

W trakcie codziennych zabaw rodziców z dzieckiem, warto znaleźć stałe miejsce dla zabaw opartych na dotyku, które nazywane są masażykami. Masażyki uczą dziecko: orientacji we własnym ciele, pomagają poznać kierunki (góra-dół, prawo-lewo) i pozwalają mu doznawać wszelkiego rodzaju bodźce dotykowe. Ponadto pozwalają dziecku skoncentrować się na sobie, swoim ciele, dzięki czemu się ono uspokaja i odpręża.

Afrykański masażyk:

Afrykańskie słońce mocno w plecy piecze (*rysowanie koła*)

Nasz dżip po pustynnym piasku wolno jedzie (*rysowanie dwóch małych kół*)

Wtem widzimy słonia, który wolno człapie (*naśladowanie palcami chodu słonia*)

Przy palmie siedzi małpa po głowie się drapie (*drapanie*)

A ja przytulam się mocno do mojego taty (*gest objęcia partnera*)

Bo właśnie biegną do nas ogromne żyrafy (*uderzanie delikatnie pięściami*)

Wtem burza piaskowa niebo przestoniła (*rysowanie chmur*)

Cała nasza grupa w namiocie się skryła. (*rysowanie trójkąta*).

Stary niedźwiedź mocno śpi i o wiosnie śni:

Śniła mu się pisaneczka, ta co cała jest w kropeczkach (*uderzenia paluszkami- kropki*)

Była też w paseczki (*rysujemy paseczki*)

i w wesołe kraterki (*rysujemy kraterkę*)

Ta w malutkie ślimaczki (*rysujemy ślimaczki*)

I żółciutkie kurczaczki (*rysujemy kurczaczki- kółko, kółko, nóżki, dzióbek*)

Cii....wiosna, wiosna ach to ty! (*całymi dłońmi*)

Przyszła myszka do braciszka:

Tu zajrzała, tam wskoczyła,

na koniec tu się skryła.

(*na plecach dziecka wykonujemy posuwiste ruchy opuszkami złączonych palców;*

lekko drapiemy dziecko za jednym uchem, następnie za drugim;

wsuwamy palec za kołnierzyk)