

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2024-06-10

Zupa pomidorowa z makaronem (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)

Jajko sadzone, ziemniaki, bukiet warzyw (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot wieloowocowy, banan

Wtorek, 2024-06-11

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Filet drobiowy z pieca, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowym (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy, owoc

Środa, 2024-06-12

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne)

Naleśniki z serem (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)

Woda z cytryną, mus owocowy

Czwartek, 2024-06-13

Krupnik (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Pieczeń ze schabu, kluski śląskie, kapusta czerwona (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Kompot truskawkowy, owocowa przekąska

Piątek, 2024-06-14

Barszcz z tortellini (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (Ryba, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Napój z czarnej porzeczki

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy