



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.12.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-20g(9,10), sałata zielona-5g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Ryż zapiekany z jabłkiem-150g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7) rzodkiewka-5g Herbata truskawkowa- 200ml
WTOREK 12.12.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem-35g(3) Herbata miętowa-200ml Kakao-200ml(7)	Gruszka	Zupa rosół z makaronem-250ml Kotlet schabowy-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka colesław-60g Kompot owocowy-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), banan-35g Herbata z czarnej porzeczki-200ml
ŚRODA 13.12.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa schabowa- 20g(9,10) ogórek zielony-8g Herbata malinowa-200ml Bawarka-200ml(7)	Papryka	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Spaghetti w sosie słodko- kwaśnym-150g(1) Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), serek almette-20g(7) pomidor-8g Herbata rumiankowa- 200ml
CZWARTEK 14.12.2023	Chałka-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z zacierką- 250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Jabłko	Zupa ziemniaczana - 250ml(1,7,9) Pieczeń drobiowa-70g, kasza jęczmienna-100g(1) Surówka z kiszonych ogórków-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasta humus-35g ogórek kiszony-8g Herbata z cynamonem- 200ml
PIĄTEK 15.12.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), polędwica sopocka-20g(9,10) papryka konserwowa-8g Herbata miętowa-200ml Szlankanka mleka-200ml(7)	Mandarynka	Zupa pieczarkowa z makaronem gwiazdki- 250ml(1,7,9) kopytka w polewie maślanej-150g(1) marchewka z rodzynką-60g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata rumiankowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazyli, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

