

2zł

FOLK PRESS

+NIEPYTKA

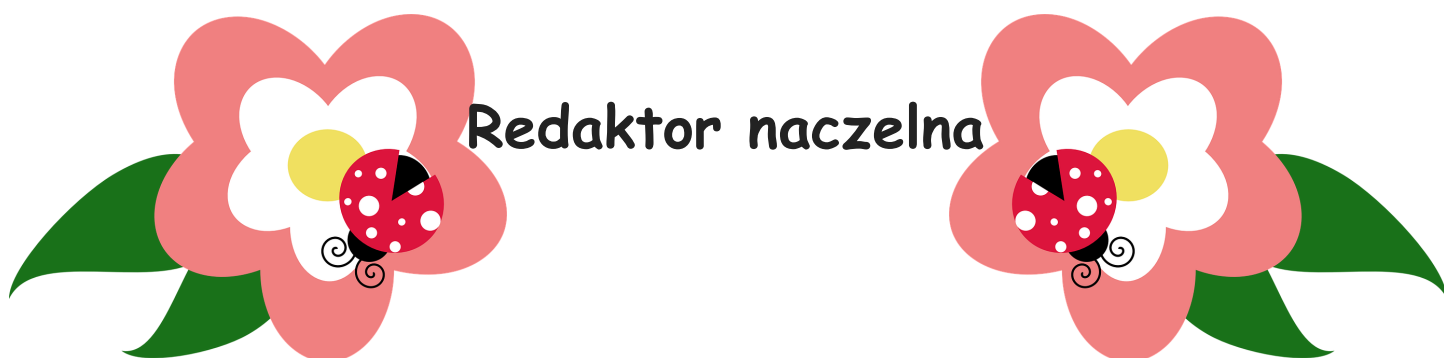


Marzec 03/2017



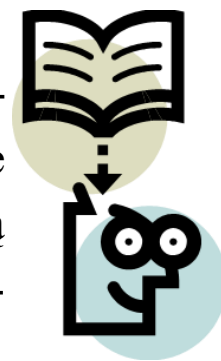
Mamy marzec- dla maturzystów każda minuta się liczy, napięcie rośnie, a z nim wymagania nauczycieli. Drugie i pierwsze klasy natomiast myślami odchodzą do wakacji. U nas w gazetce każdy znajdzie coś dla siebie! Maturzyści znajdą artykuły, przy których chociaż na chwilę zapomną o nadchodzącym egzaminie. Na pozostałych również czeka mnóstwo ciekawostek, sucharów oraz wiele innych atrakcji. Tradycyjnie dorzucamy kartkę niepytkę, dzięki której jednorazowo jesteście zwolnieni z odpowiedzi ustnej jak i niezapowiedzianej kartkówki.

Życzę miłej lektury.



KĄCIK MATURZYSTY

Wiele uczniów stresuje się nadchodzącym egzaminem dojrzałości, ma wiele wątpliwości – „Czy uda mi się zdać maturę ze wszystkich przedmiotów?”, a może „Czy zdobędę odpowiednią ilość punktów, aby dostać się na wymarzone studia?”. Najcenniejsza porada – nie stresować się, tutaj stres w niczym nie pomoże.



- Większość uczniów obawia się matematyki, lecz czy ona naprawdę jest taka groźna? Każdy ma swoje mocne i słabe strony. W tym artykule chciałabym pomóc maturzystom, których przerasta ta dziedzina wiedzy i na co powinni szczególnie zwracać uwagę.
- Przypominam, że należy uważnie czytać zadanie i polecenia w nim występujące.
- W rozwiązaniu należy zapisać potrzebne założenia, a w odpowiedzi musisz je uwzględnić.
- Uczeń powinien w sposób czytelny i logiczny przedstawić tok rozumowania. Wszystkie istotne etapy rozwiązania powinny być zapisane.
- W rozwiązaniu zdający może umieszczać rysunki, które ułatwią analizę zadania. Egzaminatorzy nie będą ich oceniać. Poprawność wykonania rysunku będzie oceniana tylko wtedy, gdy w treści zadania było wyraźne polecenie, że należy go sporządzić.



Warto jeszcze raz przypomnieć, w każdym równaniu czy nierówności warto pamiętać o wyznaczeniu dziedziny, a następnie sprawdzić czy dana odpowiedź do niej należy – za to są dodatkowe punkty, a to jest najłatwiejsza rzecz w wykonaniu naszego zadania.

Aby umilić czas, załączam kilka łamigłówek z zapalkami, które polegają na przemieszczeniu jednej zapalki w taki sposób, aby wynik się zgadzał.

Powodzenia

Kalendarz Maturzysty 2017



04.05.2017r. (czwartek)

- godz. 9:00 – język polski poziom podstawowy
- godz. 14:00 – język polski poziom rozszerzony

04.05. – 26.05.2017r. – część ustna egzaminu maturalnego

05.05.2017r. (piątek)

- godz. 9:00 – matematyka poziom podstawowy
- godz. 14:00 – matematyka poziom rozszerzony

08.05.2017r. (poniedziałek)

- godz. 9:00 – język angielski poziom podstawowy
- godz. 14:00 – język angielski poziom rozszerzony

10.05.2017r. (środa)

- godz. 9:00 – wiedza o społeczeństwie poziom rozszerzony

11.05.2017r. (czwartek)

- godz. 9:00 – język niemiecki poziom podstawowy
- godz. 14:00 – język niemiecki poziom rozszerzony

12.05.2017r. (piątek)

- godz. 9:00 – biologia rozszerzona

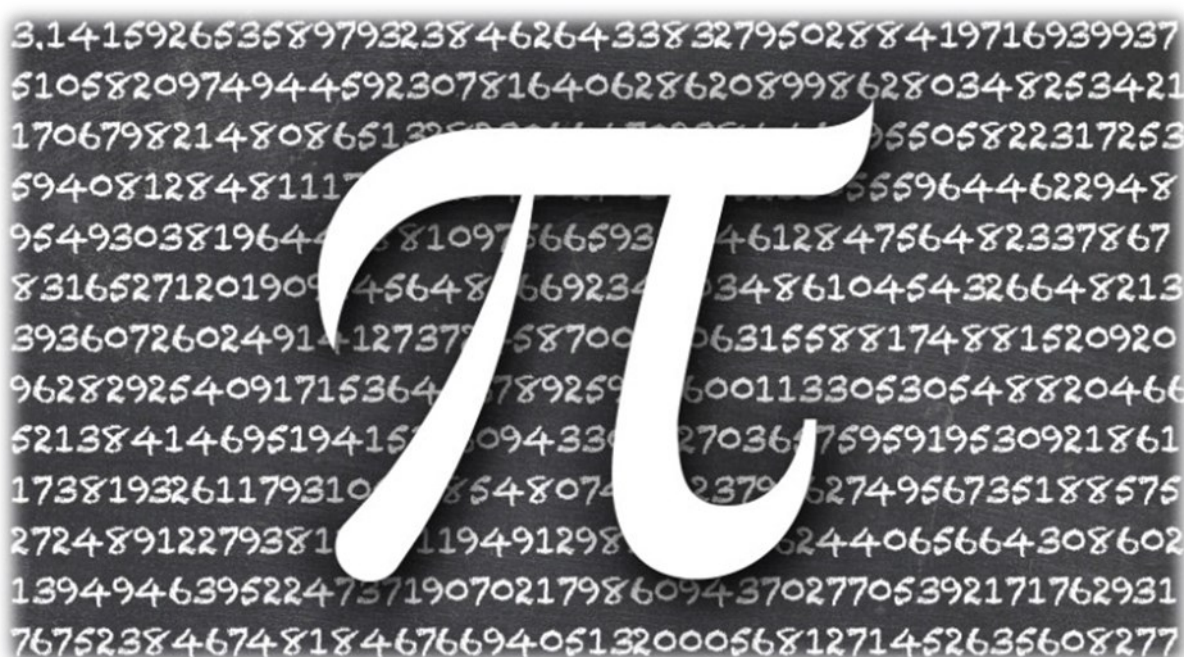
16.05.2017r. (wtorek)

- godz. 9:00 – chemia poziom rozszerzony
- godz. 14:00 – geografia poziom rozszerzony



Dzień Liczby Pi

Na świecie Dzień Liczby Pi obchodzony jest 14 marca. Dla tych, którzy nadal nie wiedzą Π – Pi to stosunek długości obwodu koła do długości jego średnicy. Zwykle zapamiętuje się Pi jako 3,14. Ale liczba Pi ma nieskończenie wiele miejsc po przecinku, a kolejność cyfr wydaje się całkiem przypadkowa. Liczba Pi jest jedną z pierwszych odkrytych przez człowieka liczb niewymiernych i nie da się jej przedstawić ani pod postacią skończonej liczby, ani jako wynik dzielenia dwóch liczb.



Dzień wagarowicza

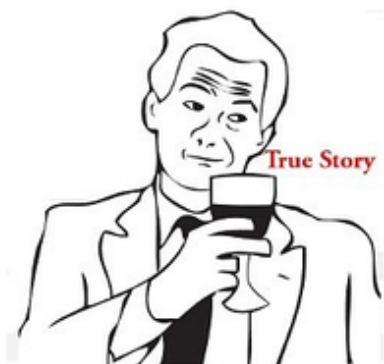
21 marca to wyjątkowe święto. Puste klasy i cieszący się chwilą oddechu uczniowie czyli... dzień wagarowicza! Każdy uczeń niezależnie od wieku obchodzi je na swój własny sposób. Tym dniem nazywamy pierwszy dzień wiosny ale jak kto tam woli ... :D. Jest dużo sposobów na spędzenie tego dnia można wyjść z klasą na wspólne ognisko , zostać w domu lub po prostu iść na lekcje chociaż to rzadki przypadek . Nauczyciele za wszelką cenę próbują organizować różne imprezy szkolne by uczniowie do niej przyszli ale każdy wie że i tak spędzi go w inny sposób i oczywiście bez nauczycieli .

Gazetka sqlpress życzy miłego pierwszego dnia wiosny i wykorzystajcie go w dobry i grzeczny sposób :)

21 Marca



*Wyczuwam Grilla
Milordzie*



Roksana

DZIEŃ KOBIET oraz DZIEŃ MĘŻCZYZN

Dzień Kobiet – coroczne święto obchodzone 8 marca od 1910 roku. Pierwszy dzień kobiet obchodzony był 28 lutego 1909 roku.

Dzień Kobiet jest obecnie oficjalnym świętem w :

**Polsce, Albanii, Armenii, Białorusi, Rumunii, Serbii, Ukrainie, Uzbekistanie i we Włoszech*

W Portugalii i Rumunii często noc 8 marca grupy kobiet świętują na obiadach i przyjęciach "tylko dla pań"

Mężczyźni wręczają wtedy znajomym kobietom – matkom, żonom, partnerkom, koleżankom kwiaty i drobne podarunki. W niektórych krajach (jak Rumunia) dzień ten jest równoważny z dniem matki, podczas którego dzieci ofiarują drobne prezenty swoim matkom i babciom. W Polsce święto było popularne w okresie PRL. W latach 70. do popularnych podarunków dołączyły kwiaty. Początkowo ofiarowywano goździki, a później tulipany.

Dzień Mężczyzn – Nie tylko kobiety mają swoje święto, od niedawna w kalendarzu zagościł Dzień Mężczyzn. Pomysł na to święto jest pochodną idei równości płci. Tradycja święta zapoczątkowana została w 1999 r. Na świecie jest on obchodzony oficjalnie 19 listopada, jednak w Polsce przyjęła się data **10 marca**, czyli dwa dni po święcie kobiet. Mimo, że "męskie" święta nie są tak popularne jak "kobiece", to nie mniej jednak stanowią doskonałą okazję do złożenia życzeń, czy wręczenia drobnego upominku (warto pamiętać, że mężczyźni najbardziej cenią praktyczne prezenty).



Klaudia , Monika

WIOSNA, ACH TO TY!

Poznaj trzy najciekawsze i najbardziej zabawne tradycje związane z nastaniem wiosny.

- Ognisty bałwan w Szwajcarii - Szwajcarzy z kolei zamiast Marzanny mają bałwana, a zamiast wody - ogień. W Szwajcarii koniec zimy celebruje się świętem Sechseläuten (znany także jako Böögg), podczas którego rozpalane jest ogromne ognisko, w którym pali się... bałwana. Co ciekawe, często dla większego efektu, do wnętrza kukły wkłada się materiały wybuchowe. Termin tej uroczystości każdego roku jest inny, ponieważ organizuje się ją kiedy zakwitną pierwsze kwiaty.
- Festiwal kolorów w Indiach - Hinduski obrzęd Holi (tzw. festiwal kolorów) organizuje się pod koniec lutego lub na początku marca. Święto rozpoczyna się przy ognisku, gdzie ludzie zbierają się żeby śpiewać i tańczyć. Następnego dnia rano odbywa się karnawał kolorów, uczestnicy odgrywają pościg polegający na wzajemnym obrzucaniu się i wylewaniu na siebie kolorowych farb z wodą, podobnie jak podczas polskiego śmigusa-dyngusa.
- Holenderskie i australijskie święto kwiatów - Bloemencorso Bollenstreek to kwiatowa parada w Holandii. 12 godzinna parada odbywa się z miejscowości Noordwijk do Haarlem. Przez 40 km suną platformy artystów. Wszystko ozdobione jest m.in. żonkilami, tulipanami i hiacyntami. Święto odbywa się w kwietniu.



KĄCIK PRZYRODNICZY

Ludzie na całym świecie z chęcią żegnają ponurą zimę i cieszą się nadziejściem wiosny. Jest to okazja do świętowania, dzięki czemu organizowanych jest wiele festiwali i uroczystości. Niektóre obrzędy znane są od setek lat, a niektóre obchodzi się dopiero od kilku lat.

Poznaj najciekawsze i najbardziej zabawne tradycje związane z nastaniem wiosny:

- ***W Polsce od XVI wieku tradycją jest topienie słomianej kukły czyli Marzanny.***
- ***W Szwajcarii podobnie jak w Polsce palona jest słomiana kukła tylko, że w postaci... bałwana!***
- ***W Bułgarii ludzie robią Martenice na szczęście (Martenice nosi się na rękach do momentu, gdy zauważy się pierwsze kwitnące drzewo albo pierwszego wiosennego ptaka (np. bociana).)***
- ***Kwitnące wiśnie w Japonii (Tradycyjnym wiosennym zwyczajem w Japonii stanowi święto Hanami. Polega ono na podziwianiu urody kwiatów, szczególnie wiśni.)***



Najlepszy projekt gry w szkole !!!

Eternal Honor

Eternal Honor - jest to projekt gry nad którym obecnie pracuje czteroosobowy zespół uczniów naszej szkoły... gra posiada już wiele systemów takich jak walka na wyprawach czy na arenie, trening, wysyłanie i odbieranie wiadomości, raporty z walk, podglądy profili, toplistę i kompletne systemy silnika gry. Obecnie skupiamy się na powłóce graficznej by jakoś to wyglądało. następnie dobudujemy kolejne systemy i gdy wszystko posklejamy oddamy grę do testów BETA w szkole jak i poza nią (11.05-15.05.2017). Strona gry www.eternalhonor.one.pl

Zapraszamy do śledzenia na facebooku!



Eternal Honor

Zespół gry :

Dyrektor Generalny i główny programista :

Mateusz Durlak (blackuGT)

Główny grafik :

Damian Ladra (Asti)

Graficy :

Maciek Trafalski (Walidrag)

Główny designer :

Nataniel Jarmuła (MateNate)



Samsung Galaxy S8+

Samsung Galaxy S8+ dostanie **6,2-calowy ekran Super AMOLED**.

W przypadku pominięcia zakrzywienia panel ma przekątną 6,1 cala.

Ekran oferuje rozdzielczość QHD+.

Widzimy również informacje o **aparatach 8 i 12 Mpix**, 4 GB pamięci RAM, 64 GB miejsca na dane, które można rozszerzyć poprzez karty microSD, wsparciu dla bezprzewodowego ładowania, **skanerze tęczówki oka**, Samsung Knox, usłudze Samsung Pay czy **słuchawkach opracowanych we współpracy z austriackim AKG**.

Ceny, które mają zaczynać się od niespełna 4 tysięcy złotych.

Mimo to, na dostępność nowych telefonów trochę sobie poczekamy.



Olejek Lawendowy – cudowne właściwości

1.Botaniczna nazwa lawendy (Lavandula) pochodzi od łacińskiego lavare, co oznacza „myć”. Historia leczniczego zastosowania rośliny najprawdopodobniej zaczęła się od wykorzystywania jej do oczyszczania ran. Działa uspokajająco na ośrodkowy układ nerwowy, stąd cenimy go przede wszystkim ze względu na działanie kojące, wyciszające i rewitalizujące. Dlatego też lawenda bardzo często stanowi składnik ziołowych leków uspokajających i ułatwiających zasypianie. Udowodniono także, że poprawia ogólne samopoczucie, łagodzi niepokój i może być stosowana jako środek wspomagający leczenie depresji.

Olejek lawendowy na trądzik i nie tylko, egzema, owrzodzenia, opryszczka – z tym wszystkim również poradzi sobie olejek lawendowy, głównie za sprawą silnego działania przeciwdrobnoustrojowego i przeciwzapalnego.

Działanie rozkurczające ; Składniki zawarte w olejku lawendowym działają rozkurczająco na mięśnie układu oddechowego, łagodzą kaszel i ułatwiają oddychanie.

2.Praktyczne zastosowania olejku lawendowego:

- posmaruj miejsce po ukąszeniu np. osy olejkiem – doskonale łagodzi ból i obrzęk.
- aby złagodzić ból zatok przyłóż na czoło chłodny okład z dodatkiem kilku kropel olejku lawendowego;
- chcąc zapobiegać wypadaniu włosów, a także aby pozbyć się łupieżu, dodaj do szamponu kilka kropel olejku z lawendy

3.Warto pamiętać :

- to naturalny pestycyd odstrasza mole, osy i komary
- doskonale odświeża powietrze

Axman Maja



DLACZEGO WARTO JEŚĆ KIEŁKI?

Brokuł - działa antynowotworowo. Reguluje ciśnienie krwi, poprawia pracę układu nerwowego.

Fasola mung - obniża poziom złego cholesterolu.

Rzeżucha - oczyszcza organizm, wspomagając pracę wątroby i poprawiając trawienie.

Dzięki zawartości chromu ułatwia odchudzanie. Siarka poprawia stan skóry, włosów i paznokci.

Rzodkiewka - pomaga w usuwaniu toksyn, działa moczopędnie, przeciwzapalnie i bakterio-bójczo. Odkąsa górne drogi oddechowe.

Słonecznik - jest wyjątkowo bogaty w witaminy i minerały.

Służy odporności i urodzie - zawiera odmładzający koenzym Q10 i witaminę D.

Soczewica - dzięki kwasowi foliowemu działa krwiotwórczo, jest wskazana przy anemii.

Pomaga w cukrzycy, miażdżycy, kamicy żółciowej.

JAK WYHODOWAĆ KIEŁKI W DOMU?

Każdy może sobie wyhodować kiełki w domu. Należy tylko pamiętać, że nasiona trzeba kupować w sklepie ze zdrową żywnością, a nie w ogrodnictwie, by mieć pewność, że nie zawierają dodatków chemicznych. Po rozpakowaniu należy je przebrać, usunąć przebarwione i zniszczone. Przepłukać, zalać wodą w objętości ok. 3 razy większej niż ziarna, odstawić na kilkanaście godzin, aby napęczniały.

Następnie odcedzić. Rozpulchnione ziarna umieścić na sicie albo gazie (tuż nad naczyniem wypełnionym wodą, co ułatwi zachowanie wilgoci), na zmoczonej ligninie lub w szklanym słoju z pokrywką z dziurami.

A najlepiej w specjalnej kiełkownicy (kupimy ją np. w sklepie ze zdrową żywnością).

Ziarno płuczemy lub zraszamy 2-3 razy dziennie. Nadmiar wody odlewamy.

Kiełkownica nie powinna stać w nasłonecznionym miejscu, bo kiełki będą gorzkie.

Idealna temperatura do ich wzrostu to 20-22°C. Ziarna nie mogą kiełkować, gdy brakuje im tlenu, nie powinny więc być posiane zbyt gęsto.

Kiełki najlepsze są po 3-4 dniach. Przed spożyciem należy je umyć i osączyć.

Można je przechowywać w lodówce do 4 dni, codziennie trzeba je przepłukać.

Z CZYM JE JEŚĆ?

Kiełki można dodawać do kanapek, zup, sałatek, omletów, jogurtów - dzięki temu potrawy zyskają interesujący smak. Ostre kiełki (np. rzodkiewki czy rzeżuchy) dobrze komponują się z mało wyrazistymi w smaku produktami - jajami, majonezem, mięsem, wędliną. Lekko słodkawe, np. pszenne, pasują nawet do deserów.

Jak to jest chodzić po wybiegu? Czyli modeling w pigułce.

Jeśli kiedykolwiek marzyłeś lub marzyłaś o karierze modela lub modelki, jesteś ciekawy jak to wszystko wygląda od podszewki zapraszam do przeczytania tego artykułu :)

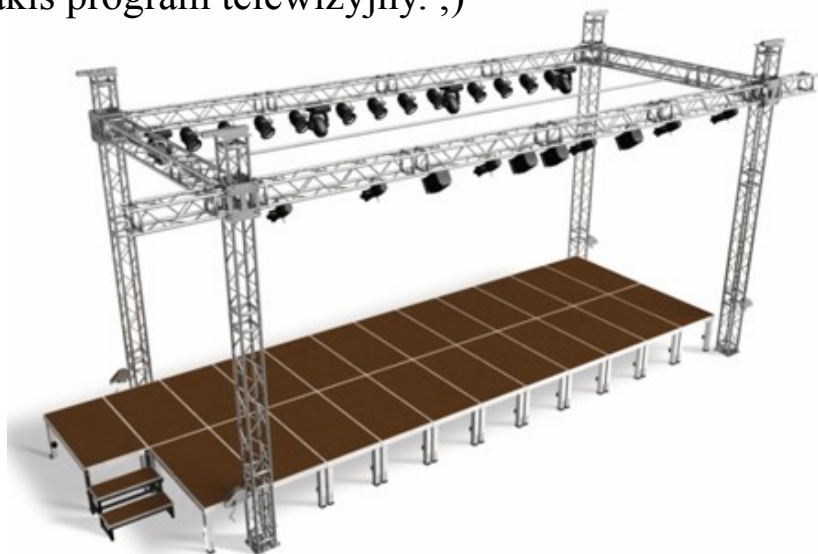
Cieężko jest pisać samemu o sobie i w sumie nie wiem jak to zacząć więc zacznę od tego co jest fikcją. Powszechnie uważa się że model czy modelka to osoby idealne pod każdym względem. To fikcja, gdyby nie make-up i photoshop nie zachęcali by za bardzo swoim wyglądem. Modelem może być każdy. Z tymi słowami też nie mogę się zgodzić. Przede wszystkim trzeba dużo pracować nad sobą i mieć ogromny dystans do siebie. Na castingach nikt nie zwraca uwagi na to czy ty płaczesz czy nie, czy się nie wyspałeś/-aś, czy masz inne problemy, czy krepujesz się czegoś. Nikogo to nie obchodzi. Masz sprzedać siebie, zaprezentować z jak najlepszej strony. Szanowne jury potrafi być bezczelne a ty musisz stać i słuchać każdej uwagi. Prawda jest, że dziewczyny mają gorzej. Na nie jednym castingu byłem świadkiem jak młode dziewczyny wybiegały z sali ze łzami w oczach trzaskając przy tym drzwiami dlaczego? A bo biodra za szerokie, a bo biust za duży, a bo oczy za małe, a to to... a to tamto, wymieniać można bez końca. Co się dzieje jak już się taki casting przejdzie? Wtedy to już w sumie z górki.



Czekają cie wielogodzinne próby chodzenia, pozowania itd. Fakt śmieszne no bo kto nie umie chodzić? Jednak chód „wybiegowy” różni się od tego codziennego. Jeśli tego się nie nauczysz to tutaj też nikt nie będzie się nad tobą litował na twoje miejsce czeka 10 kolejnych osób. No i w końcu dzień pokazu. Jeśli pokaz zaczyna się na godzinie 18 to tak od 9 lub 10 zajmują się tobą profesjonaliści. Począwszy od fryzjerów, stylistów, po babki od makijażu (tak na wybieg nie wyjdiesz bez tapety, dla faceta to dość dziwne uczucie ale z tym właśnie się wiąże ta praca) i kończąc na samym projektancie, który wprowadza ostatnie poprawki by wszystko ładnie leżało. Później już tylko ładnie się przejść i z głowy.

Inaczej wyglądają sesje zdjęciowe. Castingi są podobne różnią się tylko masą przymiarów jeśli robimy sesje odzieżową. Wtedy wszystko ma tworzyć jedną spójną całość. Tam też pracuje nad tobą sztab ludzi. Miałem przyjemność pozować m.in. do sesji dla jednej z gorzowskich galerii, po dotarciu na miejsce byłem w szoku ile ludzi na mnie czeka. Samo pozowanie nie jest trudne ale czasem długo czeka się na odpowiedni efekt. Fajne jest to, że jeśli jesteś naprawdę dobra/dobry to na pewno jakaś agencja wykaże zainteresowanie twoją osobą i zechcą podpisać kontrakt. Jednak decyzja do większego przemyślenia. Kiedy ty zarabiasz to agencja razem z tobą, czasem nawet 40% twojego zarobku. W końcu to oni wyszukują dla ciebie zlecenia...

Także jeśli masz dystans do siebie, dbasz o swoje ciało i nie boisz się wyzwań to bez problemu odnajdziesz się w tym świecie. Pamiętajmy jednak, że uroda to coś co przemija a modeling to fajny sposób na dorobienie kasy ale nie sposób na życie, chyba że wypromuje nas jakiś program telewizyjny. ;)



Moda na spirytyzm Bolesław Prus, v

W "Emancypantkach" Prus wkłada w usta jednej z bohaterek manifest wiary w możliwość poznania tajemnicy życia po śmierci, która zaprzętała umysły Europejczyków od II połowy XIX w. aż do wybuchu II wojny światowej. W powieści czytamy: "Nauka nie może objaśnić pytań dotyczących ducha, a tradycje religijne nie godzą się z odkryciami naukowymi. Tymczasem spirytyzm dzięki swoim komunikacjom zniósł przyczyny nieporozumień. Z jednej strony, dowodzi faktami, że dusze istnieją po rozłączeniu się z ciałem, a z drugiej również dzięki komunikacjom z istotami nadzmysłowymi prostuje mnóstwo błędnych czy źle rozumianych tradycji religijnych".

Spirytyzm, o którym tu mowa narodził się w połowie XIX w. jako nurt filozoficzny próbujący wyjaśnić prawa rządzące światem duchów i życiem pozagrobowym. Sposobem na poznanie prawdy miały być bezpośrednie kontakty z zaświatami dokonywane za pośrednictwem "mediów" - osób, które dzięki specjalnym predyspozycjom używały swojego ciała komunikującym się duchom. Inni dzięki generowaniu "ektoplazmy" (eterycznej substancji, która sączyła się z ciała medium) mogli nawet materializować zjawy. Seanse z duchami nie były jednak wynalazkiem epoki. Od wieków zajmowała się nimi sztuka tajemna zwana "nekromancją", którą praktykowali szeroko europejscy magowie. Ojcem współczesnego spirytyzmu był Hippolyte Léon Denizard Rivail (1804-1869), znany lepiej pod pseudonimem Allan Kardec. Ten francuski nauczyciel, którego nurtowała sprawa fizycznych manifestacji duchów doszedł do wniosku, że przez "wywiady" z mieszkańcami zaświatów można otrzymać odpowiedź na pytania dręczące ludzkość. Uzyskane w czasie seansów spirytystycznych informacje (dotyczące nie tylko życia pozagrobowego, ale też religii, Boga, kosmosu i wielu innych spraw) zawarł w słynnej "Księdze Duchów" - ewangelii spirytystów.

Z czasem moda na seanse rozlała się na całą Europę. Choć w Polsce najslawniejsze nazwiska związane z mediumizmem i badaniem zjawisk parapsychicznych pojawiły się dopiero w wieku XX, już w 1893 r. do Warszawy zajechała słynna Eusapia Palladino (1854-1918) - medium znane z generowania szeregu niezwykłych zjawisk, w tym lewitacji. Gościem seansów z jej udziałem był nikt inny jak Bolesław Prus.

Paulinka

Eusapia w Warszawie

Eusapia Palladino przybyła do sto- licy na za-
prośenie Juliana Ochorowicza (1850-1917) - psychologa, publicysty i filozofa szczególnie zainteresowanego badaniami nad mediumizmem, telepatią i hipnozą. Ten człowiek-orkiestra (także działacz społeczny i pedagog) utrzymywał kontakty z wieloma literatami, w tym Reymontem, Konopnicką i Prusem, z którym znał się bardzo dobrze.

Nadprzyrodzone zdolności u Palladino odkryto, gdy była dzieckiem. Z czasem zrobiło się o niej głośno na całym kontynencie. Prasa rozpisywała się o dziwnych zjawiskach podczas seansów z jej udziałem. Należały do nich m.in. manifestacje zagadkowych światel, błysków i dźwięków oraz przypadki lewitacji. Niektóre relacje były wstrząsające: "Ta kobieta wznosi się w powietrze niezależnie od tego, jakie więzy przytrzymują ją w dole. Wydaje się, że leży na powietrzu. [...] Niekiedy w transie jest w stanie urosnąć o kilka cali. [...] Jest niczym gumowa lalka. [...] Kiedy zdumieni obserwatorzy trzymają ją za ręce pojawiają się u niej też inne ręce - nie wiadomo skąd".

Prus wziął udział w kilku seansach z udziałem Palladino. Ochorowicz pozostawił taki oto opis jednego z nich, podczas którego, oprócz lewitacji, świadkowie zaobserwowali wygenerowanego przez medium "sobowtóra": "Eusapia, którą ciągle trzymaliśmy za ręce, uniosła się w górę i została posadzona na krześle stojącym już na stole. Pomogliśmy jej zsunąć się i usiąść, ale za chwilę po raz drugi została uniesiona w powietrze wraz z krzesłem, które opadło na stół z taką siłą, że blat pękł na dwoje. W półcieniu widzieliśmy ją wszyscy siedzącą i jakby słaniającą się; po chwili wstała i opierając się na nas zeszła ze stołu i w milczeniu obeszła łańcuch dookoła, dążąc do swojego miejsca. Ale proszę sobie wyobrazić nasze zdumienie, gdy bezpośrednio potem cień jakby drugiej Eusapii zsunął się również na ziemię i tą samą drogą, tylko już od wewnętrznej strony łańcucha, w jakiś nieuchwytny sposób wrócił na swoje miejsce, gdzie złączył się w jedno z ciałem medium. - Ależ ona dwa razy przeszła - zawołał Prus".

Pokazy zdolności nadnaturalnych natchnęły ponoć pisarza do pracy nad "Faraonem". W głębi duszy nie był on jednak mistykiem czy poszukiwaczem doznań z pogranicza - jego podejście do świata duchów cechowała raczej "naukowa ciekawość". Podobnie Ochorowicz, który był zdania, że zjawiska paranormalne są warte badań jak każda inna dziedzina. Co najważniejsze, nie twierdził on wcale, że występujące u Palladino zdolności wynikają z kontaktów ze zmarłymi. Uważał, że klucz do nich tkwi we wciąż mało poznanej części ludzkiej psychiki.

Z ŻYCIA GWIAZD

***Maciej Musiał będzie reklamował... lody Koral!**



Firma Koral na przestrzeni lat zatrudniała do reklamy swoich produktów przeróżnych celebrytów: Dodę, Joannę Krupę, Nataszę Urbańską, Katarzynę Zielińską, Marylę Rodowicz, Joannę Koroniewską i Daniela Olbrychskiego.

***Gessler o ślubie córki: "Nie wtrącam się. Jak mnie poprosi o pomoc, to jej udzielę"**



Lara Gessler o ślubie: "Mama się dziwi, że nie chcieliśmy dłużej pożyć w bez-troskim związku"

*Krupa o wychowywaniu psów: "Moje robią ze mną co chcą."



„Piesek się nie urodzi i nie wie co ma robić z życia, trzeba go nauczyć. Ludzi trzeba klepka w pupę, żeby się obudzili, że ten pies cierpi, chce coś powiedzieć. Moje pieski robią sobie ze mną co chcą. Niektóre rzeczy robię źle z psiakami, będę próbowała ich oduczyć.” - Joanna Krupa

*Socha POKAZAŁA CÓRKĘ na Instagramie! (FOTO)



Zapewnienia o ochronie prywatności lubi też **Małgorzata Socha**, która pod koniec stycznia urodziła drugą córkę. Celebrytka tak dba o życie prywatne, że radośną nowinę przekazał jej kolega i "projektant gwiazd", **Łukasz Jemioł**.

Oktawia ;)

NADCHODZĄCE PREMIERY KINOWE TOP 3

Piękna i Bestia

Bella (Emma Watson) jest mieszkanką francuskiej wioski. Kiedy dowiaduje się, że jej ojciec Maurycy (Kevin Kline) został uwięziony w pałacu okrutnej bestii (Dan Stevens), postanawia odnaleźć jego siedzibę. Premiera: 17 marca 2017 (Polska)

Maria Skłodowska-Curie

Naukowiec i podwójna laureatka nagrody Nobla pokazana również jako żona i matka. Premiera: 3 marca 2017.

Wszystko albo nic

Kiedy oficjalnie w nadziei na udany związek zawieszasz nad łóżkiem mandalę seksu, a wszyscy twoi przyjaciele są singlami, którzy bez powodzenia szukają prawdziwej miłości to znaczy, że trzeba coś w życiu zmienić. Premiera: 17 marca 2017 (Polska)

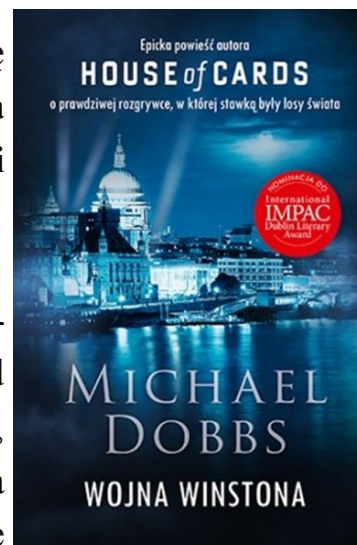


NAJBARDZIEJ WYCZEKIWANE BESTSELLERY NADCHODZĄCEJ WIOSNY

Dla wszystkich książkoholików rok 2017 zapowiada się naprawdę świetnie ! Poczytamy nowe tytuły od Camilli Läckberg, Dana Browna, Jo Nesbø, Remigiusza Mroza, Vincenta V. Severskiego i wielu innych!

“Wojna Winstona” Michael Dobbs (premiera: 1 lutego 2017)

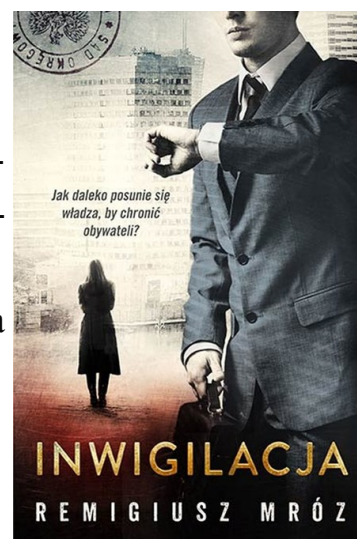
Autor bestsellerowego “House of cards” przedstawia prawdziwego mistrza intrygi, od którego mógłby się uczyć sam Frank Underwood – Winstona Churchilla! Kiedy Hitler zajmuje kolejne części Europy, Churchill zaczyna zdawać sobie sprawę z tego, że właśnie rozpoczęła się gra o losy nie tylko Starego Kontynentu, ale i całego świata. Wie, że Chamberlain jest za słaby, więc musi zrobić wszystko, aby wyrwać władzę z jego rąk. Losy władców, ministrów, dziennikarzy, fryzjerów i prostytutek splatają się w pełną emocji opowieść o jednym z największych ludzi XX wieku.



“Inwigilacja” Remigiusz Mróz (premiera: marzec 2017)

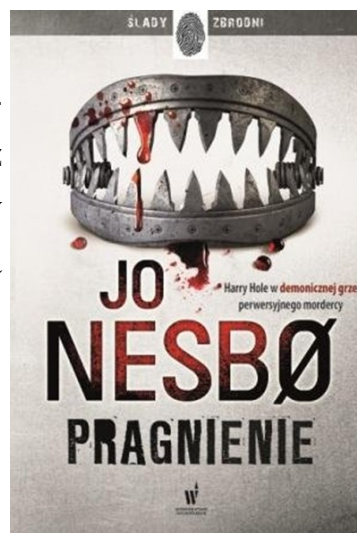
W marcu do księgarń powróci nasz ulubiony duet prawników: Joanna Chyłka i Kordian Oryński – Zordon! To już 5. tom serii zapoczątkowanej przez “Kasację”.

O samej fabule nie wiadomo jeszcze zbyt wiele, ale, jak na Mroza przystało, na pewno będzie to lektura trzymająca w napięciu.



“Pragnienie”, Jo Nesbø (premiera: 29 marca 2017)

To już 11. część cyklu powieści z Harrym Holem, bezkompromisowym śledczym z Oslo. Tym razem będzie musiał poradzić sobie z seryjnym mordercą wybierającym swoje ofiary spośród użytkowników aplikacji do randkowania Tinder. Najgorsze jest jednak to, że sprawca zostawia ślad na ciałach ofiar, co każe Harry’emu powrócić do sprawy, która miała być od dawna zamknięta.



A Little Party Never Killed Nobody

Gładka tafla zadrżała, kiedy kamień uderzył o jej powierzchnię. Zmarszczki rozeszły się od środka, kierując leniwie w stronę brzegu. Wpatrywałam się w zieloną wodę z dziwną fascynacją. Po omacku sięgnęłam po kolejny kamień, rzucając go dalej od poprzedniego. Fale rozeszły się znowu i zniknęły po chwili, uderzając o linię piasku.

— Tutaj jesteś.

Odwróciłam gwałtownie głowę. Przy jednym z drzew stała Rilla, ubrana w krótką czarną sukienkę i buty na obcasie. Wyglądała naprawdę zjawiskowo, nie mówiąc już o makijażu podkreślającym jej urodę. — Myślałam, że poszłaś beze mnie!

Uśmiechnęłam się, powoli wstając z kolan. Otrzepałam dzinsy, rozmazując po nich błoto.

— Ładnie wyglądasz — rzuciłam, podchodząc do niej. Schowałam dłonie w kieszenie, zaciskając palce na śliskim materiale w środku. — Ale ta sukienka jest chyba za krótka. Wywróciła oczami na moją uwagę, uśmiechając się po chwili szeroko.

— To ma być impreza, Mari, nie msza święta — wzdrygnęła się, na co ja się zaśmiałam. Nawet nie zauważyłam, kiedy zaczęłyśmy iść w stronę, z której obie przyszłyśmy.

— Nie chcę tam iść — burknęłam, wchodząc powoli na kamienne schodki. — Nie lubię Jane, wiesz o tym doskonale.

— Też jej nie lubię, skarbie — prychnęła, człapiąc za mną. — Ale impreza to impreza, nie możesz całe dni siedzieć na tyłku przed laptopem czy telewizorem!

— Zakład? — Uniosłam brew, zerkając na nią. Szłam dalej, słuchając uderzeń obcasów przyjaciółki o kamień. — Zresztą, nie lubię takich imprez, nudzą mnie. Wolę wyjść na piwo czy pizzę z tobą i Edem niż siedzieć u tej nadętej, tlenionej dziwki.

— Przesadzasz. — Odwróciłam się, kiedy stukot nagle ustał. Uniosłam brew, widząc, jak dziewczyna trzyma w prawej dłoni ubłocone szpilki. — Może i Jane nie jest odpowiednim materiałem na... kogokolwiek — wzruszyła ramionami, stawiając stopę na kolejnym stopniu — ale to dziewczyna Eda i skoro nas zaprosiła wypadałoby iść, nie sądzisz? — Uśmiechnęła się, zarzucając wolne ramię na moją szyję.

— Chodź, zrobimy z ciebie piękność nad pięknosciami.

Wywróciłam jedynie oczami, starając się uśmiechnąć.

The Last Meeting

Jakiś czas później, tuż przed wyjazdem. Usiedliśmy z Alexem w moim pustym teraz pokoju. W tej chwili nie interesowało nas, że za moment już mnie tu nie będzie. Liczyło się teraz tylko to, aby wykorzystać razem nawet tę ostatnią chwilę.

— Weź go — odezwał się blondyn i wyciągnął w moją stronę rękę, w której trzymał swój ulubiony niebieski kocyk.

— Nie mogę, przecież bez niego nie zaśniesz — odparłam cicho i spóściłam głowę..

Alex westchnął i po chwili poczułam, że delikatny materiał dotyka moich kolan. Oczywiście, czego ja mogłam spodziewać się po moim bracie. On nigdy nie przyjmuje żadnej odmowy. Zastanowiłam się chwilę. Też chciałam zostawić mu coś, co będzie mu o mnie przypominać.

— Też mam coś dla ciebie — powiedziałam i zdjęłam naszyjnik, który dostałam od taty miesiąc temu, na nasze dziesiąte urodziny i podałam go bratu.

Nie powiedział ani słowa o tym, że zawieszka jest dla dziewczynek. Bez zastanowienia założył go na szyję i uśmiechnął się do mnie.

— Liv, teraz musisz być silna — powiedział, na co od razu skinęłam głową. — Posłuchaj, nie będzie mnie już przy tobie, aby cię bronić, musisz dać sobie radę sama — dodał i delikatnie złapał mnie za rękę. — Obiecuj, że będziesz na siebie uważać i... — Nie skończył, bo rzuciłam mu się na szyję i mocno przytuliłam.

— Obiecuję braciszku, dam sobie radę. — Łzy popłynęły po moich policzku.

Po chwili usłyszeliśmy dobiegający z dołu, krzyk mamy. Nie mogłam już dłużej tego odwlekać. Przetarłam zapłakaną twarz rękawem bluzki i zabrałam ostatnią torbę, wcześniej wkładając do niej niebieski kocyk. Ruszyłam powoli w stronę drzwi od mojego pokoju. Ostatni raz obejrzałam się na brata siedzącego na środku łóżka.

— Kocham cię Liv — szepnął, prawie niedostrzegalnie poruszając ustami.

— Ja też cię kocham Alex — powiedziałam i zamknęłam drzwi, zostawiając za sobą najważniejszą osobę w moim życiu.

Babka wielkanocna

- 4 jajka (duże L), świeże i ogrzane w temp. pokojowej
- 200 g masła
- skórka i sok z 1 cytryny lub mandarynki
- 1 szklanka cukru (180 g)
- 1 łyżka cukru wanilinowego (lub 1 laska wanilii)
- 1 szklanka mąki pszennej tortowej (140 g)
- 1/2 szklanki mąki ziemniaczanej (70 g)
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- do posmarowania formy: 1 łyżka masła i około 3 łyżek bułki tartej lub mielonych orzechów lub migdałów

Przygotowanie

- Przygotować formę na babkę z kominem pośrodku o średnicy około 22 - 25 cm. Jajka wyjąć wcześniej z lodówki i ogrzać w temp. pokojowej. Formę na babkę posmarować 1 łyżką masła i wysypać bułką tartą lub mielonymi orzechami czy migdałami. Piekarnik nagrzać do 170 stopni C (grzanie góra i dół bez termoobiegu).
- Masło roztopić, dodać sok i skórkę z cytryny lub mandarynki, odstawić.
- Do większej miski wbić jajka, dodać cukier i ubijać przez około 10 minut na jasną, gęstą i puszystą masę. W międzyczasie dodać cukier wanilinowy lub ziarenka wyskrobane z przepołowionej laski wanilii.
- Do drugiej miski przesiać mąkę pszenną razem z mąką ziemniaczaną oraz proszkiem do pieczenia, wymieszać.
- Do ubitych jajek dodać mieszankę mąki i zmiksować krótko na małych obrotach miksera do połączenia się składników w jednolite ciasto (można przez chwilę miksować mikserem, później przez chwilę mieszać delikatnie szpatułką, później znów zmiksować).
- Do ciasta wlać masło i zmiksować do połączenia się składników w jednolite ciasto. Ciasto będzie miało konsystencję podobną do budyniu. Masę wylać do przygotowanej formy i wstawić do piekarnika. Piec przez 45 minut (do suchego patyczka).
- Po upieczeniu wyjąć i ostudzić. Można upiec dzień wcześniej i trzymać w formie pod przykryciem.

Wiosenny koktajl

Wiosna i lato to pory roku, podczas których mamy dostęp do przeróżnych warzyw i owoców. Warto zatem wykorzystać ten czas i robić koktajle.

1. Koktajl ze szpinaku i gruszek 1 szklanka posiekanego szpinaku, 2-3 gruszki (pokrojone w kawałki, ewentualnie obrane), 1 banan (pokrojony), szczypta cynamonu i kardamonu, mleko migdałowe.

Wszystkie składniki zmiksować na gładki koktajl. Gęstość regulować dodając odpowiednią ilość mleka migdałowego.

2. Zielony koktajl z dodatkiem truskawek i brzoskwiń 1 szklanka posiekanego jarmużu, 1/2 szklanki posiekanej salaty rzymskiej, 1/4 szklanki posiekanej natki pietruszki, 1/4 szklanki kiełków słonecznika, 1 szklanka truskawek, 2 szklanki pokrojonych brzoskwiń, 2 szklanki mleka migdałowego.

Wszystkie składniki zmiksować na gładko.



Muzyczna playlista

Waterfall

Stargate, Pink, Sia

Slide

Calvin Harris, Frank Ocean, Migos

Something Just Like This

The Chainsmokers, Coldplay

Heavy tekst

Linkin Park, Kiiara

Cold

Maroon 5, Future

Chained To The Rhythm

Katy Perry, Skip Marley

Hey Baby

Dimitri Vegas, Like Mike, Diplo, Deb's Daughter

No Lie

Sean Paul, Dua Lipa

Czy jesteś gotowa na wiosnę?

Choć patrząc za okno ciężko w to uwierzyć, właśnie zaczyna się wiosna!

Sprawdź, czy jesteś przygotowana do rozpoczęcia nowego sezonu?

1. Najbardziej marzy Ci się teraz:

- A. koc i kubek gorącej herbaty
- B. spacer w słoneczny dzień
- C. relaks z książką w parku

2. Twoje zimowe ciuchy:

- A. nadal wiszą w szafie
- B. powoli chowam je na przyszły sezon
- C. spakowane, czekają na następny sezon

3. Jak wracasz do formy po zimie?

- A. dopiero zaczynam o tym myśleć
- B. powoli zaczynam dochodzić do siebie
- C. już dawno zaczęłam antyzimową kurację i ćwiczenia

4. Twój plan na najbliższy weekend to:

- A. zostanę w domu, pogoda wciąż nie zachęca do wychodzenia
- B. być może wyjdę na spacer jeśli będzie ładna pogoda
- C. koniecznie spacer, może kino i spotkanie z przyjaciółmi

5. Widząc wiosenne kolekcje w sklepach:

- A. myślę że to jeszcze nie czas na wiosenne zakupy
- B. powoli zaczynam kompletnie wciągnąć wiosenną garderobę
- C. wyszukuję w sklepach najciekawszych stylizacji na wiosnę

6. Czy zaczęłaś już wiosenne porządki?

- A. jeszcze mam na to czas
- B. zrobię je w przed świętami
- C. już dawno zaczęłam odświeżać mieszkanie przed wiosną

7. Jak określisz swój obecny nastrój?

- A. jestem zmęczona i mam wszystkiego dość
- B. jestem zmęczona, ale zadowolona z życia
- C. jestem szczęśliwa, nie mogę do czekać się nadchodzących zmian!



Najwięcej odpowiedzi A:

Zupełnie nie czujesz jeszcze wiosny:

Mróz, śnieg i brak słońca wyciągnęły z Ciebie całą energię. Mam dosyć obecnej pogody, ale na przyszłość też nie patrzysz optymistycznie. A może warto samemu zadbać o odrobinę wiosny w życiu? Zanim za oknami pojawi się ta prawdziwa kup sobie kolorowy ciuch lub zafunduj wizytę u kosmetyczki. Pochowaj zimowe rzeczy i dekoracje i ustaw w pokojach wiosenne żonkile lub krokusy. Zadbaj o atmosferę wokół siebie a wiosenny nastrój przyjdzie sam!

Najwięcej odpowiedzi B:

Czujesz już powiew wiosny:

Choć nadal jesteś zmęczona zimą i niechętnie myślisz o wiosennych rozrywkach, powoli zaczynasz budzić się do życia. Tak trzymaj! Uważaj tylko, żeby przedłużone przygotowania do wiosny nie skończyły się... dopiero latem. Warto zmobilizować się do szybszego działania - zwłaszcza w kwestii urody i figury zadbaj o siebie jak najszybciej. Trochę wysiłku i wejdiesz w nowy sezon w pełni zdrowia i blasku.

Najwięcej odpowiedzi C:

U Ciebie już dawno zawitała wiosna!:

Do pełni wiosny brakuje Ci tylko odpowiedniej aury za oknem. Nie mogłaś się doczekać wiosennej pogody więc sama zadbałaś o wiosenną atmosferę - wiosenne zakupy, dekoracje czy porządki masz już za sobą. Pozostaje Ci jedynie czekać na zmianę pogody. Może wykorzystasz ten czas na załatwienie zaległych spraw lub spotkania z dano niewidzianymi znajomymi? Tak czy inaczej, możesz spać spokojnie - jesteś w pełni gotowa na przyjście wiosny!

Wyzwanie w Skarbnicy Pomysłów

wykreślanka ogrodnicza



01.05.2014-31.05.2014

Zatory oddechu

Co powstaje z połączenia jeża i węża ?

Drut kolczasty

Ile szarych komórek ma blondynka ?

Jednego samsunga

Jedzie teściowa rowerem i spotyka ją zięć:

- A mama gdzie ?

- Na cmentarz.

- A kto rower przyprowadzi ?

Rozmawiają 2 ślepe konie. Jeden pyta drugiego:

- Stary, organizują wyścig, bierzemy udział ?

- Nie widzę przeszkód.

- Wiesz co stary, będę miał syna...

- O, to gratulacje, a ty dlaczego się nie cieszysz ?

- Bo nie wiem jak powiedzieć to mojej żonie...

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich szaleńców;D
Pozdrawiam Panią Ulę ;)
Pozdrawiam największego nieogara :>
Pozdrawiam redaktorów ^^
Pozdrawiam szonkę :*
Pozdrawiam Izunię :)
Pozdrawiam moje kożelanki :D
Pozdrawiam Magdę :D
Pozdrawiam każdego :)
Pozdrawiam Olę :D
Pozdrawiam niewyróżnioną osobę :D
Pozdrawiam nauczycieli :)
Pozdrawiam Kubę :D
Pozdrawiam Julite :)
Pozdrawiam siebie :))
Pozdrawiam Panią Martę :)
Pozdrawiam maturzystów!
Pozdrawiam 3LOA <3
Pozdrawiam Madzię :D
Pozdrawiam Farała :D
Pozdrawiam Hanię ;)
Pozdrawiam Pana Bednarka (y)
Pozdrawiam Olcię :*
Pozdrawiam Kasię ;)
Pozdrawiam szkolne modelki :>
Pozdrawiam osoby, które lubią dużo jeść :D
Pozdrawiam wszystkie panie :D
Pozdrawiam całą ekipę Eternal Honor ;D



Stopka redakcyjna

Dział techniczny:

Damian Ladra II Ti

Redaktor naczelny:

Maja Pfeifer II LO b

Z-ca red. Naczelnego:

Damian Ladra II Ti

Opiekun:

Pani Marta Szafkowska

Redaktorzy:

Maja Axman I LO b

Angelika Ostrowska I LO b

Natalia Nogalska I LO b

Mateusz Zatorski II Ti

Mateusz Durlak II Ti

Robert Zima II Ti

Natalia Jabłońska II LO a

Amanda Majewska II LO a

Alicja Fatyga II LO a

Damian Maciąg II LO a

Paulina Brożek II LO a

Maja Pfeifer II LO b

Paulina Stanisławek II LO b

Klaudia Jastrzębska II LO b

Monika Kwiaton II LO b

Wiktoria Egier II LO b

Ewa Wiśniewska II LO b

Zuzanna Maćkowiak II LO b

Martyna Sitek II LO b

Oktawia Paluch II LO b

Pamela Kazecka II LO b

Aleksandra Motyka II LO b

Weronika Motyka II LO b

Wiktoria Bednarczyk II LO b

Weronika Wasiak II LO b

Roksana Szmiel II LO b

Katarzyna Lewandowska II LO b

Julita Podsiedzi III LO a

Magdalena Bunda III LO a

Katarzyna Szczerba III LO a

Małgorzata Strzemecka III LO a

Magdalena Olszacka III LO a

Rafał Kamiński III LO a

Alicja Bujak III LO a

Izabela Heyser III LO a

Zarząd gazetki:

MAILE NA ADRES:

sqlpress@gmail.com