



## JEDÁLNY LÍSTOK

Dobrú chuť Vám praje kolektív kuchyne.  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená.



| Deň         | Raňajky |   | Desiata |                                     | Obed  |        |  |        | Večera |     |        |  |       |       |
|-------------|---------|---|---------|-------------------------------------|-------|--------|--|--------|--------|-----|--------|--|-------|-------|
|             |         | Alg                                       |         | Alg                                 |       |        | Alg  |        |        | Alg |        |  |       |       |
| 1. 2. 2023  | St      | čaj,kakao, makovka                        | 1,7     | chlieb, šunková nátierka            | 1,7   | 5 049  | Polievka: kelová so zemiakmi                                     | 0,25 l | 1      | V1  | 18 015 | Hrachová kaša, opekaný špekáčik, chlieb, čaj                     | 1     | 1     |
|             |         |   |         |                                     |       | 7 013  | Bravčové mäso hamburgské, knedľa, čaj                            | 375 g  | 1,7    |     |        |  |       |       |
| 2. 2. 2023  | Št      | čaj,rožok, páry, horčica                  | 1,10    | chlieb, nátierka špenátová          | 1,3,7 | 5 038  | Polievka: hrášková so zeleninou                                  | 0,25 l | 1      | V1  | 15 038 | Rezance s tvarohom, čaj,ovocie                                   | 380g  | 1,7   |
|             |         |   |         |                                     |       | 6 054  | Hovädzie mäso na spôsob Stroganov,dusená ryža, kyslá uhorka, čaj | 432g   | 1,10   |     |        |  |       |       |
| 3. 2. 2023  | Pia     | čaj, rožok, maslo, varené vajce           | 1,3,7   | chlieb, nátierka z bravčového mäsa  | 1,3,7 | 5 014  | Polievka: fazuľová kyslá s mäsom                                 | 0,25 l | 1,7    | V1  | 15 012 | Kapustníky, čaj  | 310g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 15 012 |  |        |        |     |        |  |       |       |
| 6. 2. 2023  | Po      | čaj, celozrnný rožok, maslo               | 1,7     | koláč tvarohový                     | 1,7   | 5 081  | Polievka: sedliacka  | 0,25 l | 1,3    | V1  | 13 009 | Čufty na dalmátsky spôsob, halušky, čaj                          | 415 g | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 13 059 | Špagety s mäsom a syrom, čaj                                     | 310g   | 1,3,7  |     |        |  |       |       |
| 7. 2. 2023  | Ut      | čaj,nesquik, dalačmanka, nátierkové maslo | 1,7     | rožok, pašteta                      | 1     | 5 063  | Polievka: mrkvová so zemiakmi                                    | 0,25 l | 1      | V1  | 7 031  | Bravčové mäso po taliansky,ryža, cvikla, čaj                     | 464g  | 1     |
|             |         |   |         |                                     |       | 7 031  | Belehradský rezeň, kapustový šalát, čaj                          | 374 g  | 1      |     |        |  |       |       |
| 8. 2. 2023  | St      | čaj, kaiserka, džemové maslo              | 1,7     | chlieb nátierka sardinková v tomate | 1,4,7 | 5 097  | Polievka: šošovicová so zeleninou                                | 0,25 l | 1      | V1  | 14 041 | Hliva na smotane, halušky, čaj                                   | 420g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 14 041 |  |        |        |     |        |  |       |       |
| 9. 2. 2023  | Št      | čaj, granko, rožok, maslo                 | 1,3,7   | chlieb, nátierka zeleninová zimná   | 1,3,7 | 5 103  | Polievka: z fazuľových strukov                                   | 0,25 l | 1,7    | V1  | 14 071 | Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou, cvikla, čaj        | 325 g | 1     |
|             |         |   |         |                                     |       | 9 007  | Kurací plnený rezeň, dusená ryža, kompót, čaj                    | 420g   | 1,3,   |     |        |  |       |       |
| 10. 2. 2023 | Pia     | čaj, granko, sladký rožok                 | 1,7     | rožok, syr tavený                   | 1,7   | 5 026  | Polievka: gulášová srbská  | 0,25 l | 1      | V1  | 15 007 | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, čaj                      | 380g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 15 007 |  |        |        |     |        |  |       |       |
| 13. 2. 2023 | Po      | čaj, cesnakový ríteš                      | 1       | rožok orechový                      | 1,8   | 5 122  | Polievka: zeleninová so závärkou                                 | 0,25 l | 1,3    | V1  | 7 015  | Bravčové stehno na rasci, varené zemiaky, čaj                    | 374g  | 1     |
|             |         |   |         |                                     |       | 7 028  | Segedínsky guláš, kysnutá knedľa, čaj                            | 364g   | 1,3,7  |     |        |  |       |       |
| 14. 2. 2023 | Ut      | čaj, biela káva, vianočka                 | 1,7     | chlieb, nátierka šunková            | 1,7   | 5 065  | Polievka: rajčiaková   | 0,25 l | 1      | V1  | 15 006 | Cestovina - penne s brokolicovo - syrovou omáčkou, čaj           | 410 g | 1,7   |
|             |         |   |         |                                     |       | 6 076  | Hovädzie po španielsky, zemiaková kaša, cvikla, čaj              | 440g   | 1,3,7  |     |        |  |       |       |
| 15. 2. 2023 | St      | čaj, rožok s maslom, paprika              | 1,7     | chlieb, nátierka drožďová           | 1,3,7 | 5 128  | Polievka: zemiaková s tav. syrom                                 | 0,25 l | 1,7    | V1  | 9 030  | Štefánska sekaná pečienka,varené zemiaky,kyslá uhorka,čaj        | 500g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 9 030  | Kuracie stehná pečené, dusená ryža, kompót, čaj                  | 450 g  | 1      |     |        |  |       |       |
| 16. 2. 2023 | Št      | čaj,granko, makovka                       | 1,7     | obložená žemla                      | 1,10  | 5 079  | Polievka: rybacia so zemiakmi a zel.                             | 0,25 l | 1,4    | V1  | 7 010  | Kurací cestovinový šalát, rožok, čaj                             | 340g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 7 010  | Bravčové bratislavské mäso, cestovina, čaj                       | 434g   | 1,3,7  |     |        |  |       |       |
| 17. 2. 2023 | Pia     | čaj,rožok, páry, horčica                  | 1,10    | rožok, pašteta                      | 1     | 5 032  | Polievka: hrachová s párkom                                      | 0,25 l | 1      | V1  | 15 031 | Palacinky s džemom, ovocie, čaj                                  | 340g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 15 031 |  |        |        |     |        |  |       |       |
| 20. 2. 2023 | Po      | čaj, rožok, nátierka talianska            | 1,7     | jablkový koláč                      | 1     | 5 022  | Polievka: z hlavy ustricovej s cestovinou                        | 0,25 l | 1      | V1  | 9 043  | Rizoto z hydinového mäsa, kompót, čaj                            | 420g  | 1     |
|             |         |   |         |                                     |       | 7 042  | Tatranská zmes, cestovina, čaj                                   | 354g   | 1,3,7  |     |        |  |       |       |
| 21. 2. 2023 | Ut      | čaj, granko, bábovka                      | 1,7     | chlieb, nátierka z kuracieho mäsa   | 1,7   | 5 059  | Polievka: minestrone   | 0,25 l | 1      | V1  | 14 022 | Sikulské bravčové mäso, knedľa,čaj                               | 379g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 14 022 | Zemiaky na kyslo, pečený karbonátok, chlieb, čaj                 | 490g   | 1,3,7  |     |        |  |       |       |
| 22. 2. 2023 | St      | čaj, rožok, páry, horčica                 | 1,10    | chlieb, nátierka vlašská            | 1,3,7 | 5 149  | Polievka: hráškový krém  | 0,25 l | 1,7    | V1  | 7 032  | Roľnícke zemiaky, cvikla, čaj                                    | 400g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 7 032  | Prírodný bravčový rezeň, tarhoňa,mrkvový šalát, čaj              | 424g   | 1      |     |        |  |       |       |
| 23. 2. 2023 | Št      | čaj, kakao, sladký rožok                  | 1,7     | chlieb, nátierka liptovská          | 1,7   | 5 122  | Polievka: zeleninová s lievankou                                 | 0,25 l | 1,3    | V1  | 10 005 | Špenátový prívarok so smotanou,varené zemiaky, varené vajco, čaj | 400g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 10 005 | Losos na tatranský spôsob,zemiaková kaša,srbský šalát, čaj       | 545g   | 1,4,7  |     |        |  |       |       |
| 24. 2. 2023 | Pia     | čaj, rožok, syr tavený                    | 1,7     | rožok, jogurt                       | 1,7   | 5 040  | Polievka: írska  | 0,25 l | 1,7    | V1  | 15 023 | Moravské koláče, ovocie, čaj                                     | 310g  | 1,3,7 |
|             |         |   |         |                                     |       | 15 023 |  |        |        |     |        |  |       |       |

Označenie alergénov je uvedené samostatne pri jedálnom lístku.  
Zostavili: Anna DIVÍŠKOVÁ, Andrea BRABCOVÁ, Radoslava ADAMCOVÁ

Na jedálnom lístku je uvedená váha celej porcie.  
Váha bravčového a hovädzieho mäsa je 90g v surovom stave.