

## *Od októbra terapie EEG Biofeedback priamo u nás v škole*

Metóda je vhodná pri:

### **ADHD/ADD**

**Poruchy spánku:** Vďaka EEG Biofeedback terapii vymiznú postupne problémy so zaspávaním a nespavosť, u detí miznú nočné desy a nočné pomočovanie.

**Chronické bolesti hlavy:** migrény – príznaky ustupujú až miznú.

**Úzkosti a depresie:** nastane zlepšenie nálady, zredukujú sa pocity únavy a slabosti,lepší sa kontakt s okolím.

**Všeobecný stres:** najmä u detí po rozvoze rodičov.

**Epilepsia:** Záchvaty majú po terapii nižšiu intenzitu, znižuje sa ich frekvencia, v niektorých prípadoch vymiznú úplne.

**Prevenia porúch učenia:** EEG Biofeedback pomáha pri dozrievaní nervovej sústavy, zlepšuje všetky psychické procesy.

**Kondičný tréning:** EEG biofeedback terapia pomáha športovcom, umelcom a duševne pracujúcim ľuďom dosahovať vrcholové výkony. Pomáha študentom pri príprave na skúšky.

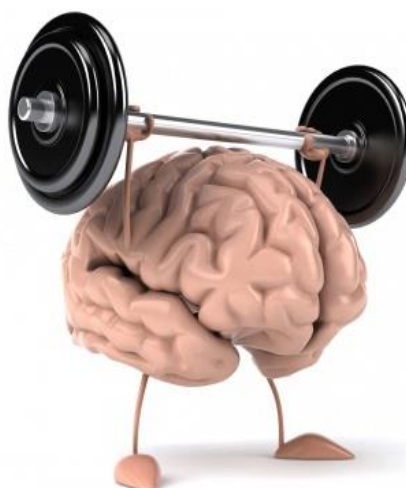
### **Špecifický tréning napríklad:**

zlepšenie pamäte

jemná motorika

odstránenie zajakávania

odstraňovanie závislostí



**Pre žiakov ZŠ Prokofievova 5 bezplatne**