



MENU



MIESIĄC: PAŹDZIERNIK 2023

TYDZIEŃ: TRZECI

DZIEŃ

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

ZUPA

II DANIE

DIETA

DESER

**PONIEDZIAŁEK
16.10**

*SZWEDZKI STÓŁ

KREM Z MARCHWI Z GRZANKAMI (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; ZIEMNIAKI; MARCHEW; ŚMIETANA 18%; GRZANKI; PRZYPRAWY) (7,9)

MAKARON Z INDYK I SZPINAKIEM; COLESŁAW; HERBATA (1,7)

KREM Z MARCHWI VEGE; MAKARON ZE SZPINAKIEM; MIX SAŁAT Z SOSEM VINEGRET; WODA (1,9)

OWOC

WAFLE RYŻOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ; MUS OWOCOWY (7)

WTOREK 17.10

*SZWEDZKI STÓŁ

ROSÓŁ (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; MAKARON; PRZYPRAWY) (1,9)

KOTLET Z KURCZAKA; ZIEMNIAKI; MIX SAŁAT; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,7)

ROSÓŁ; KOTLET SOJOWY; ZIEMNIAKI; SURÓWKA COLESŁAW; KOMPOT (1,9)

OWOC

KISIEL Z OWOCAMI; SOCZEK JABŁKOWY

ŚRODA 18.10

*SZWEDZKI STÓŁ

KRUPNIK (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; ZIEMNIAKI; KASZA; ŚMIETANA 18%; PRZYPRAWY) (1,7,9)

NALEŚNIKI Z SEREM; SAŁATKA OWOCOWA; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,7,9)

KRUPNIK VEGE; NALEŚNIKI Z OWOCAMI; SAŁATKA OWOCOWA; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,9)

OWOC

KOLOROWE KANAPKI; HERBATA (1,7)

CZWARTEK 19.10	*SZWEDZKI STÓŁ	OGÓRKOWA (PORCJA DROBIOWA; OGÓRKI KISZONE; WŁOSZCZYŻNA; ŚMIETANA 18%; PRZYPRAWY) (7,9)	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM; KASZA; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ; KOMPOT (1)	OGÓRKOWA VEGE; PULPET WARZYWNY VEGE; KASZA; MIZERIA; KOMPOT (1,9)	OWOC	BYDYŃ ŚMIETANKOWY; BANAN (7)
PIĄTEK 20.10	*SZWEDZKI STÓŁ	POMIDOROWA (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; KONCENTRAT POMIDOROWY; ŚMIETANA 18%; PRZYPRAWY) (7,9)	RYBA MIRUNA; ZIEMNIAKI; KAPUSTA KISZONA; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,4)	POMIDOROWA VEGE; MIRUNA; ZIEMNIAKI; KAPUSTA KISZONA; KOMPOT (1,4,9)	OWOC	BABECZKA ŚMIETANKOWA; HERBATA (1)

CODZIENNIE ŚNIADANIA W FORMIE SZWEDZKIEGO STOŁU

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); masło; warzywa na kanapki (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie; płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane; herbata z cytryną; kakao z mlekiem, kawa inka; parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza.

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH

1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.

***JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**