

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	22.04.2024 - 26.04.2024
Dieta	Bez glutenu i bez laktozy

Data	Obiad
22.04.2024 4 Poniedziałek	Zupa krupnik z ziemniaczkami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, kasza jaglana) Alergeny (seler) Spaghetti bolognese (200g) (makaron spaghetti bez glutenu, mięso wieprzowe mielone, seler nać, marchew, passata pomidorowa, pomidory, bazylija, ser żółty) Alergeny (seler) Herbata z cytryną (200ml) Melon (80g)
23.04.2024 4 Wtorek	Zupa Wiedeńska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, kasza jaglana) Alergeny (seler,) Pieczeń rzymska z sosem węgierskim (100g) z ziemniakami (100g) (mięso mielone, jaja, papryka, pomidory, ogórki kiszane, ziemniaki) Kompot wieloowocowy (200ml) Jogurt pitny (100ml)
24.04.2024 4 Środa	Grochówka z ziemniakami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, groch, kiełbaska, boczek, ziemniaki) Alergeny (seler) Kurczak po chińsku z ryżem (200g) (filet z kurczaka, por, papryka, pieczarki, marchew, kukurydza, ryż, pomidory,) Lemoniada pomarańczowo cytrynowa (200ml) Gruszka (80g)
25.04.2024 4 Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, przecier pomidorowy, śmietana bez laktozy, ryż) Alergeny (seler) Łazanki z kapustą (200g) (makaron bez glutenu, mięso wieprzowe, pieczarki cebula, czosnek, kapusta kiszona) Kompot wieloowocowy (200ml) gruszka (40g)
26.04.2024 4 Piątek	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka , pietruszka nać, lubczyk, ogórki kiszane, śmietana bez laktozy, ziemniaki, koperek) Alergeny (seler,) Kotlety rybno warzywne (100g) z ziemniakami (100g) oraz surówką z kapusty (80g) (miruna, groszek, marchewka, płatki kukurydziane, jaja, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, koper) Herbata owocowa (200ml) Banan (80g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor