

JADŁOSPIS
od 15.04.2024 r. do 19.04.2024 r.
Oddział Przedszkolny w Wicinie

DATA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	1. Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem (*7,9) 2. Ryż z musem śmietankowym z owocami (1,7*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Chałka pszenna (1*), kakao z mlekiem (*7), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 250 kcal
WTOREK	1. Zupa z soczewicy z ziemniakami i zieloną pietruszką (*7,9) 2. Ziemniaki, kotlet mielony (1,3), buraczki, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Kasza manna na mleku (*1,7) z sokiem, owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
ŚRODA	1. Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i ziołami (*7,9) 2. Ziemniaki, kurczak z bukietem warzyw w sosie śmietanowym (*1,7), kompot owocowy WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Ryż z jabłkami, śmietanką i cynamonem (1,7*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
CZWARTEK	1. Rosół z makaronem i natką pietruszki (1,9) 2. Pyzy ziemniaczane z mięsem z okrasą z cebulki (1,7), surówka z ogórka kiszzonego z papryką WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 500 kcal	Pałki kukurydziane, kisiel z jabłkiem (1*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
PIĄTEK	1. Zupa kartoflanka z kaszą manną i pietruszką (*7,9) 2. Ziemniaki, medalion rybny (1,3,7), marchew z groszkiem na ciepło (1*), woda z cytryną WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Płatki czekoladowe na mleku (1,7*), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 270 kcal

JADŁOSPIS
od 15.04.2024 r. do 19.04.2024 r.
Oddział Przedszkolny w Wicinie