

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 08.01.2024 - 12.01.2024

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.01.2024 Poniedziałek	Bułka z masłem, parówki z szynki, ketchup Pudliszki pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Barszcz czerwony z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym Kluski z serem, surówka z marchewki kompot owocowy	Jogurt Piątuś, pomarańcza
09.01.2024 Wtorek	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Baton z masłem, zielona sałata, kielki Herbata owocowa II ŚNIADANIE Ogórek zielony	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Klopsy pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem i kukurydzą Kompot owocowy	Mandarynka Kostka gorzkiej czekolady
10.01.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Zupa gulaszowa z mięsem i z gnocchi Ryż z jabłkiem, masłem i cynamonem kompot owocowy	Galaretką z bitą śmietaną, kiwi
11.01.2024 Czwartek	Bułka maślana z masłem i żółtym serem, zielona sałata Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krem z pomidorów na rosole z prażonymi migdałami Sztuka mięsa w sosie własnym, panczkraut kompot owocowy	DZIKI SOK - POMARAŃCZOWA KRAINA (jabłko, pomarańcza, seler, naciowy) Ciastka be-be
12.01.2024 Piątek	Chleb wielozziarnisty i słonecznikowy z masłem Jajka faszerowane pastą z żółtka, żółtego sera i szczypiorku Inka na mleku II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno - warzywnym Zapiekanka makaronowa z filetem z dorsza i szpinakiem w sosie serowo - śmietanowym Kompot owocowy	Kubuś Mus (jabłko, banan, marchew) Biszkopty bez cukru

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor