

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 25.09.2023 - 29.09.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.09.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z sezamem, pasta z sera żółtego z czokiem Inka na mleku II ŚNIADANIE Kalarepa	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z jabłkiem kompot owocowy	Brzoskwinie z bitą śmietaną
26.09.2023 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem Baton z masłem, rzodkiewka, szczypiorek Herbata malinowa II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Krem marchewkowy z imbirem i grzankami na wywarze mięsno - warzywnym Południczek wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z wody, pieczarki cebulka Kompot owocowy	Jabłecznik - wypiek własny Mleko
27.09.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Zupa koperkowa z grysikiem na wywarze mięsno - warzywnym Szaszłyki, frytki, surówka z kiszzonej kapusty kompot owocowy	Tosty francuskie z bananem Kakao
28.09.2023 Czwartek	Bułka grahamka, bułka kajzerka z masłem, pasztet kremowy Papryka czerwona Bawarka II ŚNIADANIE Borówka amerykańska	Zupa gulaszowa z mięsem i gnocchi Jabłka w cieście Kompot owocowy	DZIKI SOK - ELIKSIR ELFÓW (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) Biszkopty bez cukru
29.09.2023 Piątek	Plecionka maślana z masłem, powidła jagodowe Mleko II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa wiosenna z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Risotto ze szpinakiem i filetem z mintaja kompot owocowy	DANONEK, winogrona jasne

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor