

Názov : Školská jedáleň pri ZŠa MŠ v Selci Adresa : Selec 214 91336	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.03.2023 do 10.03.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.03.2023 4310 / 5530 / 0 (kJ)	Nátierka vaječová s ošk. Chlieb na desiatu Mlieko školské Zeleninová obloha - uh.	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a . Granadiersky pochod so syrom Šalát cviklový s jablkami Voda s pomarančovou šťavou Voda s pomarančovou šťavou	Ryby,Zelér Obilniny,Mlieko	Nátierka medová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Utorok 07.03.2023 4238 / 5211 / 0 (kJ)	Nátierka šunková so z. Chlieb na desiatu celo. Mlieko školské Zeleninová obloha - pa.	Mlieko,Zelér Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Nátierka fazuľová s jo. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Streda 08.03.2023 4079 / 5070 / 0 (kJ)	Nátierka zeleninová let. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné Zeleninová obloha - pa.	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka tekvicová Rizoto z hydínového mäsa so z. Šalát paradajkový s paprikou a . Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér Mlieko	Jogurt čokoládový/van. Čaj ovocný	Mlieko
Štvrtok 09.03.2023 3874 / 5004 / 0 (kJ)	Nátierka syrová labužn. Chlieb na desiatu celo. Mlieko plnotučné Zeleninová obloha - pa.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiak. Zapekané rybie mäso s drvený. Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko Mlieko	Nátierka talianska Rožky Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Piatok 10.03.2023 5732 / 7228 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - pa.	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka hrstková Závin kysnutý plnený orechovou. Čaj ovocný Mlieko školské - zš	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko,Orechy Mlieko	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant celo. Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Gabrišová		Hlavný kuchár : Letková Katarína			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú korenistky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky. Školské jedlo pripravujeme v Európskej únie a finančnou pomocou Európskej únie**Ovocie a zelenina