



*Gazetka Szkolna
1 LO im. Księżnej Elżbiety
w Szczecinku*

*Jak spędza się święta w USA, na
Węgrzech i w Chinach*

*Muzyczny kalendarz
adwentowy*

i wiele innych...

numer 2, grudzień 2022



Spis treści

"Éssa" Młodzieżowym Słowem Roku 2022	2
Działamy, czyli projekty w naszej szkole	3-5
Szkolne osiągnięcia.....	6
O zanikaniu i powrotach magii świąt	7
Na święta serc nie zamykajcie	8
Tradycje i obyczaje bożonarodzeniowe w USA	9
Tradycja świąteczne na Węgrzech	10
Boże Narodzenie w Chinach	11
Skąd wzięta się choinka?.....	12
Świąteczne przepisy	13-15
Zimowy Wieczór z Książką w reku.....	16-17
Ankieta Świąteczna.....	18-20
Święta z Netflix.....	21
Zareczyny, salsa i koledy, czyli kilka faktów o świętach naszych nauczycieli	22
Idealne propozycje na prezent bożonarodzeniowy dla każdego!.....	23
Zimowy chill.....	24

Nauczyciele, Uczniowie i Pracownicy szkoły!

W tym roku z okazji Świąt Bożego Narodzenia jako redakcja gazety szkolnej pragniemy Wam życzyć:

❄️ *dobrze wspólnie spędzonego czasu z rodziną, która w tym wyjątkowym dniu powinna skupić naszą uwagę*

❄️ *niesamowitej atmosfery świątecznej*

❄️ *dzielenia się swoją radością z innymi*

❄️ *zdrowia, które w tym okresie jest niezwykle ważne*

❄️ *czerpania szczęścia z najmniejszych rzeczy i prezentów*

❄️ *oraz Szczęśliwego Nowego Roku*



"Essa" Młodzieżowym Słowem Roku 2022

Młodzieżowe Słowo Roku – to coroczny plebiscyt, który jest organizowany przez Wydawnictwo Naukowe PWN we współpracy z projektem „Słowa klucze”. Jego celem jest wyłonienie najbardziej popularnych wśród młodych ludzi słów, określeń lub wyrażeń w danym roku.

W konkursie niekoniecznie musi wygrać propozycja, która została zgłoszona przez największą liczbę uczestników. Zwycięzców w tym plebiscycie wyłania jury, oceniając oryginalność, pomysłowość, kreatywność oraz poprawność językową zgłoszonych propozycji.

Zgodnie z regulaminem, z konkursu są eliminowane słowa, które po analizie zostały uznane za niestosowne.

Z konkursu eliminowane są też wyrazy, które już zostały wyróżnione w poprzednich edycjach.

Dla niewtajemniczonych w tym roku zwyciężyło „essa”, a na drugim miejscu uplasowała się „odklejka”.

Essa jest to coś łatwego, co przychodzi łatwo dlatego, że jesteśmy wyluzowani (stąd mieć esse), luz. Często występuje jako okrzyk radości lub triumfu, wykorzystywany jako ekspresja pozytywnych uczuć, a nawet pozdrowienie.

Odklejka to osoba odklejona od rzeczywistości, mówiąca od rzeczy lub nieobecna myślami.

Wiktoria Marciniak

Działamy, czyli projekty w naszej szkole

Hej! Jak mogliście już zauważyć, w naszej szkole naprawdę wiele się dzieje. Od początku roku szkolnego, powstało wiele projektów w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii, które chciałabym dziś wam krótko przedstawić.

Mam nadzieję, że dzięki temu wraz z nami będziecie obserwować ich rozwój na bieżąco i angażować się w powstałe przez projekty akcje!

Projekt „*People Help The People*” polega na przybliżeniu młodzieży zasad pierwszej pomocy,

a także pokazaniu, jak poprawnie się ją wykonuje.

Jaki jest cel waszego projektu?

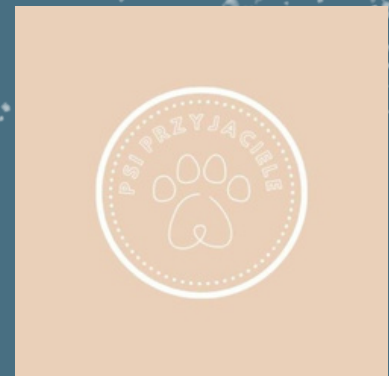
People Help The People: Nasz projekt ma na celu pokazać jak dobrze wykonać pierwszą pomoc. Zdajemy sobie sprawę, że większość młodzieży nie wie jak jej poprawnie udzielić i nie zdaje sobie sprawy, jakie to przydatne i ważne w naszym życiu. Chciałybyśmy zrobić kurs pierwszej pomocy w naszej szkole z udziałem strażaka – ratownika, który pokaże jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy i jak zachować się na miejscu zdarzenia.



Projekt „*Psi Przyjaciele*” polega na pomocy zwierzętom z lokalnego schroniska.

Jaki jest cel waszego projektu?

Psi Przyjaciele: Głównym celem naszego projektu jest pomoc zwierzętom w znalezieniu kochającego domu oraz wsparcie schroniska w zbliżającym się okresie zimowym. Chciałybyśmy również uświadomić społeczeństwo, jak dużym problemem są pseudohodowle oraz zachęcić ludzi do udziału w wolontariacie i pomaganiu naszym czworonożnym przyjaciółom.



Projekt „*Modern Family*” polega głównie na polepszeniu więzi rodziców z dziećmi i pokazaniu jak ważna jest ta relacja, jakie popełniamy w niej błędy i jak sprawić by była lepsza.

Jaki jest cel waszego projektu?

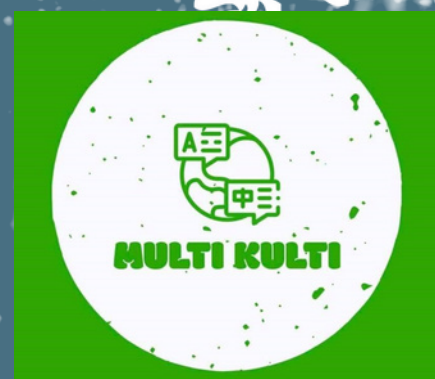
Modern Family: Główną rzecz, którą chcemy osiągnąć, jest pokazanie, że da się naprawić więź dzieci z rodzicami. Jednak trzeba przybliżyć rodzicom nasze postrzeganie świata, a nam postrzeganie dorosłych. Musimy poprawić naszą komunikację, bo to właśnie ona jest niezbędna, aby zrozumieć siebie nawzajem.



Projekt „Multikulti” polega na poszerzaniu horyzontów, poznawaniu innych kultur, a także na poprawie edukacji językowej w naszym mieście.

Jaki jest cel waszego projektu?

Multikulti: Poprzez nasze działania pragniemy szerzyć świadomość społeczną, jak istotną umiejętnością jest znajomość języków obcych. Zależy nam również, by udowodnić, że bariery wieku czy języka nie powinny stanowić problemu w naszej codziennej komunikacji oraz poznawaniu świata.



Projekt „Good Things” polega na szerzeniu wokół dobra, bezinteresownych uczynkach i sprawianiu, że na twarzach innych zagości, coraz rzadziej w tych czasach widziany, uśmiech.

Jaki jest cel waszego projektu?

Good Things: Celem naszego projektu jest dzielenie się dobrem z innymi. Chcemy poprzez drobne i bezinteresowne uczynki przekazać innym nasze wsparcie i sprawiać by na ich twarzach pojawiał się uśmiech. Jesteśmy zdania, że nawet takie małe gesty w stronę drugiego człowieka są bardzo cenne i potrzebne. Możemy w ten sposób uszczęśliwić nie tylko innych, ale także samych siebie. Jako nastolatki chętne pomocy innym, chcemy nieść ją tam, gdzie jest ona potrzebna. Poprzez nasz projekt chciałybyśmy także zamienić słowa w czyny i zmienić nieco spojrzenie na świat, które w tych czasach jest coraz to gorsze.



Projekt „Stop Asian Hate” polega na walce z rasizmem skierowanym w stronę Azjatów oraz przybliżeniu nam nieco ich kultury, która warta jest uwagi.

Jaki jest cel waszego projektu?

Stop Asian Hate: Przede wszystkim chcemy uświadomić społeczeństwo, jak duży jest problem rasizmu w stronę Azjatów, oraz że trzeba z nim walczyć. Chcemy także pokazać, że są to zwykli ludzie tacy jak my.

Mamy zamiar pokazać jak barwne oraz ciekawe są ich kultury i naprawdę warto zwrócić na nie chociaż trochę uwagi.

Bardzo interesujemy się Azją, dlatego pragniemy pomagać poprzez pasję.



Projekt „*Comfort Zone*” polega na dzieleniu się wiedzą i informacjami dotyczącymi stanu psychicznego uczniów oraz za pomocą social mediów i wydarzeń publicznych zwiększeniu świadomości i zaangażowania w kwestię zdrowia.

Jaki jest cel waszego projektu?

Comfort Zone: Celem naszego projektu jest zwiększenie komfortu w szkole. Szkoła powinna być miejscem do zdobywania wiedzy i dobrego spędzania czasu. Coraz więcej osób zaczyna mieć problem z nauką i nie jest w stanie sobie z tym poradzić. To oraz inne problemy, z którymi zmagają się młodzi ludzie, mogą prowadzić do pogorszenia się stanu psychicznego.

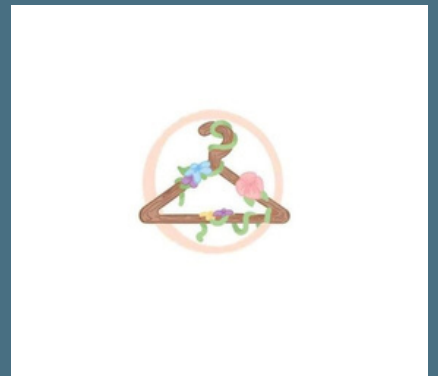
Chcemy pokazać jak poradzić sobie w sytuacji odczuwania lęku przed szkołą.



Projekt „*Redressed*” polega na uświadomieniu młodzieży o konsekwencjach masowej produkcji w sieciach odzieżowych oraz przekonanie większej grupy odbiorców do kupowania ubrań z drugiej ręki, jak i wprowadzenia ich w ponowny obieg.

Jaki jest cel waszego projektu?

Redressed: Mamy nadzieję pozytywnie wpłynąć na naszą planetę. Istniejemy nie po to, by negować kupowanie w sieciówkach, czy oceniać nabywców, jedynie by zwiększyć świadomość ludzi w tej sprawie. Chcemy poruszyć tematykę konsekwencji i korzyści płynących z dawania drugiego życia odzieży już wcześniej wyprodukowanej.



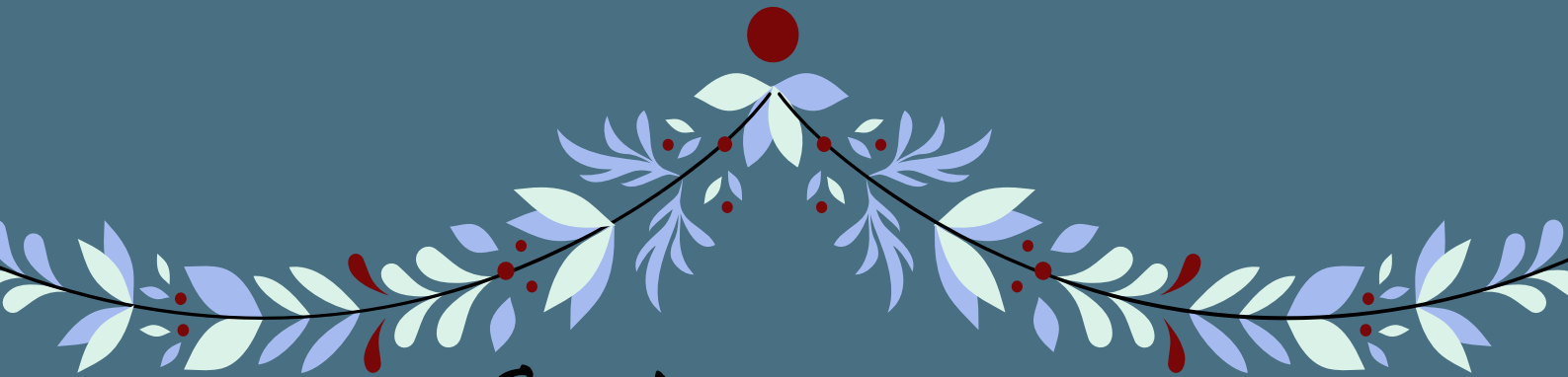
Projekt „*Razem Raźniej*” polega na pokazaniu problemu, jakim jest samotność.

Jaki jest cel waszego projektu?

Razem Raźniej: Celem naszego projektu jest uświadomienie ludziom, jak duży wpływ na nasze życie ma samotność, jakie są jej konsekwencje oraz jak ją zwalczać.



Natalia Mikosza



Szkolne osiągnięcia

Osiągnięcia w olimpiadach humanistycznych:

Olimpiada Wiedzy o Bezpieczeństwie i Obronności - *Julia Trusewicz* ~**final**~

Olimpiada Wiedzy o Mediach - *Oliwia Marciniak, Kornelia Kacprowicz, Maria Redzko* ~**final**~

Olimpiada Losy Żołnierza i Dzieje Oręża Polskiego - *Kacper Krauze* ~**okręg**~

Olimpiada Historyczna - *Weronika Góra, Kacper Krauze* ~**okręg**~

Olimpiada Solidarności - *Piotr Polak, Kacper Krauze* ~**okręg**~

Olimpiada Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym - *Filip Tomaszewicz, Miłosz Mencil* ~**okręg**~

Konkurs Polityka, Kapitał i Biznes - *Szymon Kołatka, Filip Tomaszewicz* ~**okręg**~

Szkolny Konkurs Kaligraficzny w języku rosyjskim - *Eryk Nadarzyński* I Miejsce; *Wiktoria Hałuszka* II Miejsce; *Filip Tomaszewicz, Natalia Farynik* III Miejsce

Osiągnięcia w olimpiadach ścisłych:

Maraton Matematyczny - *Wiktor Karkoszka* I Miejsce; *Wiktor Argasiński* II Miejsce; *Jakub Kumorek* III Miejsce;

VII Powiatowy Konkurs Matematyczny - *Jakub Kumorek* I Miejsce; *Hanna Skrobanek* II Miejsce; *Nela Brankiewicz* III Miejsce;

Osiągnięcia w olimpiadach przyrodniczych:

Olimpiada Wiedzy o Żywieniu - *Aleksandra Zdybel* ~**final**~

XLIX Olimpiada Geograficzna - *Wiktor Karkoszka* ~**okręg**~

~**okręg**~ zakwalifikowany do etapu okręgowego

~**final**~ zakwalifikowany do etapu centralnego

Na podstawie danych udostępnionych przez sekretariat szkolny

Filip Tomaszewicz



O zanikaniu i powrotach magii świąt

Święta Bożego Narodzenia dla wielu ludzi dają niesamowicie magiczną aurę, która sprawia, że chcemy, aby nigdy się nie kończyły. Dla innych jednak jest to czas jak każdy inny, bo nie czują tej wyjątkowości.

Magia świąt oczami dziecka jest niesamowita, wtedy odczuwa się to wszystko jeszcze mocniej, bo dopiero co poznajemy wszelkie wyjątkowe tradycje i zwyczaje, o które nasza rodzina dba od lat. Oczywiście najbardziej wyczekiwaną częścią jest przyście Świętego Mikołaja, który przyniesie masę prezentów dla grzecznych dzieci. Wiara w siwego staruszka, który obdarowuje prezentami, jest nieodłączną częścią dzieciństwa. A gdy rodzice specjalnie starają się urozmaicić dziecku święta, na przykład poprzez zjedzenie ciasteczek i wypicie mleka, które podopieczni zostawili dla Mikołaja, zostawia to wspaniałe wspomnienia na lata.

Gdy człowiek dorasta, to bardzo często ta ekscytacja świątami powoli zanika. Nastolatki są w takim wieku, gdzie doskonale wiedzą, iż Mikołaj to bujda i w dodatku rodzina sama się ich pyta co chcieliby dostać na święta, o ile w ogóle dostają coś więcej niż po prostu pieniądze. Czas świąteczny odczuwa się inaczej, nawet przez to, że ludzie gonią się po sklepach, aby kupić zapasy ozdób, jedzenia i prezentów, przez co człowiek po prostu wie, że święta są tuż-tuż. Jednak w momencie, gdy już nadchodzi ta świadomość, że nie jest się już dzieckiem i nikt nie będzie cię tak traktować jak kiedyś, abyś poczuł tę magię, to święta są odbierane całkowicie inaczej.

Gdy wkracza się w ten świat dorosłości, to nadejdzie moment, gdy ty sam będziesz tym członkiem rodziny, który przyjeżdża do bliskich na święta a później może i sam organizuje je w swym domu dla własnej rodziny. Ma się wtedy wszystko na głowie i kiedy samemu się to organizuje, przyrządza potrawy i ozdabia dom, myślę, że ta mistyczna magia świąt powraca. Wiadomo, już nigdy nie będzie to tak piękne, kolorowe i fikcyjne jak w dzieciństwie, jednak warto pamiętać, że nieważne, w jakim jest się wieku, to można cieszyć się tą magią Świąt Bożego Narodzenia zawsze.

Nikt nam nie zabroni wprowadzić do swojego życia odrobiny radości z tak małych rzeczy, jak ubieranie choinki, słuchanie świątecznych piosenek lub spacer po śniegu. Boże narodzenie jest wyjątkowe i cieszymy się nim dopóki możemy i mamy z kim.

Oliwia Szadzińska

Na święta serc nie zamykajcie!

Gdy termometry za oknem zamarzają, a z nieba spada pierwszy śnieg, to znaczy, że zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Są one moim zdaniem najpiękniejszym czasem w roku. W wigilię rodzina zbiera się przy wspólnym stole, spożywa razem kolację, śpiewa kolędy, składa sobie życzenia i dzieli się ze sobą prezentami. Święta Bożego Narodzenia powinny być też czasem refleksji, nad tym, czy nie jesteśmy jak bohater pewnej popularnej świątecznej opowieści.

Mowa tu dokładniej o wszystkim dobrze znanym Ebenezerze Scrooge'u z bożonarodzeniowej historii Charlesa Dickensa pt. „Opowieść Wigilijna”. Dickens chce pokazać nam na przykładzie Scrooge'a, co tak naprawdę jest szczególnie ważne w świętach, ale także i w codziennym życiu. Otóż Ebenezera Scrooge'a poznajemy, jako zgorzkniałego i skąpego starca. Jedynymi wartościami, jakie cenił Ebenezer były praca i pieniądze.

Na jego twarzy nigdy nie gościł uśmiech, z jego ust nie dało się usłyszeć miłego słowa, a jego serce było pokryte lodem. Charles Dickens, opowiadając historię Ebenezera, chce nas nauczyć czegoś naprawdę istotnego. Otóż Ebenezer Scrooge w przeszłości był człowiekiem, którego życie nie traktowało lekko. Za młodu zmarła jego matka, a ojciec był dla niego bardzo surowy.

Gdy wydorósł, zmagał się z biedą i czuł ciągłą potrzebę pieniężnego zabezpieczenia przyszłości swojej i swojej partnerki. Pogoń za pieniądzem przyćmiła jednak jego uczucia i Ebenezer został sam.

Myślę, że wszyscy słyszeliśmy historię o Ebenezerze, którego odwiedza duch jego zmarłego przyjaciela i ostrzega go o tym, co czeka go, jeżeli nie zacznie być dobrym człowiekiem. Zapowiada pojawienie się trzech duchów, czyli ducha przeszłych, teraźniejszych i przyszłych świąt. Ten schemat był dość często wykorzystywany w różnych innych mediach. Podczas spotkania z duchem przeszłych świąt Ebenezer widzi swoją przeszłość i to jak jego los został ukształtowany. Duch teraźniejszych świąt pokazuje mu, jak postrzegają go ludzie oraz to, jakich czynów dopuścił ostatnim czasie. Natomiast duch przyszłych świąt zwiastował mu zgon, jeżeli ten nie spokornieje i nie zacznie znowu odczuwać magii świąt oraz to jak zlekceważony zostanie po śmierci. Ebenezer dzięki duchowi przyszłych świąt nabiera pokory i staje się największym fanem Bożego Narodzenia, a jego serce rozpala się na samą myśl o nim.

Charles Dickens uczy nas, że należy nie zamykać naszych serc i trzeba cieszyć się krótkim, ludzkim życiem, a także ukazuje nam prawdziwą magię świąt. Najważniejsze jest spędzanie ich razem w miłej atmosferze pomimo różnych zgrzytów i wspólna radość.

Życzę Ci wesołych świąt Czytelniku i liczę na to, że tak jak Ebenezer będziesz (o ile jeszcze nie jesteś) największym fanem świąt Bożego Narodzenia.

Kacper Dżazga

Tradycje i obyczaje bożonarodzeniowe w USA

❄️ Na stole króluje indyk, sos żurawinowy i tłuczone – najlepiej słodkie – ziemniaki. Bardzo często serwowana jest pieczona szynka z sosem pieczeniowym. Na deser podawany jest pudding, ajerkoniak i ciasto – zwykle dyniowe. Podobnie, jak w innych krajach, popularne są pierniczki i grzane wino.

❄️ Święta Bożego Narodzenia w Ameryce mają swoją oryginalną tradycję, jaką jest Elf on the shelf. Ten zwyczaj podtrzymywany jest przez rodziców, którzy chcą w ten sposób zmotywować pociechy do grzecznego zachowania. Ustawiają figurkę/pacynkę/maskotkę elfa, który, jako pomocnik Mikołaja, ma za zadanie sprawdzać, czy dzieci nie psocą. Elf jest przestawiany, gdy dzieci śpią i jedną z podstawowych zasad jest to, że nie może być przez nie dotykany. W Wigilię Elf znika – wraca do Mikołaja, by zdać mu raport, czy pociecha zachowywała się wzorowo.

❄️ Obowiązkowa jest oczywiście choinka i zdobienie domów świątecznymi. Dzieci, również te dorosłe, muszą w odróżnieniu od swoich rówieśników z Polski, poczekać na prezenty do 25 grudnia. Prawdziwym wyróżnikiem Amerykanów są bożonarodzeniowe dekoracje domów. Wewnątrz oprócz choinki królują inne charakterystyczne dla Bożego Narodzenia dekoracje – stroiki, lampki, czerwone skarpety i kokardki, atrapy prezentów i bombki. W ten sposób przystrajają też swoje kominki.

❄️ W USA Wigilia dla większości osób jest tylko dniem przed Bożym Narodzeniem. Mało kto ją tam obchodzi. Niektórzy mieszkańcy przygotowują po prostu rodzinną kolację, inni spotykają się w gronie przyjaciół w restauracji. Wieczór bywa czasem wspólnego kolędowania, które nierzadko odbywa się w kościele, jednak tradycja nie ma nic wspólnego z polską pasterką.

❄️ Boże Narodzenie w USA kończy się naprawdę szybko. Już 26 grudnia ludzie wracają do pracy. Od razu po świętach są również rozbierane choinki oraz wszelkie inne ozdoby. Nikt tutaj nie czeka do Święta Trzech Króli. W ciągu dwóch dni całe osiedle potrafi zmienić swój świąteczny klimat na zwykłą, zimową okolicę.



Tradycja świąteczne na Węgrzech

❄️ Tygodnie, które poprzedzają Święta Bożego Narodzenia, mają na Węgrzech swe nazwy. Najpierw jest tydzień Papierowy, potem Brązowy i Srebrny, a sama niedziela przed Wigilią nazywana jest Złotą.

❄️ W czasie Wigilii podaje się pieczonego karpia oraz zupę rybną z rodzynkami i wiśniami. Nie może zabraknąć smażonej kapusty. Dawny, węgierski zwyczaj zabrania podawania drobiu. Według tradycyjnych przekonań kura grzebiąca w ziemi jest symbolem stagnacji. Na stołach króluje zatem wieprzowina

❄️ Najważniejsze potrawy wg Węgierskich tradycji to między innymi strucla z makiem lub orzechami, pieczony karp, czy „szalokucor”, czyli tradycyjne węgierskie pralinki, nadziewane masą orzechową, czekoladową lub marcepanową.

❄️ Na wigilijnym stole możemy również ujrzeć takie rzeczy jak nóż oraz grzebień. Według wierzeń pozwala to odganiać złe duchy i zjawy.

Stanisław Wadowski



Boże Narodzenie w Chinach

- ❄️ Święta nie są w Chinach tylko czasem przeznaczonym na wyprawy do sklepów. Wiele młodych ludzi twierdzi, że jest to moment, który wykorzystują na rozrywkę. Mimo że Chińczycy nie dostają wolnego z okazji Bożego Narodzenia, to świąteczna atmosfera pozwala na chwilowe oderwanie się od codziennego stresu pracy czy nauki. Przykładowo, uniwersytety organizują imprezy, które umożliwiają poznanie nowych ludzi lub swojej drugiej połówki. Najczęściej Boże Narodzenie w Chinach traktowane jest jako okazja do spotkań z przyjaciółmi i dobrej zabawy.
- ❄️ Ciekawą bożonarodzeniową tradycją w Chinach jest wręczanie sobie nawzajem jabłek. Zwyczaj wywodzi się z tego, że wymowa chińskiej nazwy Wigilii Bożego Narodzenia (平安夜, Píng'ān yè, dosłownie „Cicha noc”) zawiera w sobie cząstkę brzmiącą jak słowo „jabłko” (苹果, píngguǒ). To sprawiło, że owoce te stały się symbolem świąt bożonarodzeniowych w Chinach.
- ❄️ Warto dodać, że w przeciwieństwie do Chin kontynentalnych, 25 i 26 grudnia to w Hongkongu dni ustawowo wolne od pracy.
- ❄️ Święty Mikołaj jest w Państwie Środka nazywany Shengdan Laoren, czyli Świątecznym Starcem. Postać niczym nie różni się od jej zachodniego odpowiednika. Tak jak w innych państwach, pojawia się w galeriach handlowych i na ulicach. Odwiedza także dzieci, które oczekują na swoje prezenty, wywieszając skarpety na drobiazgi. Okazuje się, że postać Świętego Mikołaja również wykorzystuje się do wszechobecnej reklamy. Przykładem są szkoły językowe, które reklamując się, przebierają lektorów za Świątecznego Starca. W dzień Bożego Narodzenia, zamiast naszego znajomego listonosza, listy może nam dostarczyć sam Mikołaj.

Laura Colombo

Skąd wzięta się choinka?

Tradycja ubierania choinki pochodzi z Alzacji, lecz rozpowszechnił ją Marcin Luter, który szczególnie polubił ten zwyczaj i polecał on spędzać święta w domowym zaciszu. Choinki szybko stały się popularne w protestanckich Niemczech, niedługo potem zwyczaj ten przejął kościół katolicki. Wkrótce stały się one popularne w całej Europie, a do Polski ta tradycja trafiła w trakcie zaborów, a w czasie międzywojennym była już znana na cały kraj.

Niegdyś jednak w polskich domach zamiast choinki ubierało się „podłaźniczkę”, czyli gałązki lub wierzchołek drzewka zawieszony pod sufitem i ozdobiony w np. ciastka, pierniczki, orzechy, małe czerwone tzw. rajskie jabłuszka, ozdoby z bibuły, piórek, słomy i kolorowych papierów.

Choinkę zazwyczaj ubiera cała rodzina w dzień wigilijny, lecz drzewko nie służy tylko do dekoracji. Bombki i światełka bronią domostwo przed złymi mocami i odwracają ludzką nieżyczliwość, łańcuchy wzmacniają rodzinne więzi, jabłka dają zdrowie i urodę, a temu, kto zetnie choinkę na Święta Bożego Narodzenia, gwarantowane jest szczęście i powodzenie.

Szymon Wysocki

Świąteczne przepisy

Krucho pierniczki

Ciasto piernikowe:

- 1 kg mąki pszennej
- 300 g masła lub margaryny
- 250 g cukru
- 250 g płynnego miodu
- 1 opakowanie przyprawy korzennej do piernika (= 3,5 – 4 łyżeczki)
- 2 łyżeczki cynamonu
- 4 łyżki kakao
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 3 żółtka
- 4 – 5 łyżek słodkiej, płynnej śmietany 30 – 36%



Lukier:

- 1 białko
- ok. 150 g cukru pudru
- 6 kropli soku z cytryny

Dodatkowo:

- landrynki do zrobienia witraży (opcjonalnie)
- posypka cukrowa

Sposób przygotowania:

- ❄ Masło, cukier, miód, przyprawę korzenną, cynamon i kakao przełożyć do garnka. Podgrzewać stopniowo, ciągle mieszając, aż wszystkie składniki się połączą. Pozostawić do ostygnięcia.
- ❄ Sodę oczyszczoną rozpuścić w 2 łyżkach wody. Wmieszać do masy miodowej np. trzepaczką. Następnie wmieszać żółtka.
- ❄ Mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia. Połączyć z masą miodową i zagnieść ciasto. Na końcu dodać ok. 4 – 5 łyżek śmietany tak, aby powstało jednolite ciasto.
- ❄ Ciasto można rozwałkować od razu. (Można je również wstawić do lodówki i rozwałkować później). Rozwałkować na posypanym mąką blacie nie za cienko, na ok. 5 – 7 mm.
- ❄ Z ciasta wykrawać foremkami dowolne kształty i układać je na blasze wyłożonej papierem do pieczenia.

❄️ Chcąc zrobić witraże, należy wyciąć pierniczki z otworami w środku. (Otwór na witraż najlepiej wyciąć już na blasze). Do środka nałożyć pokruszone landrynki. (Landrynki przełożyć do woreczka do mrożenia i potłuc wałkiem).

❄️ Jeśli pierniczki mają być zawieszane na choince, należy przed pieczeniem zrobić otworki wykałaczką.

❄️ Piec w nagrzanym piekarniku, jedną blachę po drugiej, ok. 10 minut w temperaturze 180°C (grzałka góra – dół). Pozostawić do ostygnięcia. (Szczególnie pierniczki z witrażami pozostawić do ostygnięcia na blasze, aby witraż zastygł lub po lekkim ostygnięciu zsunąć pierniczki razem z papierem na blat i pozostawić do całkowitego ostygnięcia. Z podanego przepisu wychodzi 9 blach pierniczeków).

❄️ Przygotować lukier. Cukier puder przesiać. Do miski wlać białko. Dodać sok z cytryny i cukier puder. Miksować mikserem ręcznym ok. 10 minut na niskich obrotach, używając mieszadeł (nie ubijaków to piany), aby niepotrzebnie nie napowietrzać lukru. Lukier powinien być gładki i lśniący. (Ilość cukru pudru zależy od wielkości białka.)

❄️ Pierniczki polukrować i ewentualnie ozdobić posypką cukrową.

Smacznego!

Oliwia Marciniak

Makowiec

Ciasto na święta? Oczywiście, że musi to być makowiec. Pewnie gości on na wielu stołach w święta. Jak go zrobić?

Potrzebne ci będzie:

Ciasto drożdżowe:

- 500 g mąki pszennej + do podsypywania
- 180 ml mleka
- 150 g roztopionego i ostudzonego masła (lub margaryny)
- 6 żółtek
- 42 g świeżych drożdży (lub 21 g suchych)
- 6 łyżek cukru
- ½ łyżeczki soli
- 1,5 łyżki spirytusu (lub rumu)
- 2 łyżeczki cukru waniliowego

Masa makowa:

- 500 g maku
- 200 g cukru
- 100 g rodzynek
- 50 g posiekanych orzechów włoskich



- 1 łyżka miodu
- aromat migdałowy do smaku
- szczypta cynamonu
- 1 łyżka miękkiego masła
- kandyzowana skórka pomarańczowa (opcjonalnie)
- 6 białek

Lukier:

- 1 szklanka cukru pudru
- 3 - 4 łyżki gorącej wody

Mamy już wszystkie potrzebne składniki. Teraz czas przejść do przygotowania!

Sposób przygotowania:

❄ Mak zalać wrzątkiem do przykrycia, przykryć talerzykiem i pozostawić na co najmniej 30 minut. Odkryć i pozostawić do całkowitego ostygnięcia. Mak odcedzić na sitku wyłożonym gazą lub ściereczką i dobrze odcisnąć. Jeśli nie jest zmielony, należy go zmielić dwukrotnie w maszynce do mielenia mięsa, używając sitka o drobnych oczkach. (Zmielony mak jest już gotowy po odciśnięciu do dalszego przygotowania).

❄ Lekko ciepłe mleko wymieszać z 1 łyżeczką cukru, pokruszonymi drożdżami i ok. 4 łyżkami mąki. Przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na ok. 10 -15 minut.

❄ Wyrośnięty zaczyn połączyć z pozostałymi składnikami na ciasto drożdżowe (poza masłem). Zagniatać ciasto, wlewając stopniowo roztopione masło (lub margarynę). Przykryć ściereczką i pozostawić do wyrośnięcia, aż podwoi swoją objętość (ok. 1 - 1,5 godziny).

❄ Do maku dodać pozostałe składniki masy, poza białkami. Białka ubić na sztywną pianę. Dodać do masy i delikatnie wymieszać szpatułką lub łyżką drewnianą.

❄ Ciasto podzielić na 3 części. Każdą część rozwałkować na prostokąt o grubości ok. 3 mm, nałożyć 1/3 masy, zostawiając ok. 2 cm od brzegu i zwinąć z roladę. Końce rolady skleić i podwinąć pod spód. Gotową roladę przełożyć na posmarowany olejem papier do pieczenia i zrolować w formie tuby dwukrotnie, pozostawiając 1 cm luzu między ciastem a papierem (nie więcej). Końce papieru pozostawić otwarte. Makowce przenieść na blachę do pieczenia.

❄ Piec w nagrzanym piekarniku ok. 40 minut w temperaturze 190°C (grzałka góra-dół), na brązowo-złoty kolor. Pozostawić do ostygnięcia.

❄ Jeszcze ciepłe makowce (niegorące) posmarować lukrem.

❄ Przygotować lukier: Cukier puder rozetrzeć z gorącą wodą na gładką masę. Makowce polać lukrem i ewentualnie posypać makiem. (Chyba że chcemy makowce zamrozić, wtedy lukier zrobić po rozmrożeniu ciasta).

Smacznego!

Marysia Redzko

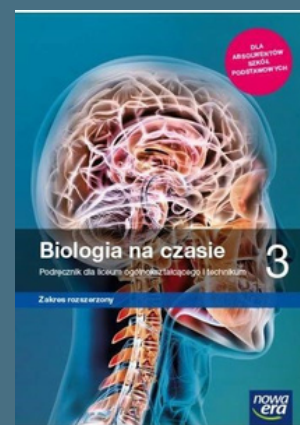
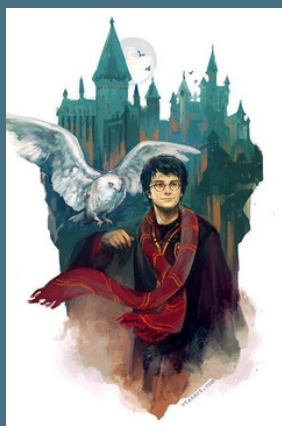
Zimowy Wieczór z Książką w Reku

Jaka książka — waszym zdaniem — jest najlepsza na mroźne zimowe wieczory? Powyższe pytanie zostało zadane naszej społeczności szkolnej na Instagramie „Elki”, na relacji, w środę (14.12.2022 r.) w formie ankiety.

Odpowiedzi na pytanie otrzymaliśmy dość zróżnicowane, ale zarazem ciekawe. Każdy z uczniów biorących udział w anonimowej ankiecie podrzucił od jednego do nawet i sześciu tytułów, co było dla nas miłym zaskoczeniem. Każdemu, kto dołożył cegiełkę do stworzenia tego artykułu, serdecznie dziękujemy i bez dalszego przyciągania przechodzimy do jej podsumowania.

Tak oto prezentuje się podium z utworami wybranymi przez was — uczniów — w naszej ankiecie. Na miejscu pierwszym plasuje się seria książek napisana przez *J.K. Rowling* pod tytułem „*Harry Potter*”. Miejsce drugie otrzymał „*Zmierzch*” *Stephenie Meyer*, a ostatnie — trzecie miejsce na podium — „*Biologia na czasie*” *Marka Guzika*. O ile utworów, które zdobyły dwa pierwsze miejsce, można było się spodziewać, tak widok podręcznika do biologii rozszerzonej w naszej ankiecie (a tym bardziej na podium!) był dość szokujący.

Oczywiście, nie były to jedyne propozycje, które dostaliśmy, ale te, które przewijały się najczęściej. Poniżej znajdziecie resztę zaproponowanych w ankiecie utworów. A może któryś z nich was zainteresuje i zachęci do lektury? Tego wam z pewnością życzymy!



Pozostałe propozycje:

- „Mroczna Krypta” — V.E. Schwab
„Księżniczka z lodu” — C. Lackberg
„Zbrodnia zimową porą” — A. Christie
„Szlakany miecz” — V. Aveyard
„It starts with us” — C. Hoover
„Zanim wystygnie kawa” — T. Kawaguchi
„Najcenniejszy podarunek” — K. Bianek
Trylogia „Okrutny książę” — H.Black
„Wieczór taki jak ten” — G.Gargaś
„Mordercza świąteczna gra” — A. Benedict
„Co by było, gdyby” — H. Miller
„Dash and Lily” — C. Rachel, L. David
„Piękne złamane serca” — K. Garcia
„Flaw(less)” — M. Łabęcka
„Buntowniczka z pustynii” — A. Hamilton
„Ogniem i mieczem” — H. Sienkiewicz
„Dom Tajemnic” — Ch. Columbus, N. Vizzini
„Skarb” , „Rodzina Monet” — W.A. Marczak
„W śnieżną noc” — J. Green, L. Myracle, M. Johnson
„Dziewczynka, która wypła księżyc” — K. Barnhill
„Anti-Tech Revolution: Why and How” — T.J. Kaczynski
„Heartstopper” „This Winter”
„Lalka” — B. Prus
„Ja, diablica” — K.B. Miszczuk
„Papierowe serca” — C. Walsh
„Dary Anioła” — C. Clare
„Z popiołów” — M. Senator
„Zanim odejdę” — M. Nijkamp
seria „Percy Jackson” — R. Riordan
„Empuzjon” — O. Tokarczuk
„Jedno Życzenie” — N. Sparks
„Tajemna Historia” — D. Tartt
„Opowieści z Narnii” — C.S.Lewis
„Mały książę” — A. de Saint-Exupery
„Opowieść Wigilijna” — Ch. Dickens
seria „Wiedźmin” — A. Sapkowski
„Anna Karenina” — Lew Tołstoj
„Wiersz 2Paca” — T. Shakur
serie „Szlakany tron” „Dwory” — S.J.Maas
„Nick and Charlie” — A. Oseman

Ankieta Świąteczna

Tematem ankiety są święta Bożego Narodzenia. Podczas przerwy zadaliśmy uczniom i nauczycielom naszego liceum po osiem pytań. Drugą częścią ankiety były „szybkie strzały” – krótkie pytania wymagające wyboru jednej z dwóch opcji. Udział wzięły trzydzieści cztery osoby. Sondę przeprowadzili Szymon Wysocki i Asia Smołucha.

Pytanie 1

Czy byłeś grzeczny w tym roku?

Tak	24/34
Nie	10/34

Pytanie 2

Co ci się najbardziej kojarzy ze świętami?

Choinka	7/34
Śnieg	6/34
Barszcz czerwony	4/34
Święty Mikołaj	5/34
Czas spędzony z rodziną	5/34
Prezenty	5/34
Pierniki	2/34

Pytanie 3

Kto przynosi prezenty?

Święty Mikołaj	28/34
Gwiazdor	2/34
Rodzice	4/34

Pytanie 4

Kiedy ubierasz choinkę?

W połowie grudnia	14/34
Parę dni przed świętami	12/34
Na początku grudnia	4/34
W Wigilię	2/34
Nie ubieram	2/34

Pytanie 5

O której rozpoczynasz kolację wigilijną?

17:00	13/34
18:00	12/34
Gdy pojawi się pierwsza gwiazda	4/34
20:00	3/34
19:00	1/34
21:00	1/34



Pytanie 6

Chodzisz na pasterkę? Jeśli tak to o której?

Nie chodzę	17/34
24:00	14/34
23:00	2/34
22:00	1/34

Pytanie 7

Kiedy rozpoczynasz przygotowania do Bożego Narodzenia?

Na początku grudnia	13/34
Tydzień przed świętami	10/34
W połowie grudnia	4/34
W listopadzie	4/34
Parę dni przed świętami	3/34

Pytanie 8

Ulubiona potrawa wigilijna?

Barszcz z uszkamil	4/34
Pierogi	13/34
Karp	3/34
Salatka jarzynowa	3/34
Krokiety	1/34

SZYBKIE STRZAŁY

1. Otwierać kalendarz każdego dnia czy wszystkie na raz

Każdego dnia	27/34
Na raz	7/34

2. Choinka żywa czy sztuczna

Żywa	24/34
Sztuczna	10/34

3. Białe czy kolorowe lampki

Białe	7/34
Kolorowe	17/34

4. Kolorowa czy stonowana choinka

Kolorowa	9/34
Stonowana	15/34

5. Prezenty 24 grudnia wieczorem czy 25 grudnia rano

24 grudnia wieczorem	32/34
25 grudnia rano	2/34

6. Dawać czy dostawać prezenty

Dawać 9/34

Dostawać 15/34

7. Prezenty zapakowane w papier czy w torbę

Papier 25/34

Torba 9/34

8. Święta w domy czy na wyjeździe

W domu 25/34

Na wyjeździe 9/34

9. Święta w najbliższym czy szerszym gronie

Najbliższym 29/34

Szerszym 5/34

10. Łamanie opłatka z każdym czy wspólne życzenia

Z każdym 23/34

Wspólne życzenia 11/34

11. Barszcz czerwony czy grzybowa

Barszcz czerwony 30/34

Grzybowa 4/34

12. Pierogi czy uszka

Pierogi 20/34

Uszka 14/34

13. Pierogi ruskie czy z kapustą i grzybami

Ruskie 20/34

Kapustą i grzybami 14/34

14. Mandarynki czy pomarańcze

Mandarynki 25/34

Pomarańcze 9/34

15. Sernik czy makowiec

Sernik 24/34

Makowiec 10/34

16. Sernik z rodzynkami czy bez

Z 10/34

Bez 24/34

17. Sylwester kameralnie czy z przytupem

Kameralnie 11/34

Z przytupem 23/34



Szymon Wysocki, Asia Smolucha, Julka Kusiak, Nadia Gierłowska

Święta z NETFLIX

Co warto obejrzeć podczas ciepłych, zimowych wieczorów? Mamy dla was kilka propozycji.



W śnieżną noc (2019)



Twoja nieznajoma (2021)



Między życiem, a śmiercią (2022)



Galeria Złamanych Serc (2020)



Royalteen (2022)



Dwa życia (2022)



Pochwyceni przez fale (2021)



Spontaniczni (2020)

Zaręczyny, salsa i koledy, czyli kilka faktów o świętach naszych nauczycieli.

Święta to niezwykle wyjątkowy czas, który większości z nas kojarzy się z konkretnymi, znanymi od najwcześniejszych lat tradycjami. Są one dla nas oczywiste, część to po prostu rzeczy, bez których w naszym domu nie byłoby świąt. Ciekawe jest jednak to, że dla każdego domu te tradycje się trochę różnią – w innym terminie ubierana jest choinka, zwyczaje kupowania prezentów są specyficzne, czy na stole pojawiają się inne warianty potraw. Zapytaliśmy nauczycielki naszego liceum – panią Darię Stec, panią Joannę Wróblewską, panią Ewę Plichtę, panią Dorotę Dorożyńską i panią Elżbietę Skierską o ciekawostki z ich życia świątecznego.

Jaki był najbardziej wyjątkowy i niecodzienny prezent, jaki dostała Pani na święta?

DS: Najbardziej wyjątkowy prezent, który dostałam i otrzymuje go co rok, to spędzanie czasu wraz z moimi bliskimi przy wigilijnym stole

JW: Prezent, który dostałam, towarzyszy mi do dzisiaj — jest to pierścionek zaręczynowy od mojego obecnego męża, nigdy nie zapomnę tych świąt Bożego Narodzenia

EP: Upominek, który najbardziej zapadł mi w pamięci to kurs salsa, który otrzymałam od jednej z bliskich osób, na samą myśl o tym prezencie chce mi się śmiać

W jaki dzień ubiera Pani choinkę?

DD: Choinkę najczęściej ubieram mniej więcej dwa dni przed samą wigilią, wtedy najbardziej czuć świąteczny klimat

ES: Robię to zawsze w dzień wigilijny 24 grudnia. W tle lecą wtedy piosenki świąteczne, które urozmaicają to spotkanie.



Waldemar Mieczaj

Idealne propozycje na prezent bożonarodzeniowy dla każdego!

Grudzień jest miesiącem obdarowywania bliskich prezentami. Nie warto zostawiać ich kupna na ostatnią chwilę, dlatego przygotowaliśmy dla Was kilka uniwersalnych propozycji.

1. Świeca zapachowa.

Piękna świeczka idealnie dopełnia wnętrza, a przy okazji wypełnia pomieszczenie ulubionym zapachem.



2. Świąteczne lub kolorowe skarpetki.

Przydadzą się każdemu, bo kto ma za dużo par skarpet?



3. Kubek na ciepły napój.

Gwarantujemy, że będzie on ulubionym obdarowanej osoby.



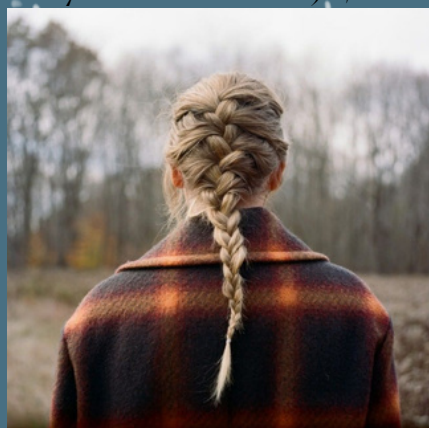
4. Kule do kąpieli i inne produkty zapachowe.

Doskonale uzupełnią prysznic lub kąpiel po wyczerpującym dniu.



Zimowy chill

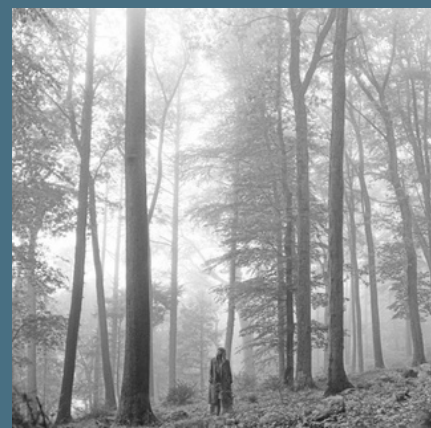
Śnieg padający za oknem, kocyk, ciepła herbatka na stoliku i książka w ręce. Aby nadać wszystkiemu nastroju, w tle polecą właśnie te piosenki...



*coney island - Taylor Swift,
The National*



Carry You - Novo Amor



mirrorball - Taylor Swift



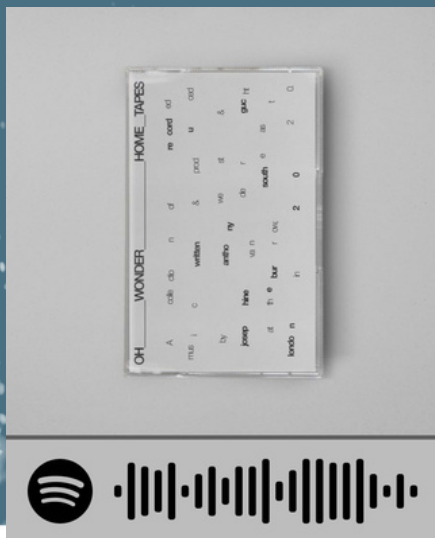
Where I Come From - Passion Pit



*Warm with You - Hayden
Calnin*



*Love Will Take You - Angus & Julia
Stone*



Don't You Worry - Oh Wonder



Roslyn - Bon Iver, St. Vincent



Cherry Wine - Hozier



AUTORZY



Opiekun:
Iwona Wilicka



Kornelia
Kacprowicz



Filip
Tomaszewicz



Szymon
Wysocki



Agata
Kubik



Kacper
Drzazga



Monika
Bujak



Oliwia
Szadzińska



Laura
Colombo



Oliwia
Lipian



Amelia
Warowna



Julia
Kusiak



Patrycja
Klamka



Stanisław
Wadowski



Natalia
Mikosza



Marysia
Redzko



Nadia
Gierłowska



Asia
Smołucha



Wiktoria
Marciniak



Waldemar
Mieczaj



Oliwia
Marciniak