

Gołębiewscy Catering



+

	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
26.02.2024 poniedziałek	Kanapki z pastą z wędliny i żółtym serem z warzywami 200g Parówki z ketchupem 310 kcal	Zupa kapuśniak na słodko 250 ml, 180 kcal	Udko z kurczaka pieczone 100g Ryż gotowany 180g Surówka wiosenna 80g 380 kcal Woda 200 ml	Galaretka z owocami 140g, 180 kcal	1,3,7,9
27.02.2024 wtorek	Kanapki z twarożkiem wiejskim ze szczypiorkiem i szynką z indyka z warzywami 200g 310 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 200 kcal	Kotlet mielony w sosie pieczeniowym 70g Kasza pęczak 180g Buraczki 80g, 420 kcal Woda 200 ml;	Sernik na zimno 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
28.02.2024 Środa	Kanapki z pastą jajeczną i pasztet wiejski z warzywami 200g 320 kcal	Zupa żurek z białą kiełbasą 250 ml, 180 kcal	Makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem 300g 470 kcal Woda 200 ml	Jabłko Chrupki kukurydziane 160g, 220 kcal	1,3,7,9
29.02.2024 czwartek	Kanapki z dżemem i serkiem ziołowym z warzywami 200g Kakao 340 kcal	Krem dyniowy 250 ml, 190 kcal	Pierś po hawajsku z ananasem 70g Ziemniaki gotowane 180g Surówka z marchewki 80g 390 kcal Woda 200 ml	Budyń z musem owocowym 160g, 180 kcal	1,3,7,9
01.03.2024 piątek	Kanapki z pastą jarzynową i serkiem topionym z warzywami 200g Jajeczka faszerowane 320 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 210 kcal	Klopsiki rybne w sosie koperkowym 70g Ziemniaki puree 180g Surówka z kiszonej kapusty 80g, 410 kcal Woda 200 ml	Rogaliki z marmoladą i lukrem 140g, 100 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
04.03.2024 poniedziałek	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem z warzywami 200g Płatki czekoladowe z mlekiem 320 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 190 kcal	Kotlet de volaille z serem 70g Ziemniaki puree 180g, Surówka colesław 80g 390 kcal Woda 200ml	Deserek oreo 160g, 100 kcal	1,3,7,9
05.03.2024 wtorek	Kanapki z serem żółtym i wędliną z indyka z warzywami 200g Tortilla zwijana 340 kcal	Zupa kartoflanka 250 ml, 200 kcal	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 70g Kasza pęczak 180g Surówka z ogórka kiszzonego 80g 380 kcal Woda 200ml	Deser chia z musem brzoskwiniowym 160g, 200 kcal	1,3,7,9,10
06.03.2024 środa	Kanapki z pastą jajeczną i dżemem z warzywami 320 kcal	Zupa gulaszowa 250 ml, 190 kcal	Ryż gotowany zapiekany z jabłkiem prażonym i cynamonem 300g, 480 kcal Woda 200ml	Marchewkowe ciasto 140g, 180 kcal	1,3,7,9
07.03.2024 czwartek	Kanapki z pastą z szynki i twarogiem ze szczypiorkiem z warzywami 200g Sałatka grecka 330 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 180 kcal	Potrąwka drobiowa w sosie pieczarkowo szpinakowym 70g Ziemniaki gotowane 180g Marchewka z groszkiem na ciepło 80g 400 kcal Woda 200 ml	Kisiel z jogurtem naturalnym 160g, 220 kcal	1,3,7,9
08.03.2024 piątek	Kanapki z pastą z makreli i serkiem ziołowym z warzywami 200g 320 kcal	Zupa krem serowy z grzankami 250 ml, 170 kcal	Naleśniki z twarogiem i dżemem 300g 480 kcal Woda 200 ml	Batoniki owsiane 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9