

Intendentpro Jadłospis jadłospis przedszkolny 06-10.04.2024

📅 06.05.2024

Poniedziałek

Obiad

Zupa botwinkowa z ziemniakami

Składniki: woda, botwinka, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, Śmietana 18% (**mleko**), por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Naleśniki z twarogiem i borówkami

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), borówki, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

📅 07.05.2024

Wtorek

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ryż biały, gotowany

Surówka z białej

kapusty, ogórka i rzodkiewki skropiona olejem

Składniki: kapusta biała, ogórek, rzodkiewka, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 08.05.2024

Środa

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Schab duszony w sosie pieczarkowym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, pieczarki świeże, olej rzepakowy, cebula

Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany (**pszenica**)

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko, cukier

📅 09.05.2024

Czwartek

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, Śliwki, cukier

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Kasza gryczana

Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem i rodzynkami

Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, rodzynki, suszone, cytryna, olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 10.05.2024

Piątek

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Kotlet pieczony z dorsza

Składniki: **dorsz** świeży (**ryba**), **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier, natka pietruszki

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Dzień wolny

Dzień wolny

I Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Kanapka z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszemno-żytni**, ogórek kiszony, ser gouda tłusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), szczypiorek

Kielbasa myśliwska, sucha

Twarożek z rzodkiewką

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, rzodkiewka

Pomidor

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Papryka słupek

Składniki: papryka czerwona

Salata

Herbata owocowa

II Śniadanie

Nektarynka

Rzodkiewka

Podwieczorek

Marchew

I Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Kanapka z pastą łososiowo- jajeczną, ogórek kiszony

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, **łosoś** świeży (**ryba**), ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, masło ekstra (**mleko**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

Serek wiejski (**mleko**)

Kielbasa szynkowa z indyka

Pomidor zielony

Salata

Rzodkiewka

Ogórek

Papryka czerwona

Herbata rooibos

Składniki: herbata rooibos, woda, cukier

II Śniadanie

Arbuz

Papryka czerwona

Podwieczorek

Brzoskwinia

Pomidorki koktajlowe

I Śniadanie

Kluski lane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 500

Kanapka z sałatą, szynką wieprzową i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, słonecznikowy, ogórek, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (**mleko**), sałata

Twarożek z czarnuszką na jogurcie

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), czarnuszka

Pomidor żółty

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Papryka słupek

Składniki: papryka czerwona

Rzodkiewka

Herbata rumiankowa

II Śniadanie

Czereśnie

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Podwieczorek

Ananas

Kalarepa

I Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Kanapka z pastą z dorsza, ogórek kiszony

Składniki: **dorsz** świeży (**ryba**), chleb **pszemno-żytni**, ogórek kiszony, marchew, masło ekstra (**mleko**), **seler** korzeniowy, natka pietruszki

Serek typu "Fromage", z czosnkiem (**mleko**)

Kielbasa szynkowa z kurczaka

Pomidor żółty

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Papryka zielona

Salata

Rzodkiewka

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

II Śniadanie

Banan

Marchewka słupek

Składniki: marchew

Podwieczorek

Maliny

Kalarepa

I Śniadanie

Płatki gryczane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki gryczane

Kanapka z serkiem homogenizowanym waniliowym

Składniki: chleb **żytni** razowy, serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Kielbasa żywiecka

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Papryka czerwona

Pomidor

Ogórek kiszony

Salata

Rzodkiewka

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Podwieczorek

Jabłko zielone

Papryka słupek

Składniki: papryka czerwona