

JADŁOSPIS
od 08.04.2024 r. do 12.04.2024 r.
Oddział Przedszkolny w Wicinie

DATA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	1. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i natką (*1,3,7,9) 2. Ryż, kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym, sałatka szwedzka z ogórków konserwowych z cebulką, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Budyń czekoladowy na mleku (1,7*), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 250 kcal
WTOREK	1. Zupa grochowa z ziemniakami i ziołami (*7,9) 2. Ziemniaki, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3), buraczki, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Bułeczka maślana (1*), owoc, kawa inka z mlekiem (7*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
ŚRODA	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (*1,7,9) 2. Ziemniaki, kiełbaska pieczona (*), surówka Colesław (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Chrupki kukurydziane, kisiel z jabłkiem do picia (1*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
CZWARTEK	1. Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką (1,7,9*) 2. Pierogi ruskie (1,7*), okraszone cebulką, surówka z białej kapusty, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 500 kcal	Naleśniki z dżemem (1,7*), owoc, mleko (7) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
PIĄTEK	1. Zupa żurek z jajkiem, ziemniakami, kiełbasą i zieleninką (*3,7,9) 2. Ziemniaki, pieczony kotlet rybny, surówka z marchwi i pora w śmietanie (7*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Bułeczka drożdżowa (1,3,7), mleko, owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 270 kcal