

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2024-12-09

Kapuśniak z białej kapusty (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Ryż z musem jabłkowym i bitą śmietaną (Mleko łącznie z laktozą)

Kompot wiśniowy, mandarynka

Wtorek, 2024-12-10

Krupnik (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlet mielony drobiowy-wieprzowy, ziemniaki, mizeria (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża i produkty pochodne)

Kompot wieloowocowy

Środa, 2024-12-11

Krem brokułowy z grzankami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Pyzy z mięsem (Zboża zawierające gluten, Gorczyca, Seler i produkty pochodne)

Kompot truskawkowy, jabłko

Czwartek, 2024-12-12

Bogracz, chleb (Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, owocowa przekąska

Piątek, 2024-12-13

Zupa koperkowa z ryżem (Seler i produkty pochodne)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (Ryba Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Woda z cytryną Seler i produkty pochodne,

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Dyrektor Szkoły

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy