lat pochodzenia ukraińskiego: **“Poznaję siebie”**

Cele warsztatów:

- Rozwój asertywności,
- Radzenie sobie ze stresem,
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych,
- Rozwijanie umiejętności społecznych,
- Rozwój odpowiedzialności.

Spotkania będą odbywać się we wtorki od 15:30 do 17:30 pod adresem: Lazurowa 14, BKIS

Zajęcia prowadzą psycholodzy OPS:

Natalia Boiko

Dawid Zawadzki

Zapisy pod numerem:

797-319-873