

VIETE, AKO SA ZACHOVAŤ PRI

# epileptickom ZÁCHVATE?



## 1 HLAVA

Dbajte na to, aby si postihnutý počas záchvatu neporanil hlavu. Uvoľnite mu šaty okolo krku.

## 2 ÚSTA

Nevkladajte mu nič medzi zuby, nevyťahujte nič z úst, ani nemanipulujte s jeho jazykom.

Čeluste „zaseknuté“ v kĺči nikdy násilne neotvárajte, a to ani vtedy, ak si pacient hryzie do jazyka a pritom krváca. Pre vás oboch je to nebezpečné.



## 3 KONČATINY

Končatiny stiahnuté kŕčom sa nesnažte narovnávať, ani inak zastaviť záchvat.



## 4 STABILIZÁCIA

Po odznení záchvatu zaistíte postihnutého v stabilizovanej polohe na boku a z úst odstránite prípadnú prekážku (jedlo, umelý chrup...). Skontrolujte dýchanie. V prípade zapadnutého jazyka mu zakloňte hlavu.



## 5 PREBERANIE

Ostaňte pri postihnutom, až kým nenadobudne plné vedomie. Nesnažte sa ho prebrať potľapkávaním, trasením či vodou.



## 6 PRVÁ POMOC

Ak išlo o prvý záchvat alebo trvá dlhšie ako 5 min. alebo sa postihnutý počas záchvatu poranil, volajte 155, 112. Záchrannú zdravotnú službu volajte aj v prípade, že bezvedomie trvá viac než hodinu.

