



Uczniak

Numer 45

Luty 2023 r.

Kwartalnik redagowany przez uczniów
Szkoły Podstawowej w Gąsoccinie

Spis treści	str.
Co w szkole piszczy?	
Życzenia na ferie	1
Inicjatywy SU	2
Kącik zdrowotny	
W zdrowym ciele, zdrowy duch	3
Pasje, hobby i zainteresowania	
Możesz być kim chcesz	4-5
Kącik czytelnika	
Książka na ferie	6
Poradnik	
Bezpieczne ferie	7-8
Gry z dawnych lat	
Statki, państwa- miasta	9
Z ostatniej strony	
Wykreślanka, pokoloruj	10

Bezpieczne ferie

„Czas ferii zimowych to fajna zabawa.

*Kto bezpiecznie się bawi,
w kłopoty nie wpada”*

Serdecznie życzymy,

aby nadchodzące ferie zimowe

były ciekawe, radosne i bezpieczne.

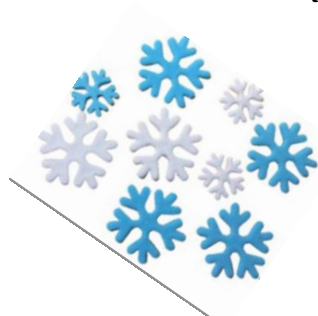
Życzymy udanego wypoczynku, świetnej pogody

i możliwości spędzania czasu w sposób,

który sprawia Wam przyjemność.

Zbierajcie siły na mierzenie się z wyzwaniami,

jakie przyniesie nowe półrocze.



Dyrekcja, Rada Pedagogiczna,
oraz pracownicy
Szkoły Podstawowej w Gąsoccinie

CO W SZKOLE PISZCZY?

AKTUALNOŚCI I WAŻNE TEMATY

Samorząd Uczniowski

Każdy z nas z pewnością wie, że w szkole funkcjonuje Samorząd Uczniowski? A czym jest samorząd uczniowski?

Samorząd uczniowski to organizacja demokratyczna, która jest jednym z organów szkoły zaraz obok Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców. Jest również ważnym i cennym łącznikiem między wszystkimi uczniami (i ich pragnieniami, życzeniami), a nauczycielami. Dzięki jej istnieniu uczniowie mogą mieć realny wpływ na funkcjonowanie i życie szkolne. Co może być zadziwiające w tym wszystkim? Jak możemy przeczytać w Prawie oświatowym Samorząd tworzą wszyscy uczniowie szkoły.

Z perspektywy zwykłego ucznia szkoły samorząd posiada wpływ na ich życie codzienne, w końcu spędzają oni w szkole większość swojego młodzieńczego życia. Możliwość decydowania o ich funkcjonowaniu w szkole bywa bardzo potrzebna. Uczniowie poznają i zdają tu też pierwsze praktyczne lekcje z demokracji – wybierają swoich przedstawicieli, podejmują decyzje, następnie ponoszą ich konsekwencje, a to wszystko wpływa na to, że po prostu uczą się świadomego uczestnictwa w życiu społecznym. Dzięki instytucji samorządu uczniowskiego uczniowie zyskują przygotowanie do życia w dorosłym, demokratycznym świecie.

Dnia 7 października 2022r. w naszej szkole odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego. Po kampanii promocyjnej i demokratycznym głosowaniu decyzją uczniów przewodniczącą szkoły została Izabela Milewska z klasy VIIIb, zastępcą przewodniczącej Gabriela Mieszkowska z klasy VIIIa, natomiast sekretarzem Magdalena Siekierska (również uczennica klasy VIIIa). W skład Samorządu Uczniowskiego weszły również uczennice klasy VIIIb - Kornelia Oporska i Karina Sokołowska, które zostały osobami wspierającymi. Opiekunami Samorządu Uczniowskiego są panie: Aleksandra Tetkowska i Monika Sikora.

Niedługo po wyborach Samorząd pełen zaangażowania i pozytywnej energii rozpoczął pracę. Powróciliśmy do kontynuacji akcji „szczęśliwy numer”, która polega na losowaniu wybranej liczby. Uczeń, którego numer zostanie wylosowany, jest zwolniony np. z odpowiedzi ustnej w tym dniu.

Pierwszym dużym przedsięwzięciem w tym roku szkolnym była współorganizacja z Radą Rodziców zabawy andrzejkowej, która odbyła się 25 listopada 2022r., na której świetnie wszyscy się bawiliśmy.

Przed przerwą świąteczną Samorząd przygotował i wręczył dyrekcji szkoły, wszystkim nauczycielom, pracownikom administracji i obsługi kartki świąteczne z życzeniami.

Tuż przed wydaniem najnowszego numeru gazety działała w naszej szkole poczta walentynkowa, która rozdana została w piątek 10.02.2023r. na chwilę przed feriami, wprawiając wszystkich w radosny nastrój.

Od 6 do 10 lutego 2023r. trwał tydzień karnawałowy, który zwieńczony został choinką szkolną. W tym czasie każdego dnia można było m.in. ubrać się w stylu lat 90, przyjść do szkoły w piżamie lub w przebraniu ulubionej postaci filmowej lub bajkowej. Podczas przerw włączana była muzyka, którą wybrali sami uczniowie. Po feriach natomiast zostanie zrealizowany wieczór filmowy.

Jednak na tym nie zakończymy, gdyż chcemy umilić wszystkim uczniom czas spędzony w szkole. Jeszcze Was zaskoczymy.

Na koniec życzymy całej społeczności Szkoły udanych i bezpiecznych ferii zimowych.



Kącik zdrowotny

"W zdrowym ciele zdrowy duch"

Aktywność fizyczna odgrywa w naszym życiu ważną rolę. Część z nas uprawia jakąś dyscyplinę sportu regularnie, a część unika ruchu. Każdy z nas jest w stanie znaleźć dyscyplinę, którą lubi.



Osoby, które systematycznie uprawiają sport, dzięki lepszemu dotlenieniu mózgu mają sprawniejszą pamięć i koncentrację, szczególnie korzystny wpływ na nasze zdrowie ma sport i ruch na świeżym powietrzu. Dbając o aktywność fizyczną, sprawiamy, że jakość naszego życia jest lepsza. Ruch ma szczególnie korzystny wpływ na układ oddechowy, układ krwionośny i układ ruchu. Osoba wysportowana nie cierpi z powodu zakwasów, ponieważ w dobrze natlenionych komórkach mięśnia szkieletowego nie zachodzi oddychanie beztlenowe, w wyniku którego powstaje odpowiedzialny za zakwasy - kwas mlekowy. Wyсіtek fizyczny jest najlepszą metodą zwalczania zmęczenia psychicznego. Nawet osoby chore, które uprawiają sport, czują się lepiej, ponieważ dzięki wysiłkowi fizycznemu poprawia się ich nastrój.

Aktywny tryb życia powinien prowadzić każdy z nas, niezależnie od wieku. Ruch wywiera wpływ na funkcjonowanie naszego organizmu.

Aktywność fizyczna:

- jest jednym z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania chorobom;
- wpływa na poprawienie siły, wytrzymałości i szybkości;
- jest niezbędnym elementem prawidłowego rozwoju.

Aktywność ruchowa, sport jest ściśle powiązana z naszym zdrowiem. Pamiętajmy, że w zdrowym ciele żyje zdrowy duch. Starajcie się, aby zdrowy styl życia stał się waszym nawykiem.

Powodzenia!

A. Kwasiborski

Moje hobby i zainteresowania

Cześć! Mam na imię Alicja i jestem uczennicą klasy piątej. Jestem niewysoką, szczupłą blondynką z dużymi ambicjami. Moja przygoda zaczęła się, gdy miałam około 4 lat, wtedy po raz pierwszy zaczęłam odkrywać swoją pasję i rozumiałam, że moim marzeniem, które trwa do dzisiaj, jest zostanie tancerką.



Gdy byłam małą dziewczynką, poszłam z mamą na pierwszą lekcję baletu. Byłam jedną z niewielu, które naprawdę chciały uczestniczyć w tych zajęciach i nie były rozkojarzone pośród wielu ciekawych przedmiotów np. materacy czy nawet specjalnych balerin, przeznaczonych tylko do tego typu tańca.

Gdy byłam już jedną z najlepiej tańczących, grupa rozpadła się. Było w niej zbyt mało osób, zostały tylko trzy dziewczynki. Byłam zrozpaczona, gdy dowiedziałam się, że to już ostatni raz z tą świetną i bardzo miłą panią oraz koleżeńską grupką. Jednak wiedziałam, że nie zrezygnuję z tańca, ale z baletu - na pewno.

Skończyłam z baletem, by zacząć coś nowego - lepszego. Postanowiłam, że zacznę uczyć się przetrzutu bokiem zwanego gwiazdą. Na początku mi nie szło i chciałam zrezygnować, ale tak jak już powiedziałam, byłam i jestem ambitna i uparta, więc nie poddałam się. To było moim marzeniem. Udało mi się, bo wierzyłam w siebie.



Dziś moim marzeniem jest zostanie akrobatką. Obecnie jestem zajęta nauką, przez co nie chodzę na żadne ćwiczenia ani kursy, ale w domu codziennie ćwiczę na szarfię akrobatycznej i staram się robić to w każdej wolnej chwili. Nadal tańczę. Jednymi z głównych stylów tańca, które rozwijam, są taniec współczesny, hip hop i kilka innych.



Trzymajcie za mnie kciuki, abym wytrwała i odnosiła sukcesy.

A. Tomalak, VB

MOŻESZ BYĆ KIM TYLKO CHCESZ !!!

Każdy z nas posiada talenty i różne predyspozycje, trzeba tylko je w sobie odkryć i rozwijać. A jak to zrobić? Bardzo prosto. Są różne dziedziny, w których możemy rozwijać swoje zainteresowania. Jedni wolą malować, drudzy np. grać w piłkę nożną, jeszcze inni uwielbiają tańczyć. W moim artykule przedstawiam najpopularniejsze z nich:

1. Piłka nożna - zazwyczaj grają w nią chłopcy, lecz coraz więcej dziewczyn interesuje się tym sportem. Takie osoby chętnie trenują i biorą udział w zawodach sportowych, odnosząc niemałe sukcesy. Jednak są też tacy, którzy grają dla rozrywki.
2. Czytanie książek - często czytanie książek kojarzy nam się z osobami, które się ciągle uczą. Nic bardziej mylnego. Niektórzy czytają, bo lubią. Są różne gatunki książek, np. fantasy, przygodowe lub kryminały. Każdy woli co innego, każdy znajdzie coś dla siebie.
3. Gotowanie - takich osób nie trzeba zmuszać do przygotowania posiłku, bo one same chętnie to robią. Często pierwsze umiejętności kulinarne zdobywają od rodziny: mamy, babci, cioci itp. Jednak najczęściej uczą się w domu, rozpieszczając swoją rodzinę smacznymi obiadami i deserami.
4. Rysowanie, szkicowanie, itp.- niektórzy rysują tylko dla siebie, w zaciszu domowym tworzą portrety, martwe natury, komiksy itp. Inni startują w konkursach ponieważ zależy im na samorozwoju. Początkujący rysownicy i graficy, jeśli zależy im na rozwijaniu techniki rysowania i szkicowania, to ćwiczą swoje umiejętności artystyczne podczas kursów i przyglądając się pracy innych. Kto wie, może wśród nich znajdzie się jakiś prawdziwy artysta.
5. Literatura – wiele osób pisze wiersze i opowiadania. Jednak są i tacy, którzy lubią pisać książki. Takim osobom na samym początku zaleca się pisać dużą ilość dialogów w swoich opowiadaniach. Po napisaniu książki pierwszymi recenzentami są rodzice, rodzeństwo, nauczyciele. Nie chowajcie swoich prac do szuflady. Rzykujcie, na pewno warto publikować swoje małe arcydzieła.

Żeby móc, to trzeba chcieć. Jeśli chcesz być np. sławnym piłkarzem, następcą Igi Świątek, czy może namalować drugą Mona Lisę, wystarczy chęć, wiara w siebie - bo MOŻESZ BYĆ KIM TYLKO CHCESZ !!!

Ja uwielbiam czytać książki, to naprawdę moja pasja. Teraz najbardziej moją uwagę przyciągają książki fantasy, kryminały (albo po prostu książki, w której jest do rozwiązania zagadka) oraz książki przygodowe. Ostatnio chcąc podzielić się wrażeniami z przeczytanych książek, zaczęłam co nieco udzielać się w mediach społecznościowych, tworząc np. vlogi lub po prostu rozmawiam z innymi o książkach, zadaję różne pytania itp.. Około roku temu zaczęłam pisać własną książkę, taką właśnie w stylu fantasy. Od czasu do czasu lubię też pisać wiersze.

Bardzo zachęcam wszystkich, aby oprócz czytania książek, próbowali pisać, a może kiedyś nawet napisać.... własną książkę.

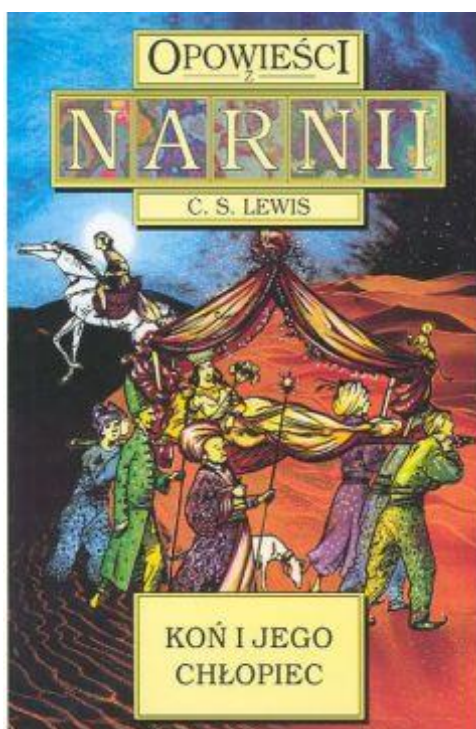
Gdy nie czytam uprawiam sport. Tenis ziemny - jest to mój ulubiony sport. Już dwa lata uczęszczam na treningi i biorę udział w turniejach. Powiem Wam - tak na początku nawet nie przypuszczałam, że tenis stanie się moim ulubionym sportem; grałam tak dla rozrywki. Ale teraz gram, bo lubię ten sport i nawet osiągam w nim swoje małe sukcesy.

Dlatego warto próbować sił w różnych dyscyplinach, dziedzinach, bo można wtedy dowiedzieć się kim jesteśmy i jakie są nasze zainteresowania. Pamiętajcie! Aby coś osiągnąć, wystarczy chęć, wiara w siebie i determinacja!!!! Bo przecież nie od razu Rzym zbudowano!!

Kącik czytelnika

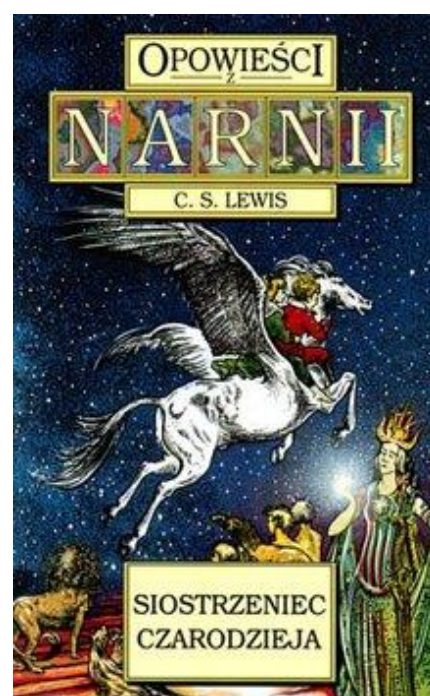
Opowieści z Narnii to cykl siedmiu powieści fantasy napisanych przez C.S. Lewisa. Uważany za klasykę literatury dziecięcej oraz najlepszą pracę autora, napisany przez Lewisa pomiędzy rokiem 1949 a 1954 i zilustrowany przez Paulinę Baynes, został kilkakrotnie zaadaptowany, częściowo lub w całości, na potrzeby radia, telewizji, teatru i kina.

Opowieści z Narnii opowiadają o przygodach dzieci, które odkrywają historię świata, miejsca, gdzie zwierzęta mówią, magia jest powszechna, a dobro walczy ze złem. W każdej z książek głównymi bohaterami są postaci z realnego świata, które w magiczny sposób przenoszone zostają do Narnii, aby pomóc Lwu Aslanowi w zażegnaniu trwającego tam kryzysu.



Wyjątkiem cyklu jest tom pt. : „Konia i jego chłopca”, który chcielibyśmy Wam tu zaproponować. Jest to piąta część cyklu ukończona wiosną 1950 roku i opublikowana cztery lata później. Powieść przenosi akcję w czasy rządów rodzeństwa Pevensie, ery, która zaczyna się i kończy w ostatnim rozdziale „Lwa, czarownicy i starej szafy”. Książka opowiada historię mówiącego konia Bree oraz młodego chłopca o imieniu Szasta, którzy są niewolnikami w Kalormenie. Spotykają się przypadkiem i razem planują odzyskać wolność, uciekając do Narnii. W trakcie podróży odkrywają planowany przez Kalormeńczyków napad na Archelandię i decydują się dotrzeć tam pierwsi, aby ostrzec króla. Po bitwie z Kalormeńczykami Szasta dowiaduje się, że Jeżeli jesteście ciekawi jak skończy się historia tej ciekawej pary, przeczytajcie.

Drugim tomem tej serii, który polecamy, jest książka pt.: „Siostrzeniec czarodzieja”. Jest to przedostatnia część serii ukończona zimą 1954 roku i opublikowana w 1955r. Książka przenosi czytelnika w czasy początków Narnii, gdzie dowiaduje się on, jak Aslan stworzył tę krainę oraz w jaki sposób dostało się do niej zło. Digory Kirke i jego przyjaciółka Polly Plummer przypadkiem przenoszą się do innych światów, eksperymentując z magicznymi pierścieniami stworzonymi przez wujka Digory’ego. Tam spotykają Jadis, przyszłą Białą Czarownicę i są świadkami stworzenia świata Aslana. Przeżyta przez Digory’ego i Polly przygoda pozwala odpowiedzieć na wiele istotnych pytań dotyczących tej magicznej krainy.



Bezpieczne ferie - poradnik

Ferie zimowe są po to, by odpoczywać, bawić się i rozwijać swoje zainteresowania, na które w okresie nauki wszystkim brak czasu. Mamy nadzieję, że zasady, o których wam przypomnimy, będą doskonałym kierunkowskazem gwarantującym bezpieczne spędzenie ferii zimowych.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS FERII W DOMU I POZA DOMEM:

1. Klucze od mieszkania czy domu zawsze nosimy pod ubraniem.
2. Nie chwalimy się na podwórku o tym, że nikogo nie ma w domu.
3. Nie opowiadamy o wyposażeniu domu i zasobach majątkowych rodziny.
4. Nie ufamy nigdy osobom obcym – nie podajemy żadnych informacji o sobie ani o członkach swojej rodziny, nie bierzemy od nich proponowanych upominków, nie korzystamy z zaproszeń na spacer lub do domu, nie wsiadamy do ich samochodów.
5. Idąc na górkę czy dłuższy spacer w zimowej aurze, należy odpowiednio się ubrać, warto wziąć ze sobą ciepły napój w termosie.

Ubranie "na cebulkę"



2-3 cieńsze warstwy grzeją lepiej niż jedna gruba



6. Kiedy zauważymy obcego psa, nie podchodzimy do niego blisko, nie uciekamy ani nie odwracamy się do psa tyłem, nie krzyczymy ani nie machamy rękoma, unikamy patrzenia psu prosto w oczy, opuszczamy głowę i kierujemy nasz wzrok w bok, możemy kilka razy zamrużyć – to sygnał uspokajający dla zwierzęcia, należy wycofywać się, ustawiając się bokiem do psa, jeśli pies zaczyna iść w naszą stronę, zatrzymujemy się i ponownie kilka razy mrugamy oczami.
7. Należy też pamiętać o tym, by być dobrze widzianym na drodze (zwłaszcza po zmierzchu), co zapewnią nam wszelkiego rodzaju elementy odblaskowe doczepiane do ubrania, opaski, kamizelki oraz smycze.



8. Przebywając w domu, z pewnością wielu z was będzie korzystało ze wspaniałego wynalazku, jakim jest Internet. Jest on kopalnią wiedzy, nie należy jednak zapominać, że Internet wykorzystywany nieostrożnie może wyrządzić nam i innym ludziom wiele krzywdy. Musimy więc wszyscy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w sieci:

- nigdy nie podajemy swoich danych osobowych – posługujemy się tylko Nickiem, nie podajemy danych tj. imię, nazwisko, numer telefonu, adres domowy itp.
- trzeba mówić, gdy coś jest nie tak, czyli w sytuacji, kiedy ktoś lub coś nas zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie trzeba powiedzieć o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Można również skontaktować się ze specjalistami od spraw bezpieczeństwa w Internecie pod adresem strony internetowej: Helpline.org.pl lub dzwoniąc pod numer 800 100 100;



- nigdy nie wolno ufać osobom poznanym w sieci – jeśli planujesz spotkanie z taką osobą, zawsze poinformuj o tym swoich rodziców;
- zabezpiecz swój komputer – każdy komputer, który jest podłączony do Internetu, powinien mieć zainstalowany odpowiedni program antywirusowy; tylko wówczas będzie zabezpieczony przed atakiem wirusów lub hakerów;
- zawsze stosuj zasady NETYKIETY – stosuj się do zasad kulturalnego i prawidłowego korzystania z Internetu, czyli do regulaminu stworzonego przez samych Internautów

NETYKIETA



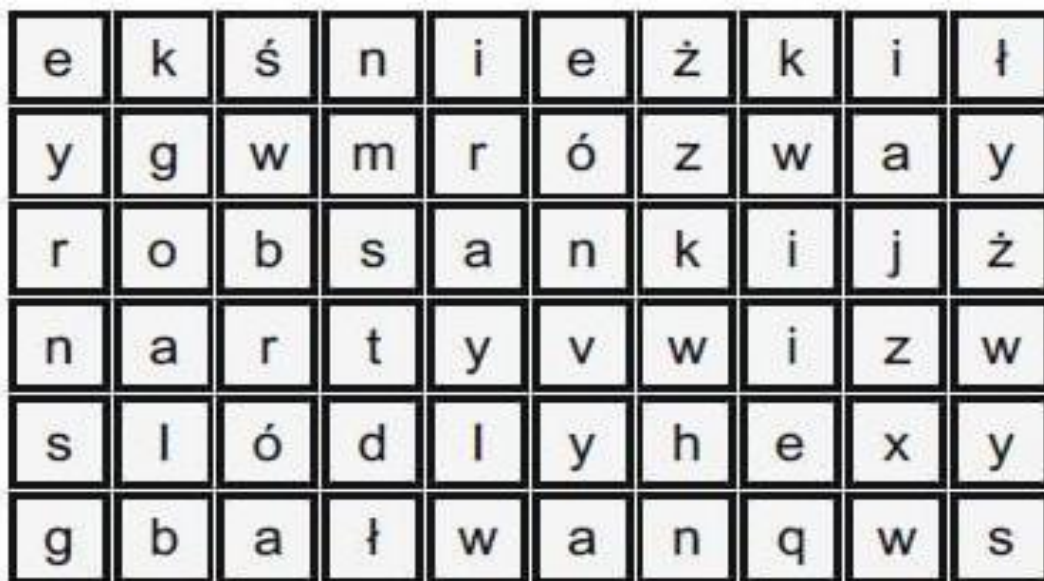
- Bądź kulturalny!**
 Twoje słowa świadczą o Tobie. Nie zapominaj, że ten ktoś na drugim końcu to też człowiek.
- Bądź odpowiedzialny za to, co piszesz.**
 Pamiętaj – w Internecie nikt nie jest anonimowy.
- Nie kradnij!**
 Posługując się cudzymi materiałami podawaj autora i źródło.
- Nie bądź wścibski!**
 Nie staraj się zobaczyć tego, co ktoś przed Tobą zabezpieczył hasłem.
- Szanuj przestrzeń!**
 Nie używaj w mailach html-a, tabeli i zdjęć.

- Nie śmieć!**
 Nie zmieniaj tematu, nie spamuj.
- Szanuj czas innych!**
 Pisz zwięźle.
- Nie pisz samymi wielkimi literami!**
 Wielkie litery wyglądają, jakbyś KRZYCZAŁ!
- Dokładnie wypełniaj pola listu.**
 Starannie wpisuj adres i zawsze podawaj temat listu.
- Nie rozsyłaj wirusów!**
 Sprawdź swoje dyski.




Z ostatniej strony

1. Zimowa wykreślanka



Znajdź słowa:

- sanki;
- narty;
- łyżwy;
- bałwan;
- śnieżki;
- lód;
- mróz.

2. Pokoloruj według kodu

