

Názov : Školská jedáleň pri ZŠa MŠ v Selci Adresa : Selec 214 91336	<b>JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2022 do 09.12.2022</b>	<b>Strana č.1</b>
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>05.12.2022</b> 4006 / 5194 / 8020 (kJ)	Nátierka zeleninová let. Chlieb na desiatu Mlieko školské Zeleninová obloha - pa.	Vajcia, Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiak. Pizza so zeleninou, šunkou a sy. Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	Smotanový syr Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>06.12.2022</b> 4445 / 5840 / 8419 (kJ)	Nátierka šunková so z. Chlieb na desiatu celo. Mlieko školské Zeleninová obloha - uh.	Mlieko, Zelér Obilniny Mlieko	Polievka z kurčat'a a hovädzieh. Strapačky s bryndzou * Čaj ovocný Mlieko školské zš	Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko  Mlieko	Nátierka talianska Rožky Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>07.12.2022</b> 4062 / 5097 / 7052 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - ka.	Mlieko, Horčica, Obilniny	Polievka šampiňónová krémová Hovädzí guláš mexický Šalát paradajkový s pórom Stolová voda Stolová voda	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Nátierka drožďová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>08.12.2022</b> 4441 / 5621 / 8078 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celo. Mlieko polotučné Zeleninová obloha - pa.	Vajcia, Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Šalát z čínskej kapusty s kukuri. Stolová voda Stolová voda	Obilniny, Mlieko, Zelér Vajcia, Obilniny Mlieko	Cereálne výrobky s mli.	Mlieko
<b>Piatok</b> <b>09.12.2022</b> 4997 / 6341 / 9021 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - pa.	Ryby, Mlieko Obilniny	Polievka fazuľová s fliačkami Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný Mlieko školské zš	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko  Mlieko	Nátierka šunková pen. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko, Horčica, Obilniny
MŠ / I. stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Gabrišová</b>		Hlavný kuchár : <b>Letková Katarína</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa používajú konzervy, medľikované potraviny. \*Mlieko a mliečne výrobky. Školské jedlo pripravujeme podľa Európskej únie a finančnou pomocou Európskej únie\*\*Ovocie a zelenina