

Jadłospis 11-15.09.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Żurek z ziemniakami

Składniki:

woda, koncentrat żurku (zakwas: mąka żytnia (zawiera gluten), czosnek, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchew, seler, pietruszka korzeń, koperek, majeranek, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól

Wieprzowina po węgiersku

Kasza bulgur (zawiera gluten)

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, papryka czerwona, papryka żółta, marchew, pietruszka, seler, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki:

woda, buraki, ziemniaki, pomidor, kapusta, fasolka szparagowa, cebula, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny

Makaron z mięskiem i warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera gluten), cebula, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Domowy rosół z makaronem, marchewką i natką pietruszki

Składniki:

Woda, szyje z indyka, skrzydło z indyka, kura mięsna, marchewka, pietruszka korzeń, makaron (zawiera gluten), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pieczeń rzymska

Ziemniaki

Surówka z czerwonej kapusty

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez (zawiera jaja), cukier, ocet spirytusowy, sól, kwas cytrynowy

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa fasolowa z mięskiem i ziemniakami

Składniki:

woda, fasola biała, ziemniaki, udziec z kurczaka, pietruszka, seler, mąka pszenna (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Pierogi leniwe z cukrem

Jabłko

Kompot

Składniki:

pierogi: twaróg (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, olej, cukier, sól

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), ryż biały, majeranek, sól, pieprz czarny

Woda, ziemniaki, kasza jaglana, udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka Ciesław

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka Ciesław: Kapusta biała, marchew, majonez (zawiera jaja), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier