

JADŁOSPIS



Poniedziałek 06.05.2024

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami śniadaniowymi mix (5), chleb pszenno-żytni, razowy, weka (1), masło (5), pasztet drobiowy, pomidor / herbata owocowa. Wartość kaloryczna: ok. 350 kcal.
Owoce / woda. Wartość kaloryczna: ok. 100 kcal.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (1,5,6), filet zapiekany w śmietanie (1,5), ziemniaki (5), fasolka szparagowa gotowana (5), kompot owocowy / woda. Wartość kaloryczna: ok. 450 kcal.

Podwieczorek: Serek homogenizowany (5), pieczywo chrupkie / woda. Wartość kaloryczna: ok. 130 kcal.

Wtorek 07.05.2024

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni, razowy, weka (1), masło (5), parówki z szynki, herbata z cytryną / kakao (5). Wartość kaloryczna: ok. 350 kcal.
Owoce / woda. Wartość kaloryczna: ok. 100 kcal.

Obiad: Rosół z makaronem (1,6), mięso mielone z sosem koperkowym (1,5), ziemniaki (5), ogórek kiszony, kompot owocowy / woda. Wartość kaloryczna: ok. 450 kcal.

Podwieczorek: Deser z jabłka z galaretką i śmietanką (5), ciastka owsiane / woda. Wartość kaloryczna: ok. 130 kcal.

Środa 08.05.2024

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni, razowy, weka (1), masło (5), ser żółty (5), sałata zielona, rzodkiewka, herbata z sokiem / kawa zbożowa (1,5). Wartość kaloryczna: ok. 350 kcal.
Owoce / woda. Wartość kaloryczna: ok. 100 kcal.

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami (1,5,6), knedle twarogowe z brzoskwinia (1,2,5), jogurt naturalny (5), kompot owocowy / woda. Wartość kaloryczna: ok. 450 kcal.

Podwieczorek: Kielbasa grillowa, pieczywo (5), masło (5), ketchup, herbata z cytryną / woda. Wartość kaloryczna: ok. 130 kcal.

Czwartek 09.05.2024

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni, razowy (1), masło (5), pasta z szynki wiejskiej z papryką, herbata owocowa / kakao (5). Wartość kaloryczna: ok. 350 kcal.
Owoce / woda. Wartość kaloryczna: ok. 100 kcal.

Obiad: Zupa grochowa z grzankami (1,5,6), gulasz z szynki z jarzynami (1,5), ziemniaki (5), surówka z selera z jabłkiem i jogurtem naturalnym (5), kompot owocowy / woda. Wartość kaloryczna: ok. 450 kcal.

Podwieczorek: Budyń z sokiem (5), herbatniki / woda. Wartość kaloryczna: ok. 130 kcal.

Piątek 10.05.2024

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi z miodem (1,5), chleb pszenno-żytni, razowy (1), masło (5), dżem, herbata z sokiem. Wartość kaloryczna: ok. 350 kcal.
Owoce / woda. Wartość kaloryczna: ok. 100 kcal.

Obiad: Zupa jarzynowa z tartym ciastem (1,2,5,6), ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki (5), mizeria ze śmietaną (5), kompot owocowy / woda. Wartość kaloryczna: ok. 450 kcal.

Podwieczorek: Koktajl mleczno – owocowy (5), krążki kukurydziane / woda. Wartość kaloryczna: ok. 130 kcal.