



---

# ŠUMPERSKÉ SEMETRIKY

ŠKOLNÍ ČASOPIS Z DDŠ ŠUMPERK

---

Číslo 1



2023/2024

Pár slov redakce,

zdravíme všechny, kteří právě teď otevřeli vydání na internetových stránkách popř. tištěnou podobu časopisu Šumperské semetriky.

Máte před sebou první vydání školního časopisu pro školní rok 2023/24.

## A co vše se za 1. pololetí událo a přihodilo?

V první řadě, jako každý rok jsme se rozloučili s dívkami vycházejících ročníků. Odešly do jiných zařízení a škol, některé zpět do rodiny. A jako každým rokem nastoupily dívky nové.

***Přejeme všem, ať se jim na Vyhlídce daří co nejlépe a ať dosáhnou svých vysněných cílů.***

Podzim byl ve škole i na domově poměrně hektický a naplněný různými aktivitami. Samozřejmě nesměl chybět výlet na Floru do Olomouce a houbaření. Také jsme slavili Halloween. Vyráběly se masky, pekly halloweenské speciality. S tímto anglosaským svátkem jsme si připomněli význam Svátku zesnulých a Dušiček. Dvě dívky vytvořily prezentaci na toto téma.

Mnoho aktivit bylo zaměřených na sportovní výkony, například závody v běhu a turnaj ve stolním tenise. Nesměly chybět ani procházky po okolí. V zimě jsme se radovaly ze sněhu a také „prověřily“ své krasobruslařské dovednosti na zimním stadionu v Šumperku.

Od října máme možnost docházet do zájmových kroužků, ve škole i na domově. Jedná se o kroužek přírodovědný, kroužek posilování celého těla a kroužek literárně mediální. Pro ty, co mají zlato v hrdle, je tu kroužek hudební. Nechybí ani posilovací kroužek, sportovně turistický, kreativní a zdravotní kroužek. Pravidelně s p. etopedem a p. Bebčákovou vyrážíme na canisterapii.

Zima... to jsou hlavně Vánoce. U nás na Vyhlídce se konala již druhým rokem vánoční výstava. Prostory zařízení jste mohli navštívit ve dnech 14. a 15. 12. 2023. Ke zhlédnutí se nabízely vyzdobené prostory školy, domova i SVP. K zakoupení zde byly naše výrobky a děti SVP, které se vyráběly pod vedením pedagogických pracovníků. Nechybělo malé občerstvení. Pokud jste se nemohli výstavy zúčastnit, doufejme, že se uvidíme na třetí vánoční výstavě příští rok ☺.

V závěru vydání si počtete v příbězích, které napsaly naše dívky.

V rámci literárně mediálního kroužku a v hodině češtiny tvoříme články nejen pro náš časopis Šumperské semetriky, ale své výtvary a příspěvky pravidelně zasíláme do časopisu Zámeček. Pro svoji píli a snahu jsou všechny příspěvatelky vždy odměněny pěknými cenami.

Zmíníme i zapojení se do projektu Policie ČR, konkrétně akce „suchej únor“. Do tohoto projektu se zapojily 3 dívky, které napsaly příběhy a vytvořily preventivní plakát.

Dále nám byl schválen projekt – Šablony JAK. Finance z těchto šablon umožnily škole nákup vybavení ke zpestření výuky. Výuka bude zábavnější a zajímavější. Prostředky jsou určeny též na vzdělávání pedagogických pracovníků.

***A jak se šablony využívají?*** To si přečtete v příspěvku v časopise.

# PROJEKT

## INOVACE

byl spolufinancován **Evropskou unií.**

### Cíl projektu:

Cílem projektu je rozvoj v oblastech, které škola/školské zařízení určí jako prioritní pro svůj rozvoj a budoucí směřování.

Projekt je zaměřen na jedno z/kombinaci následujících témat: personální podpora, osobnostně sociální a profesní rozvoj pracovníků ve vzdělávání, inovativní vzdělávání dětí/žáků/účastníků zájmového vzdělávání, spolupráce s rodiči dětí, žáků, účastníků zájmového vzdělávání a veřejností.

Registrační číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/22\_002/0006917



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Více projektů podpořených Evropskou unií na [www.mapaprojektu.cz](http://www.mapaprojektu.cz)

**A hlavně, pokud chceš být v obraze a mít přehled o novinkách od nás z Vyhlídky, sleduj náš facebook Vyhlídka 1. Zde najdeš veškeré aktuality a fotografie z našeho života.**



**Za příspěvky děkujeme všem žákyním, které poskytly články do časopisu, vychovatelům i učitelům za přípravu, konání a fotogalerii z akcí.**

**HEZKÉ POČTENÍ😊**



## PŘÍPRAVY NA NOVÝ ŠKOLNÍ ROK

Letní prázdniny skončily a bylo tu září.

Nu což, nedalo se nic dělat, než se smířit s tím, že prostě ŠKOLA volá.....  
I když po prázdninách a dovolenkách je to těžké, mnohé z nás se do školy těšily.

Na režim, akce a dovolíme si říct, že i na učitele. 😊

Učitelé se na nový školní rok pečlivě připravovali a snažili se dětem školu zvelebit a vyzdobit.



Avšak nejen ve škole se zvelebovalo...



Během prázdnin se dovybavila tzv. uvítací místnost. Dnes slouží zároveň i jako místnost relaxační alá relaxačka. Kdo potřebuje, může si klidně během pohovoru posedět v sedacím pytlí nebo na balónu, „zalézt“ si do koutku a mít chvíli pro sebe.

Na nástěnkách máme vystavena pravidla chování, které bychom měli vnímat a respektovat. Na zdech jsou vyvěšena motta různých slavných osobností, která představují moudrost a širší pohled na život.



Během prázdnin se podařilo zrekonstruovat společenské místnosti s kuchyňkami v horním poschodí na 4. a 5. rodinné skupině. Máme tak pěkné, účelné a útulné zázemí pro společné aktivity, zbylo na nás si je pěkně dozdobit.



4. skupina





5. skupina



## SPORTEM KU ZDRAVÍ

Často dokazujeme, že jsme velmi zdatné sportovkyně, což jsme předvedly v loňském roce, kdy jsme ve sportovních akcích získaly řadu ocenění. Nejen v tělocviku, ale i mimo vyučování máme možnost zlepšovat svoji fyzičku. Přece i na podzim a v zimě se dá sportovat.

Abychom měly hezká a fit těla, můžeme navštěvovat kroužek, který vede p. uč. Martina Švecová.

S vychovateli pravidelně trávíme odpoledne ve sportovkách.

Počasí v září bylo velmi slunné a teplé, pro sport bezesporu ideální. S p. Hužvarem a p. Štívoovou jsme se všichni vydali do Bludova, kde jsme se zapojili do akce Lázeňský běh – Bludov. Všichni jsme soutěžili ze všech sil a hlavně si to náramně užili.

Byla to prostě paráda.



### Koloběžky

Jelikož podzim byl opravdu krásný, projely jsme se na nových koloběžkách. Naše cesta směřovala do Bratrušova. Nebylo to jednoduché, ale všechno jsme zvládly a bez odřenin dojely zpět na domov.



*A když počasí venku sportu nepřeje, máme krásnou tělocvičnu.*

### Sportovní soutěžní odpoledne



### Turnaj ve stolním tenise

Během jednoho víkendu u nás proběhl turnaj ve stolním tenise. Obrovská kvalita, mimořádné výkony, velká dramata. Byla to zábava. Vítězům zdar.

Děkujeme všem zúčastněným, i těm, kdo akci pro nás připravili.





Náš domov se nachází v krásné přírodě kousek od centra města Šumperk. V okolí rostou stromy, keře a luční kvítí. A jak to bývá na podzim, nemusíme jistě povídat.

***Nejen sportem je člověk živ, důležitou fyzickou aktivitou je i úklid a péče o prostory kolem domova.***

***A ten my chceme mít krásný a upravený.***



Listí bylo všude v areálu požehnaně



**před zásahem**



**po zásahu**



**Nesmíme zapomenout na procházky,**



Procházka s p. etopedem a vychovatelem

**zimní radovánky, bobování v okolí domova a návštěvu zimního stadionu.**

V tomto pololetí jsme několikrát vyzkoušeli kvalitu ledu na zimním stadionu v Šumperku.

**Krasobruslařky z nás asi nebudou, ale hrozně to všechny bavilo. Moc jsme se nasmály, hlavně jedna druhé...**





## Velkým překvapením byla nabídka od sportovního klubu

### Cvičirna Šumperk z. s.



Naskytla se nám možnost zacvičit si i mimo domov. Voucher jsme obdržely osobně z rukou hlavního zástupce společnosti v předvánočním čase.

**Tomu se říká výzva,  
holky pojd'me do toho!**



**Mnohokrát děkujeme panu Jaromíru Sebránkovi.**



K všestrannému rozvoji člověka nepatří jen sport a zdokonalování fyzické kondice.

**Důležité je také se dobře a zdravě najíst, ale především naučit se ukuchtit něco dobrého na zub.**

Každý týden se v pracovních činnostech učíme připravovat základní pokrmy a dobrotu. Jídlo si společně nejen uvaříme, ale také sníme.

**Maňam**



1. třída a jejich šlehačkový pohár.



Sedmačky a jejich závin na různé způsoby

**Ještě chvílku zůstaňme u vaření.**

**V předvánočním čase jsme měli všichni sice na pilno, ALE i tak jsme se zúčastnili akce pořádané na domově – akce Mastershef.**

Všechny jsme pracovaly ve skupinách, kde jsme musely spolupracovat a pokrm uvařit i vhodně naservírovat. Naše díla hodnotila degustační komise. O tom, jak akce probíhala a jaké pokrmy se vařily, kdo byl vítěz, si přečtete v následujících příspěvcích.

## REPORTÁŽ

### MASTERCHEF ŠUMPERK

Na podzim jsme v DDŠ pořádali akci Masterchef. Byly jsme rozděleny na skupiny. Druhá skupina vařila pirohy plněné masem. Třetí skupina dělala palačinky s nutelou, banánem s lotuskami a na závěr se šlehačkou. Čtvrtá skupina vařila kachnu se zelím a knedlíkem. Pátá skupina měla kotlety a ještě k tomu dezert s karamellem. Na 1. místě se umístila 5. skupina, na 2. místě 4. skupina, na 3. místě 3. skupina a na 4. místě 2. skupina.

Soutěž se odehrála v naší společenské místnosti.

Jídlo ochutnávali a hodnotili náš pan vedoucí vychovatel a náš pan kuchař.

Všichni, co jsme se na této akci podíleli, se těšíme na jarní Masterchef.

Otázky byly směřované na spolužačku N. Prokúpkovou.

- Líbil se ti náš Masterchef? *Ano bylo to super.*
- Jak ses cítila? *Výborně, ale ten stres tam byl.*
- Které jídlo ti přišlo nejvíc originální? *Pirohy.*
- Těšíš se na jarní Masterchef? *Ano a hodně, i když to bude náročné, ale budeme se snažit.*



Reportáž zpracovala Karolína Rusnyaková, 6. tř.

---



## MasterChef

Soutěž v DDŠ Šumperk byla velmi zajímavá, naučila jsem se spoustu nových věcí, např. jak udělat těsto na palačinky bez hrudek.

Ve všem nám pomáhala naše paní vychovatelka Andrea, porotě jsme připravili dvě odlišné palačinky. Jedna z nich byla s marmeládou a druhá s nutelou. Obě jim prý chutnali a za to jsme byly holky z celé skupiny rády.



Spravedlivě jsme si práci rozdělily, některé z nás uklízely a některé připravovaly jídlo 🍴

Velmi nás bavilo čekat na vyhlášení poroty, bylo to opravdu napínavé 😊😊

Konec a vyhlášení bylo ve 4 hodiny odpoledne a naše skupina se umístila na **3 místě**.



Kristýna Čotková, 8. tř.

---

## MasterChef u nás v DDŠ

MasterChef v DDŠ: Soutěž, která rozvíjí talenty a posiluje sebedůvěru.

Na podzim se konala unikátní kulinářská soutěž, nazvaná MasterChef v našem dětském domově. Tato soutěž, která měla za cíl najít a podpořit kulinářské talenty mezi dětmi, se konala ve velkém soustředění a sklídila obrovský úspěch.

Soutěže MasterChef jsou známé po celém světě a jejich zájem o vaření a kulinářství vzrůstá mezi mladými lidmi každým rokem. Naši vychovatelé se rozhodli, že přinesou tuto zážitkovou soutěž i do prostředí dětského domova a poskytnou tak dětem možnost ukázat svůj talent a vášeň pro vaření.

Děti z DDŠ z různých skupin našeho tzv. "baráku" měly možnost zúčastnit se kulinářské soutěže přímo ve svém zařízení.

Děti z větší části vařily samy. Každá skupina byla ve svých kuchyních, kde ze všech sil usilovala i o sebemenší detaily.

### **A co každá skupina vařila?**

Sk. č. 2 Pirohy plněné bramborami a masem

Sk. č. 3 Palačinky s nutelou a ovocem

Sk. č. 4 Kachnu se zelím a knedlíkem

Sk. č. 5 Panenka (maso) + dezert

Finále soutěže se konalo v komunitní místnosti, kde děti donesly své ukuchtené lahůdky, a tam čekala porota, která se skládala z pana kuchaře, pana vedoucího vychovatele, a pár dalších zaměstnanců DDŠ.

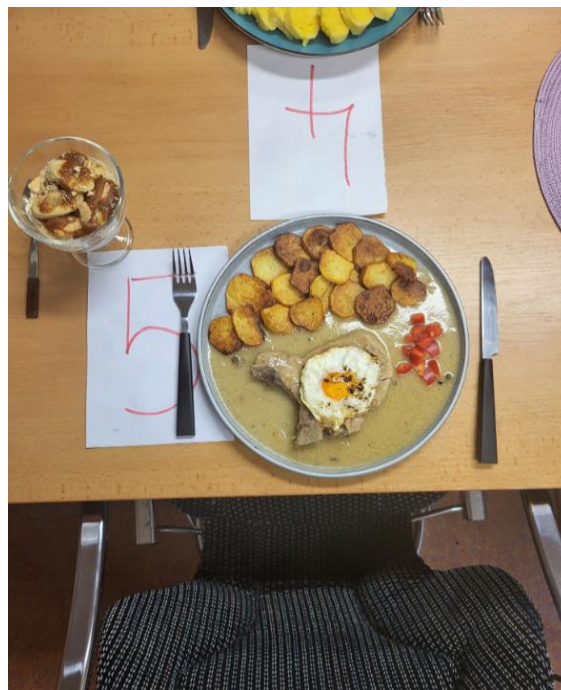
### **Nyní se zeptáme našich malých kuchařů, jak se jim vedlo:**

Carol ze skupiny č. 3.

Bylo to náročné? Celkem jo, ale naštěstí mi všechno šlo, ale musela jsem se hodně snažit.

Kolikátí jste skončili? Skončili jsme třetí, protože palačinky jsou docela časté jídlo a musím uznat, že tam byli i lepší než my.

Těšíš se na jarní MasterChef? Ano, těším, musíme víc zabrat, abychom se umístili první.



Natálie Prokúpková, 9 tř.

---



## EVVO AKCE A JINÉ PROJEKTY

### Halloween - přehlídka masek









### **Halloween byl jedním z podzimních projektových dnů.**

Žákyně Natálie Prokúpková a Vanesa Franková vytvořily prezentaci na téma Halloween a Dušičky. Dívky odprezentovaly svoji práci, též připravily ostatním křížovku pro zábavu. Společně jsme si osvěžili informace, odkud se Halloween vzal a proč se slaví. Po celé dopoledne se ve škole vyrábělo na téma Halloween např. strašidla z papírů, kresby, malby, masky. Zdobily se také prostory školy dekoracemi z přírodnin. Menší skupinka dívek kuchtila halloweenské dobroty. Akce se velmi zdařila, výrobky byly nádherné.



## **Můj podzim v DDŠ Šumperk – Karolína Balánová, 8tř.**

Dne 19. 10. 2023 jsme pořádali ve škole halloweenský den. Tvořili jsme halloweenskou výzdobu a také jsme připravovali občerstvení. Například jsme pekli „krvavé prsty“ plněné uzeninou, dále závin plněný kyselým zelím a salámem. Nechyběly „oči“ plněné marmeládou a nakonec i chlebičky s pomazánkou. Já jsem byla ve skupině, která chystala pohoštění.

Kolem 12:30 hod. odpoledne jsme se všichni sešli ve společenské místnosti, donesli své výrobky, které se všem vážně povedly.

Ke konci hodiny jsme si pustili hudbu, tančili jsme a dělali blbosti.

Halloween jsme si užili fantasticky.

### **Reportáž žákyně Karolíny Balánové, která položila otázky p. učitelce Kuxové**

#### **OTÁZKY:**

Jak jste si užila Halloween ve škole ?..... Ale jo, užila jsem si to, děvčata mé třídy vyráběla výzdobu z přírodnin a papíru. Holky to moc bavilo, takže jsem byla ráda.

Slavíte Halloween a víte, kdy začíná?..... Halloween začíná 31. 10. Doma ho neslavíme, máme ho spojený s Dušičkami.

Jak trávíte podzim, a co se vám na podzimu nejvíce líbí? Mám ráda takový teplý podzim, krásně zbarvené listí, procházky po lese. Hlavně, když pořád neprší. Na podzim uklízíme zahradu, trháme jablka a sbíráme ořechy. Podzim mám ráda také proto, že mám narozeniny.







## ÚČAST NA PROJEKTU SUCHEJ ÚNOR

Druhý měsíc v roce se nese v tradičním spojení Policie ČR s organizací „Suchej únor“, která již desátým rokem organizuje stejnojmennou celorepublikovou informační kampaň.

*Věděli jste, že každý sedmý dospělý balancuje na hraně rizikového pití alkoholu? Že 93% dětí do 16 let poprvé vyzkouší alkohol z rukou rodičů?*

*S problematikou alkoholu, jeho vlivu a důsledků neúměrného pití se policisté setkávají při své práci dnes a denně. Někdy alkohol otupuje smysly a zhoršuje reakce, jindy zase zvyšuje agresivitu. Alkohol je zásadním problémem nejen v silničním provozu, velkou mírou se negativně promítá i do mezilidských vztahů, a to i případných agresivních projevů chování.*

**Kampaň „Suchej únor“** přináší na problematiku alkoholu netradiční pohled a jeden z hlavních cílů je, aby se alkoholu a jeho důsledkům věnovala nejen větší pozornost v naší společnosti.

*Téma mohou žáci zpracovat libovolně, a to jak výtvarným, tak literárním způsobem. Ceny vítězům přijdou osobně předat policejní preventisté, mohou se těšit na balíček s dárky od Policie ČR i organizace „Suchej únor“.*



## PŘÍSPĚVKY NA TOTO TÉMA

### **DROGY ZA VOLANTEM**



**Moje jméno je Monika a tohle je můj příběh, který mi zničil život.**

Bylo už šero a s kamarádkami jsme se chystaly na jednu super párty, o který každý mluvil už snad rok. Už jsme všechny nachystané a v tom Max s Jakubem troubí před mým domem. Rychle jsme seběhly dolů a mohly jsme vyrazit. Všechno probíhalo peckově, spolu s kamarádkami jsme pily alkohol, tančily a bylo to super! Max s Jakubem k baru donesli i trávu, kterou jsme si společně dali. Říkám vám, lepší pocit jsem nezažila.

Pro moje kamarádky dojeli už rodiče a chtěli ať jedu s nimi. Jenže já nechtěla a zůstala jsem tam ještě s kluky. Jak už párty skončila, bylo okolo 5. hodiny. Jelikož bylo léto, tak už pomalu svítalo. Max s Jakubem tam měli auto a navrhli mi, že mě odvezou domů. Věděla jsem, že jsou pod vlivem alkoholu a drog, jenomže domů jsem to měla pěkně daleko. Tak co, nic špatného se stát nemůže.

Nasedla jsem do auta a mohli jsme vyrazit. Kluci jeli hodně rychle a už jsem se začínala bát. Kluci říkali, že to je v pohodě, je to jenom sranda. Kličkovali ze strany na stranu. Najednou se před námi objevil kamion a kluci ho chtěli předjet. Jenomže ze zatáčky se přímo k nám řítilo auto.

Pak už jsem se probudila v nemocnici, kde jsem cítila neuvěřitelnou bolest. Koukla jsem se na svou spodní část těla a neměla jsem obě nohy. Doktoři říkali, že se jim je nepodařilo zachránit, že mi je rozdrtilo auto a budu muset být na vozíčku.

Max s Jakubem to nepřežili. Kdybych mohla vrátit čas, tak do toho auta nikdy nenastoupím, ale už je pozdě.

VYTVOŘILA: Aneta Zatloukalová, 7. tř.





# ANTI-ALCOHOL



## Kolik lidí ročně zemře kvůli Alkoholu?

Ročně zemře v souvislosti s konzumací alkoholu 6-7 tis. osob, z toho 2 tis. umírá z náhodných příhod kvůli Alkoholu (nové úmrtí na alkoholické onemocnění jako třeba infarkt, mrtvice)

## Ridiči pod vlivem Alkoholu.

Čejně vám se jasné, že ridči, kteří jsou na silnicích opití neodpovídají dobře. Lidé, kteří jsou pod vlivem Alkoholu se většinou hůšle vyhouří, nebo vedou, nebo v čhu by potřeby mohli člověk.



## Kolik % Čechů pije Alkohol?

RIZIKOVÉ PIJE ZHRUBA TŘETINA ČECHŮ (studie prováděná v roce 2008)

## Proč nepít Alkohol?

Málo 2,5 množství alkoholu v krvi způsobuje poruchy vidění, dezorientace, poruchy řeči, zvracení, úzkost a podráždění. Alkohol způsobuje nervovou soustavu, a to málokdy, málokdy. Vyrobiti psychologické poruchy jako jsou úzkost, deprese, halucinace a poruchy spánku.



V oblasti trvalých soustavy způsobuje náhlý útlak a zvyšuje riziko vzniku žaludečních a dvanáctníkových vředů a chronického zánětu sliznice trávicí.

Pitím alkoholu je v ČR povoleno až od 18 let. V Americe se například pití máte až od 21.

## ALKOHOL JE DROGA

Alkohol je pro většinu lidí občasná konzumace malého množství alkoholu neškodná,

nadměrné užívání alkoholu, velká tolerance naší společnosti ke užívání této drogy i porušení prvního kontaktu s alkoholem do časných školních let patří k závažným celospolečenským problémům.

Alkoholické nápoje mají významný podíl na předcházejících úmrtí zejména u mladších věkových skupin. (léčí obavy, aktivity, vřazy) na dopravních nehodách a na tržních činnostech.

# NePijte

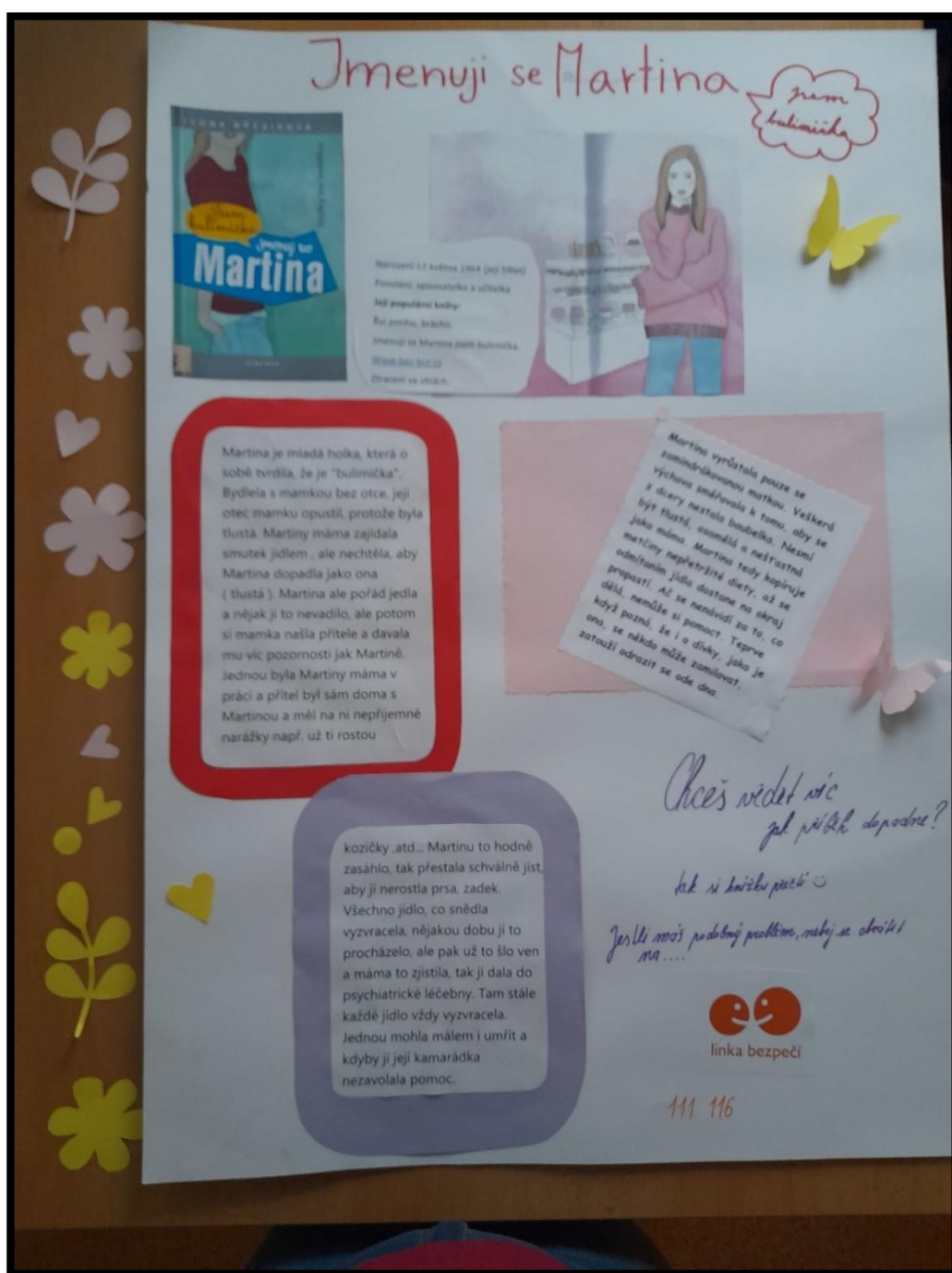
# ALCOHOL

Preventivně informační plakát vytvořila Natálie Prokūpková, 9. tř.

❖ **Nad otázkou prevence rizikového chování a možností pomoci jsme se zamýšleli v literárně-mediálním kroužku.**

Začety jsme se do knihy od Yvony Březinové – „Jmenuji se Martina“. Yvona Březinová je autorkou knih, kde hlavní hrdina (především hrdinka) čelí různým problémům, např. drogové závislosti, poruchám příjmu potravy aj. Knihy této autorky máme v oblibě.

*Podívejte se, jak jsme příběh Martiny zpracovaly do informačního plakátu. Šikulky, že?*





## EVVO akce – příroda všude kolem nás

Poznávat a chránit přírodu je jedním z našich důležitých poslání. Učitelé se nám snaží přírodní zákonitosti objasnit nejen v hodinách přírodopisu a fyziky. Máme možnost navštěvovat přírodovědný kroužek, kde se učíme, jak chovat a pečovat o živočichy a rostliny.

Fyziku máme obohacenou pokusy pro větší názornost.

Díky projektům EVVO jsme se účastnily akcí Flora Olomouc (podzim). Baví nás i toulky přírodou a poznávání hub.

Nezapomeňme zmínit, že naše škola se účastní EVVO projektů Recyklohraní.

Velkým potěšením pro nás bylo schválení projektu Šablony OP JAK, na základě kterého jsme mohli pořídit pomůcky, které dělají výuku ještě zajímavější a zábavnější.



Flora Olomouc 2023











Houby v našem okolí – moc jich letos nerostlo, ale pobyt v lese je super relax.



## Recyklohraní – poděkování


# PODĚKOVÁNÍ




pro

Dětský domov se školou, základní škola a středisko výchovné péče, Šumperk

za vypracování osvětového úkolu se vzdělávacím programem Recyklohraní aneb Uklidme si svět 12.11.2023

PO STOPÁCH PLYTVÁKA ŠATNÍHO



## Nové pomůcky a technologie ve vyučování – zkoumání buněk rostlin



Fyzika – pokus aneb fyzika zábavně :-)



## Nové tablety – k hledání informací a učení pomocí aplikací





## Návštěva v domově důchodců

Naše škola se nás snaží vést k vzájemné úctě, úctě „člověk k člověku“ a tradicím. Zahájili jsme spolupráci se šumperským domovem důchodců. První setkání bylo ve znamení společenských her. Šest dívek v doprovodu pana učitele Dolníčka J. strávilo příjemné odpoledne plné zábavy a rozptýlení. I přes výrazný generační rozdíl jsme se seniory našly spoustu společných témat, a proto jsme se dohodli, že by určitě stálo za to v těchto setkáních i nadále pokračovat.

Děkujeme za pozvání a už teď se těšíme na další návštěvu 😊



## Vánoční výstava

V pořadí již druhá vánoční výstava v DDŠ Šumperk se konala

14.12 - 15.12 2023.

Souběžně s výstavou probíhal i den otevřených dveří. Veřejnost mohla nahlédnout do prostor školy, domova i SVP.

Přípravy na vánoční výstavu nám dají vždy zabrat, avšak výsledek vždy zahřeje u srdce. Máme radost, že se nám vše podařilo zvládnout. Určitě by to nešlo bez vzájemné spolupráce všech zaměstnanců zařízení i dětí. Všichni přidali ruku k dílu. Za to patří velký DÍK.

Vyrábělo se o 106, zdobily se chodby, okna ve škole, na domově i v SVP. Všichni jsme tvořili dekorace, malovali obrazy, vyráběli přáníčka a předměty z různých materiálů.

Přiložené fotografie jsou toho důkazem.

**Pokud Vás snímky zaujaly, neváhejte a zavítejte k nám na další vánoční výstavu.**

**Jste srdečně zváni!**











## A jak jsme hodnotily výstavu my samy? To se dočtete v následujících příspěvcích.

### Vánoční výstava

Vánoční výstava v DDŠ Šumperk se konala 14. – 15. 12. 2023. Proběhla tak, že jsme měli zároveň den otevřených dveří. Lidé z města a žáci z jiných škol si k nám udělali menší procházku. Lidé se mohli podívat na náš domov. Na to, co je zajímalo, se mohli doptat. Také si mohli zakoupit malé dárečky, které jsme vyráběli s učiteli. Pro děti ze škol byla připravena stezka plná úkolů a nakonec je čekala sladká odměna.

Dny jsme si moc užili a zároveň bychom chtěli všem, co se dostavili na naši výstavu, poděkovat.



Bujková Aneta, 8tř.

---



## Vánoční výstava u nás v DDŠ

Ráda bych vás seznámila s naší Vánoční výstavou u nás v DDŠ.

Výstava se konala 14. až 15. prosince. Na výstavu jsme vyrobili různé vánoční výrobky a spoustu dalších věcí. Lidé z města nás přišli navštívit, bylo jich tu celkem dost a hlavně nás překvapila účast dětí ze ZŠ Šumperk.

Lidé si mohli vybrat různé výrobky, které pro ně přichystaly naše dívky pod vedením učitelů. Nejvíce je zaujaly naše betlémy, které jsme vyráběly z různých barevných látek a dalších materiálů. Děti po cestě nahoru plnily různé úkoly a v cíli dostaly za vyluštění sladkou odměnu.

Naše výstava se nám povedla a moc nás bavila.

Děkujeme, že jste se s námi na výstavě podíleli.

Karolína Balánová, 8tř.

---

### Naše velká vánoční výstava

14. – 15. prosince 2023

Výstavu jsem si moc užila. Bylo to fajn, tolik barev a krásných výrobků, které opravdu stály za to. A nemluvím o tom, jaká tam byla krásna atmosféra! Navlékaly jsme náramky a čekaly na návštěvníky. Na výstavě se prodalo fakt hodně výrobků, které jsme vyráběli společně s učiteli a vychovateli.

Přišli k nám i ostatní pracovníci z našeho zařízení, aby se podívali, co krásného jsme vytvořili. Bylo tam zajištěno občerstvení a různé výrobky – obrazy, svíčky a takové ty vánoční dekorace. Návštěvníci i my jsme byli rádi, že se naše výrobky dostanou někam dál a budou lidem dělat úsměv na tváři.

Vanesa Franková, 9tř.





## PŘÍSPĚVKY na různá témata

### Splnil se mi sen...

Asi před cca 4 roky jsem chodila ke koním, byla jsem tam jako začátečník a moc mě to bavilo.

Když jsem se ocitla v DDŠ a SVP Šumperk, jediné o čem jsem stále mluvila, bylo jen a jen o koních. Hrozně jsem chtěla chodit se o ně starat. V říjnu 2023 mi bylo umožněno docházet na farmu k jedné paní. Nemohla jsem uvěřit vlastním očím, že tam fakt jdu. Dostala jsem šanci za dobré chování a za to, že si plním to, co mám.

Ke koním chodím každé úterý a pátek a jsem tam nějakou tu určitou dobu. Můžu tam chodit sama, protože mi důvěřují a jsem za to moc ráda.

Pomáhám kydat hnůj, čistit koně anebo je jen vyvedu z výběhu. Nejvíce mě baví to, že ty koně můžu čistit. I když je to někdy hrozně náročné, tak mě to moc baví.

Můj oblíbený káň se jmenuje Sisi. Hned od prvního okamžiku jsme si padly do oka. Sisinka mi dodává energii a hlavně lásku. Sisinka má rezavou srst a krásný velký hnědý oči.



Děkuji panu zástupci a paní ředitelce, že mi tu možnost mohli dát.-)

K. Balánová, B. tř.

## Vychovatel, který mi ukázal správnou cestu k životu.

Když jsem poprvé přijela do DDS, tak jsem se seznámila s panem vychovatelem Hužvarem. Řekla jsem mu moje psychické problémy, se kterými mi hrozně moc pomohl. Beru ho jako moji druhou polovičku, protože bez něho bych to asi nedala. Hrozně moc pro mě znamená a mám ho ráda. Doteď mi pomáhá a jsem za to vděčná. Prožila jsem s ním, ale i s jinými vychovateli krásné časy např. výlet na Praděd. Tam jsem se hrozně moc pobavila. Vzpomínám i na procházky anebo sportovní akce v tělocvičně.

Společný čas se mi krátí, protože o velkých prázdninách odjízdim pryč. Doufám, že si ten článek přečte (p. Hužvar), bude to pro mě hodně znamenat a hlavně mi to udělá radost. D

Děkuji za to, že mi pomohl a dokázal ze mě udělat šťastnou holku.

Mám vás ráda :-)





## **První Vánoce u tety... a spousta splněných přání.**

Když jsem se dozvěděla, že pojedu na Vánoce k tetě, tak jsem z toho byla fakt nadšená. Měla jsem jít k tátovi, ale ten se na to vykašlal. Dost mě to trápilo, protože jsem nemohla být se svými sourozenci. Dlouho jsme se neviděli a hrozně moc mi chybí.

S tetou, u které jsem byla na Vánoce, jsme se domluvily, že je navštívím a taky se stalo. Se svými sourozenci jsem se viděla. Měla jsem obrovskou radost je vidět po dlouhé době. Moje první Vánoce u tety jsem si užila náramně. Měli jsme krásnou vánoční náladu, zdobili jsme stromeček, pouštěli jsme si koledy, prostě paráda.

Letos jsem byla hodná, protože Ježíšek mi nadělil spoustu krásných dárečků. Vánoce nejsou sice o dárcích, ale o tom, že jsme byli všichni pohromadě a hlavně zdraví.

Jsem ráda, že jsem Vánoce prožila s tetou. Dalo mi to hrozně moc krásných pocitů.



Karolína Balánová, 8. tř.

---

## **Můj příběh o životě**

Od malička jsem vyrůstala u babičky, celých 13 let. Pak se to odehrávalo k horšímu. Od té doby, co k babičce šel brácha, hodně jsme se spolu bavili a vycházeli jsme spolu, ale jak se to zhoršovalo, tak už jsem utíkala z domu. Hodně mě doma mlátili. Nikomu to nepřišlo líto, nikdo mi nepomohl. Od té doby mám hodně jizev. I když jsme s rodinou nevycházeli moc dobře, tak doteď mám brácha ráda za to všechno. Hodně jsme si prožili, brácha měl toho hodně.

A teď jsem v DDŠ Šumperk už skoro 4 měsíce a daří se mi tu. Jen ze začátku jsem utíkala, ale teď se to hodně zlepšilo. Jsem moc ráda, že už nejsem doma. To, co se tam odehrávalo...už bych tu nemusela být. Tady se mi líbí.



Psala: Natálie H., 8. tř.

---

## ***Můj příběh***

Chtěla bych vám říct něco o svém životě, spíše můj příběh.

Jmenuji se Adéla, je mi 14 let a momentálně se nacházím v Dětském domově se školou v Šumperku, protože se mé chování nedalo zvládnout.

Bylo mi 12 let a já se zapojila k opravdu špatné partě. Začínala jsem kouřit, chodila jsem pozdě domů a bylo mi lépe mimo domov, zkrátka jsem doma nevydržela a utíkala ven. Lákala mě touha po svobodě a parta špatných lidí. V té době jsem nedomýšlela věci a dělala jsem čím dál tím víc horších věcí. Šlo to se mnou jen a jen dolů.

Když jsem byla doma, tak se mi mamka snažila opravdu pomoci, ale já ji k tomu tu šanci nedala, hodila jsem to za hlavu a vše mi bylo jedno.

Špatná parta lidí mě jen zatahla do špatných věcí a do nepříjemných průšvihů. S partou jsem se po nějaké době přestala bavit a snažila jsem se změnit, ale vůbec mi to nešlo a horšila jsem se opravdu hodně, já jsem to tak cítila.

V roce 2021 jsem musela chodit na OSPOD, tzv. sociálku.

Mé chování se tam strašně dlouho řešilo, paní mi dávala několik šancí, ale já tomu nevěřila a říkala si, že dostanu další šance. Jo, šanci jsem sice dostala, ale já ji promarnila. Myslela jsem



si, že to je sranda, ale sranda to v žádném případě nebyla.

Společně s kurátorkami a mou rodinou jsme měly případovou konferenci, kde se řešilo mé chování a kam bych případně šla. Rozhodlo se.

Dne 20. 6. 2023 jsem byla umístěna do Dětského diagnostického ústavu v Olomouci. Bylo to tam dobré, ale záleželo na tom, jak se budu chovat.

Ze začátku jsem byla uzavřená a s nikým jsem nechtěla mluvit, po nějakých týdnech jsem už dokázala promluvit s p. psychologkou. Častokrát mi říkala, že pokud bude vše v pořádku a nebudu mít žádné úteký, tak se můžu dostat domů. Ano takhle mi to říkali, ale pravda byla úplně jiná.

Měla jsem tam hezké známky a byla jsem hodná, bez úteků s pravidelnými dovolenkami a vycházkami.

Víkend před tím, než jsem jela do DDŠ Šumperk, jsem se opila a skončila na kapačkách, měla jsem strach z DDŠ.

Mamka ze mě byla strašně zklamaná, že vidí dceru v takovém stavu.

Momentálně jsem v DDŠ Šumperk a snažím se, abych se vrátila co nejdříve domů a napravila si důvěru u rodiny. S rodinou je to zatím v pořádku a jsem jim strašně vděčná, že mi pomohli tímhle. Nebyl už žádný jiný nápad, tak to skončilo takhle.

V DDÚ a v DDŠ jsem poznala pár pravých přátel, zlepšila jsem si školu. Mám lepší výsledky ve škole, mám svůj cíl, za kterým chci jít.

Chtěla bych poděkovat paní kurátorce a rodině, že mě v tom nenechali a pomohli mi s tím, abych se měla dobře a byla v dobré péči.



Děkuji všem,  
co mi pomáhají.

Kobylková Adéla, 8tř.

---

## PŘÍBĚH - MÉ VÁNOCE

LETOŠNÍ VÁNOCE PRO MĚ BYLY ÚPLNĚ JINÉ, NEŽ JAK BYCH OČEKÁVALA. PO DLOUHÉ DOBĚ JSME BYLY SE SESTRAMI KONEČNĚ S MÁMOU. KDYŽ JSME S MAMKOU A SESTRAMI DOVEČEŘELY, ROZDALY JSME SI DÁRKY. JAKO PRVNÍ JSEM DALA DÁREK MAMCE JÁ A KOUKALA JSEM, JAKOU BUDE MÍT REAKCI. KDYŽ DOROZBALILA DÁREČEK ROZPLAKALA SE. STRAŠNĚ MĚ TO DOJALO A BYLA JSEM ŠŤASTNÁ, PAK MI DALA DÁREK MAMKA A STRAŠNĚ MĚ POTĚŠILA.

Kristýna Šotová, 9. tř.



### **Kdyby sis mohla cokoliv přát, co by sis přála? Proč?**

Přála bych si, abych byla zdravá. Brala jsem drogy a onemocněla jsem. Mám z toho strach. Je mi 14 let a jsem v dětském domově v Šumperku. Nechodila jsem do školy, neposlouchala jsem. Už vím, jaké to je nebýt doma s rodinou. Je to těžké.

Mám 7 měsíčního bratra, sestru 17 letou a chci už být s nimi doma. Tento rok končím základní školu a půjdu na učiliště. Chtěla bych se vyučit za cukrářku. Moc by mě to bavilo. Chtěla bych už žít normální život.

Chtěla bych být doma s rodinou o Vánocích, jíst vánoční cukroví, bramborový salát a mít krásné svátky. Moc mě baví se koukat na vánoční pohádky. Chtěla bych se už vyléčit a být zdravá a šťastná.

Milena Levayová, 8. tř.



## **Kdyby sis mohla cokoliv přát, co by sis přála? Proč?**

Kdybych si mohla cokoliv přát, tak je to vrátit se zpátky domů. Změnit všechny své chyby, a víc pomáhat mámě, nedělat starosti tátovi a být milejší na mého mladšího bráchu. Teď jsem v pastáku, a i přestože mám tady nějaké chyby, opatření ve výchově, nebo špatné hodnocení za své problémy. Přesto doufám, že se dostanu domů.

Do pastáku jsem přišla z diagnostáku, ptáte se, proč jsem byla v diagnostáku? A pak jsem přišla do pastáku, protože jsem nechodila do školy, dělala jsem všelijaké problémy. Chodila jsem za školu s kamarády, místo toho, abych se učila. Tak jsem chodila kouřit cigarety a hulit trávu. V životě jsem to neměla vůbec lehké.

Když jsem byla malá, tak rodiče se furt hádali, a já s bráchou jsme se schovávali, aby se nám něco nestalo. V mých 14 letech mi odešla babička, těžce jsem to nesla, bylo to těžké se s tím smířit, že už mezi námi není. Nakonec jsem se s tím přeci jen smířila, ale to jen díky jedné osobě, co jsem měla v životě. Ta osoba tady byla pro mě od mých 13 let, kdy mi pomáhala s mými problémy, a taky kdy jsme se smáli. Ta osoba byla můj život. S ní jsem se cítila krásně a bylo mi s ní strašně moc dobře. Ale pak nastal den, kdy jsme se museli i my dvě rozloučit. Ty pocity jsou nevysvětlitelné. Ta rána do mého srdce byla jak tisíce nožů najednou. A i přestože se teď směji a zkouším žít zase normální život, tak stále na tu osobu musím myslet. Nebyl by den, hodina, minuta a sekunda kdybych si na ní nevzpomněla. Nebudu asi jmenovat, kdo je ta osoba. Ale opravdu ta osoba byla pro mě vším, byla celý můj život. Ale za všechno si vlastně můžu sama, kdybych se nechovala jak úplná blbka, dělala si svoje povinnosti, nedělala problémy rodičům, tak jsem asi ještě teď doma.

Nejhorší je však to, že si to začnete uvědomovat až potom, kdy jste mezi cizími lidmi, kteří se vám snaží pomoc, ale není to vaše rodina. Nemůžete za nimi přijít, obejmout je a říct jim, co vás trápí. Kdybych měla možnost vrátit čas a napravit svoje chyby, tak bych to udělala už dávno. Jenomže, bohužel, to vrátit nejde.

Chci jenom říct, jak strašně moc mě trápí to, co jsem dělala, a že rodiče kvůli mně si šli málem sednout. Kvůli tomu, že já jsem si chtěla užívat, a rodiče jsem vůbec nevnímala, jak se báli o mě, když jsem si chodila domů, tak jak se mi chtělo. Anebo když rodiče zjistili, že hulím trávu. Ale vím, že ještě není pozdě, a že vše ještě můžu napravit. Teď jsem ještě v pastáku, ale poslední rok, pak už vycházím

základní školu a půjdu se vyučit na kuchařské práce. Mám šanci se vrátit za ten rok domů, ale musím se naučit normálnímu životu. Naučit se plnit si své povinnosti a poslechnout své rodiče. A možná... Kdo ví... Se mi povede se s tou osobou, o které jsem už psala, znova potkat.

Chtěla bych za ten rok, pokud se mi to povede, vrátit se znovu domů a napravit svoje chyby. Omluvit se rodičům a víc se věnovat svému mladšímu bratřovi. Samozřejmě, i s tou osobou se musím nějak dostat do kontaktu, a vše, co jsem jí chtěla vysvětlit, a říct jí, jak strašně moc mi chyběla. A že byly tady v pastáku noci, kdy jsem kvůli ní nespala, a všechno kolem toho.

Ale teď se musím soustředit sama na sebe, abych napravit chyby v mé rodině, a pak budu moc řešit ostatní. Ale jak už jsem zmínila, všechno mě to strašně moc mrzí, a chtěla bych to napravit. A pokud tu možnost budu mít, tak to udělám.

Karolína Plachá



### **Kdyby sis mohla cokoliv přát, co by sis přála? Proč?**

Přála bych si jít domů, protože bych chtěla být s rodinou doma. Mám přítele, s kterým bych chtěla být doma. Chtěla bych fakt moc domů kvůli klukovi a rodině. Chtěla bych být s rodinou a s mým přítelem na Vánoce. Chtěla bych být doma jako ostatní děti.

Moc mi chybí moje rodina a můj přítel. Neměla jsem ten život lehký, dělala jsem blbosti a hodně mě to mrzí. Mrzí mě to, že jsem nechodila do školy.

Věřím, že se vrátím domů.



Sofie Česneková, 7. tř.



## Kdyby sis mohla cokoliv přát, co by sis přála? Proč?

Přála bych si žít normální život jako ostatní děti. Neměla jsem to v životě lehké. Neměla a ani teď ho nemám.

Ale já a můj přítel mi pomáhá jít dál a jsem ráda, že ho mám. Bez něho bych to nebyla já.

Už od 3 let chodím po domovech a nikdy jsem neměla normální dětství. Byla jsem v plno domovech. Naposled jsem byla v Melči. Byla jsem tam čtyři roky. Dělal jsem tam bordel, tak mě museli dát do Bohumína. Tam jsem byla rok a tři měsíce. Teď jsem v Šumperku a budu tu ještě dva roky.

Monika Tulejová, 7. tř.



## Můj smutný příběh

Napsala: Julie Kumanová

V Šumperku jsem již celkem tak přibližně rok a půl. Začátek mého nastoupení do DDŠ Šumperk byl pěkný. Na tom začátku se mi hodně vedlo, pomáhala jsem dospělým, rozuměla jsem si s lidmi okolo, a také jsem se uměla chovat slušně a vychovaně. Pak jsem se nějak změnila. Sama nevím jak, bylo to celkem až moc rychle.

Nejdříve jsem chodila do hostitelské péče k cizí rodině. Začali si mě brát na prázdniny, vánoční a také i víkendy. Moc se mi tam líbilo. Jen pak jsem si našla chlapce. A od té doby jsem se hrozně moc změnila. Začala jsem utíkat za ním a chovat se úplně jinak než dřív. A od té doby se to už jen zhoršovalo a zhoršovalo. Ano dala mi ta rodina, ke které jsem jezdila, šanci, když jsem utíkala za tím chlapcem a dali mi několik šancí.

Pak měla být případová konference, kde se mělo rozebírat, zdali bych nadále chtěla jezdit k rodině nebo zdali bych chtěla chodit na útěky za chlapcem. Zvolila jsem si druhou stranu, chodit na útěky. No, a to byl už konec. Už jsem nejezdila k rodině, ale na útěk za chlapcem, ale pak jsem se i já s ním rozešla. A pak jsem vše odhodila a spadla se vším, co jsem měla a se vším, co jsem mohla mít a se vším, co jsem vše dobře udělala, tak jsem spadla dolů. Potom už to jelo s kopce dolů. Začala jsem napadat policii, začala jsem ještě víc utíkat, ale ne tentokrát do města toho samého, kde jsem chodila, ale směr Ostrava. Začala jsem i brát všelijaké drogy a i alkohol.

Napadala jsem dospělé osoby v ŠUMPERKU, rvala se s holkami, dělala problémy, rozbíjela jsem všelijaké věci, nechodila jsem často do školy atd. Tím pádem mi nastalo peklo, za které si můžu jen já sama. Ted' mi hrozí soud 22. 9. ohledně toho, kam mě umístí do horšího domova. Zřejmě mi to vyšlo na Frýdek Místek na extrémní poruchy chování. A Frýdek Místek, tam už to je něco jako dětský kriminál. Ještě čekám

na druhý soud a ten je ohledně toho, co dostanu, jestli ochrannou výchovu nebo prospěšky nebo podmínku nebo další věci.

Mým cílem je, se ve Frýdku Místku konečně zlepšit a dosáhnout mého dalšího cíle a to je dostat se z Frýdku Místku a zas jít do lepšího umístění, neutíkat a nebrat drogy a různé omamné látky. Hlavně už nemít tolik problémů, co jsem měla do dnes. Chci jen říct, že mi je všeho líto, co jsem komu udělala a jak jsem také dopadla, či i toho, že jsem mohla být na vyšší úrovni, ale nevyužila jsem toho správného, ale toho špatného. Také chci říct, že toho teď lituji. Je smutný, že jsem si to neuvědomila už dřív. Chtěla bych se rozloučit se svým příběhem, snad se mi bude dařit a snad už se ponaučím ze svých chyb.

Ahoj, napsala dne 20. 9. Julie.





A na závěr přejeme všem úspěšné druhé pololetí, spoustu zábavy,  
radosti a nových zážitků.

Vycházejícím žákyním dobrou volbu střední školy.

