



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.04.2023			WOLNE	
WTOREK 11.04.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7) papryka konserwowa-8g, ogórek zielony-8g Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml	Pestki z dyni	Zupa szpinakowa z ryżem-250ml(1,7,9) Jajko sadzone -80g Ziemniaki-100g(1) Mizeria-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Paszтет własnej roboty-35g, rzodkiewka-5g Herbata z cynamonem-200ml
ŚRODA 12.04.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Polędwica sopocka-20g,(9,10) sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g, ogórek kiszony-8g, Herbata malinowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(7)	Jabłko	Zupa krem marchewkowy z grzankami-250ml(1,7,9) Kotlecik drobiowy-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka colesław-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) Pomidor ze szczypiorkiem-35g Herbata z owoców leśnych-200ml
CZWARTEK 13.04.2023	Chałka-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata z imbirem-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa pieczarkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pulpeciki rybne w sosie koperkowym-80g Kasza kus kus-100g(1) Ogórek kiszony-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa schabowa-20g(9,10), papryka-8g, kiełki, sałata rzymska-5g Herbata z cytryną-200ml
PIĄTEK 14.04.2023	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbaski koktajlowe- 80g(9,10), ketchup Pomidor Herbata z czarnej porzeczki-200ml Bawarka-200ml	Gruszka	Zupa żurek śląski z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż z koktajlem truskawkowym-150g(1,7) Kompot jabłkowy-200ml	Bułka grachamka-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem-35g(3) Herbata rumiankowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazyliia, oregano, łubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

