

Preventívny program „Zippyho kamaráti“



Zippyho kamaráti je program pre malé deti rôznych spôsobilostí. Nezameriava sa na deti so špecifickými problémami alebo ťažkosťami. Namiesto toho podporuje emocionálne zdravie všetkých malých detí. Cieľom programu je pomôcť deťom vyrovnať sa s problémami a ťažkosťami každodenného života. Program nehovorí deťom, čo majú robiť, ale ich nabáda, aby prišli s vlastným riešením problémov, aby sa naučili hľadať také riešenia, ktoré pomôžu nielen im, ale rešpektujú aj práva ostatných. Zippy je lúčny koník, ktorého má jeden z hrdinov programu. Deti sa na príbehoch, ktoré si čítame a na zážitkových aktivitách, ktoré spolu robíme učia:

- identifikovať svoje pocity a hovoriť o nich,
- vyjadriť to, čo chcú povedať,
- pozorne načúvať druhým,
- požiadať o pomoc,
- vytvárať a udržiavať priateľstvá,
- vyrovnať sa s osamelosťou a odmietnutím,
- ospravedlniť sa,
- riešiť konflikty,
- vyrovnať sa so zmenou a stratou,
- prispôbiť sa novým situáciám,
- pomáhať druhým.

Program je rozdelený do šiestich modulov, pričom každý z nich pozostáva zo štyroch lekcií. Každý z modulov má inú tému. Jednotlivé témy odrážajú zážitky a skúsenosti, s ktorými sa deti bežne vo svojom živote stretávajú.

Témy jednotlivých modulov:

Modul 1 - POCITY

Modul 2 – KOMUNIKÁCIA

Modul 3 – VYTVÁRANIE A STRATA PRIATEĽSTIEV

Modul 4 – RIEŠENIE KONFLIKTOV

Modul 5 – VYROVNÁNIE SA SO ZMENOU A STRATOU

Modul 6 – ZVLÁDANIE – zhrnutie toho, čo sa deti naučili

Program sa realizuje počas 24 týždňov, s jednou lekciou týždenne.

