

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 12.12.2022r – 23.12.2022r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.12.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Actimel. Mandarynka.	Zupa krupnik z ziemniakami, maczanka krakowska, ogórek konserwowy kompot.	Mus owocowy pałki kukurydziane.
WTOREK 13.12.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, rzodkiewka, pomidor, herbata ziołowa. Jabłko. Mleko.	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet drobiowy, marchew z groszkiem, kompot	Actimel chrupki kukurydziane. Pomarańcza.
ŚRODA 14.12.2022r	Bułka razowa z masło, pasta jajeczna, z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata owocowa. Mus owocowy.	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron z mięsem i jarzynką, kompot.	Drożdżówka z serem, kakao .Kiwi, jabłko.
CZWARTEK 15. 12.2022r	Pieczywo mieszane, pasta makrelowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną, Pomarańcza. Mleko.	Zupa brokułowa z kaszą manną, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot.	Ciasteczka Be Be, Bakuś do picia. Mandarynka.
PIĄTEK 16.12.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, pomidor, ogórek konserwowy herbata ziołowa. . Gruszka. Mleko.	Zupa marchewkowa z zacierką, ziemniaki ,jajko gotowane w sosie koperkowym, kompot.	Sezamki sok pomaranczowy. Kiwi ,jabłko.
PONIEDZIAŁEK 19.12.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, serek almette, ogórek, kawa inka. Banan.	Zupa szpinakowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony, kompot.	Wafła ryżowa z miodem, sok czarna porzeczka. Jabłko.
WTOREK 20.12.2022r	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, ogórek kiszony, pomidor, herbata owocowa .Actimel Pomarańcza.	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń z indyka, buraczki gotowane, kompot.	Kisiel z owocami
ŚRODA 21.12.2022r	Pieczywo mieszane z masłem ,ser żółty, sałata zielona, ogórek konserwowy, rzodkiewka,herbata z miodem i cytryną. Jabłko	Zupa krem jarzynowa, ryż, potrawka z kurczaka kompot.	Serek Danio .Mandarynka.
CZWARTEK 22.12.2022r	Bułka razowa z masłem, pasta kielbasiana, ogórek kiszony, herbata owocowa. Mus owocowy, mandarynka.	Zupa barszcz z uszkami, ziemniaki, ryba miruna, kapusta kiszona gotowana, kompot.	Mleko, strucla z makiem. Banan.
PIATEK 23.12.2022r	Bułka razowa z masłem i dżemem, herbata ziołowa. Gruszka.	Zupa żurek z ziemniakami, makaron z masłem i cukrem kompot.	Actimel,chrupki kukurydziane,.