

Názov : Školská jedáleň pri ZŠa MŠ v Selci Adresa : Selec 214 91336	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2023 do 27.10.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.10.2023 4216 / 5440 / 0 (kJ)	Nátierka tvarohová s vajco. Chlieb na desiatu Mlieko školské Zeleninová obloha - uhorka.	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný Čaj ovocný	Ryby,Zelér Obilniny	Nátierka syrová s cesnako. Rožky Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Utorok 24.10.2023 3986 / 4962 / 0 (kJ)	Nátierka droždiová s mrkvo. Chlieb na desiatu Mlieko školské Zeleninová obloha - paprika	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so strúhanou mr. Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky varené Šalát paradajkový s pórom Prírodná ovocná šťava 100% Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Vajcia,Mlieko Horčica,	Flamery krupicové s kakao. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko
Streda 25.10.2023 4197 / 5323 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Mlieko školské Zeleninová obloha - parada.	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko Horčica,	Nátierka fazuľová s jogurto. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Štvrtok 26.10.2023 4370 / 5774 / 0 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko školské Zeleninová obloha - paprika	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Stolová voda Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka talianska Sendvič Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Piatok 27.10.2023 5418 / 6544 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka hrstková Šišky s džemom Mlieko školské zš Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Nátierka šunková pena Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko,Horčica, Obilniny
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Gabrišová		Hlavný kuchár : Letková Katarína			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie**Ovocie a zelenina, „Š