

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 11.09.2023 - 15.09.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.09.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z sezamem i masłem, jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Naleśniki z serem i owocami (kiwi, banan, borówka amerykańska) Kompot owocowy	Jabłka prażone z jogurtem naturalnym typu greckiego
12.09.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, pomidor, ogórek zielony Herbata Malinowa II ŚNIADANIE Śliwka	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Kluski z mięsem, surówka z kiszzonej kapusty Kompot owocowy	Galaretką z bitą śmietaną, winogrona jasne
13.09.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Krupnik na wywarze mięsno - warzywnym z ziemniakami Spaghetti Bolonese, kukurydza na masełku kompot owocowy	Babka - wypiek własny Mleko
14.09.2023 Czwartek	Bułka maślana z miodem Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Barszcz czerwony na rosole z makaronem Klopsy pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot owocowy	DZIKI SOK - MARCHEWKOWE POLE (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna) Pałki kukurydziane Tygryski
15.09.2023 Piątek	Bułka kajzerka z masłem, pasta z białego sera ze szczypiorkiem i rzodkiewką Kakao II ŚNIADANIE Winogrona	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno warzywnym Ryba po grecku, ziemniaki Kompot owocowy	Banan w czekoladzie

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor