

Jadłospis 18-22.03.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, koperek, ziemniaki, śmietana (zawiera **mleko**), **seler**, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Gulasz meksykański z mięsem, papryką, fasolą i kukurydzą

Ryż biały

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, kukurydza, papryka, groszek zielony, fasola czerwona, cebula, czosnek, olej, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera **gluten**)

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

WTOREK:

Obiad:

Krem z brokuła z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, brokuły, śmietana (zawiera **mleko**), kasza jaglana, marchewka, pietruszka korzeń, **seler**, por, mąka pszenna (zawiera **gluten**), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pieczeń rzymska

Ziemniaki
Surówka z ogórkiem i papryką
Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera **gluten**), **jaja**, sól, pieprz

Ziemniaki, **mleko**, sól

Kapusta biała, ogórek zielony, papryka, majonez (zawiera **jaja**)

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, por ziemniaki, śmietana (zawiera **mleko**), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Łazanki z mięsem i kapustą
Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera **gluten**), cebula, kiszona kapusta, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), makaron (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Indyk w sosie śmietanowym

Ziemniaki

Surówka z czerwonej kapusty

Kompot

Składniki:

Indyk, śmietana (zawiera mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten) lubczyk, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez (zawiera jaja), cukier, ocet spirytusowy, sól, kwas cytrynowy

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Kapuśniak z białej kapusty z mięskiem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, kapusta biała, udziec z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, koperek, majeranek, lubczyk, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz

Ryż biały
z polewą jogurtowo-malinową
Kompot

Składniki:

Polewa: jogurt naturalny (zawiera **mleko**), maliny, cukier

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier