

Jadłospis: oddział przedszkolny

	PONIEDZIAŁEK 6.05.2024	WTOREK 7.05.2024	ŚRODA 8.05.2024	CZWARTEK 9.05.2024	PIĄTEK 10.05.2024
ŚNIADANIE	Bułeczka pszenna z masłem, szynka drobiowa, dodatek warzyw, kakao na mleku, herbatka z cytryną <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Zupka mleczna z makaronem, bułeczka razowa z masłem, ser żółty, dodatek warzyw, herbatka leśna. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Chlebek pszenno-żytni z masłem, parówki z szynki na ciepło, dodatek warzyw, herbatka malinowa. <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Płatki zbożowe z mlekiem bułeczka pszenna z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbatka z cytryną <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Bułeczka pszenna z masłem, pasta rybna z jajkiem, dodatek warzyw, herbatka malinowa <i>talerz owoców</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, jaja, ryby</i>
ZUPA	<u>Zupa jarzynowa</u> pieczywo mieszane i razowe (marchew, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki)	<u>Rosół</u> z makaronem (marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, makaron nitka)	<u>Zupa barszcz ukraiński</u> pieczywo mieszane i razowe (burak, fasolka szparag, marchew, pietruszka, por, seler, kapusta, ziemniaki, śmietana 12%)	<u>Zupa pomidorowa</u> z ryżem (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, natka pietruszki, ryż)	<u>Zupa ogórkowa</u> pieczywo mieszane i razowe (ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%)
II DANIE	Makaron spaghetti z sosem bolońskim, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Nuggetsy drobiowe w sezamie, warzywa z ziemniakami z pieca, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, ziarno sezamu.</i>	Ryż gotowany na mleku z dodatkiem cynamonu, jogurt naturalny z rodzynkami, kompot wieloowocowy owoc-banan <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Pulpet w sosie pomidorowym z ziemniakami, mizeria z jogurtem naturalnym kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Pierogi ruskie, kompot wieloowocowy <i>owoc-jabłko</i> <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>
	Podwieczorek: kiwi	Podwieczorek: jabłko	Podwieczorek: mandarynka	Podwieczorek: serek danio	Podwieczorek: banan

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE

Jadłospis: szkoła

	PONIEDZIAŁEK 6.05.2024	WTOREK 7.05.2024	ŚRODA 8.05.2024	CZWARTEK 9.05.2024	PIĄTEK 10.05.2024
ŚNIADANIE	Bułka pszenna z masłem, szynka drobiowa, dodatek warzyw, herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka graham z masłem, ser żółty, dodatek warzyw, herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka łożka z masłem, szynka, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, gorczyca</i>	Bułka pszenna z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, dodatek warzyw, herbata z cytryną <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten,</i>	Bułka ziarnista z masłem, pasta rybna z jajkiem, dodatek warzyw, herbata z cytryną. <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, jaja, ryby</i>
ZUPA	<u>Zupa jarzynowa</u> pieczywo mieszane i razowe (marchew, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki)	<u>Rosół z makaronem</u> (marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koperek, makaron nitka)	<u>Zupa barszcz ukraiński</u> pieczywo mieszane i razowe (burak, fasolka szparag, marchew, pietruszka, por, seler, kapusta, ziemniaki, śmietana 12%)	<u>Zupa pomidorowa z ryżem</u> (marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, natka pietruszki, ryż)	<u>Zupa ogórkowa</u> pieczywo mieszane i razowe (ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%)
II DANIE	Makaron spaghetti z sosem bolońskim, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Nuggetsy drobiowe w sezamie, warzywa z ziemniakami z pieca, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, ziarno sezamu.</i>	Ryż gotowany na mleku z dodatkiem cynamonu, jogurt naturalny z rodzynekami, kompot wieloowocowy owoc-banan <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, gorczyca,</i>	Pulpet w sosie pomidorowym z ziemniakami, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca,</i>	Pierogi ruskie, kompot wieloowocowy owoc-jabłko <i>Alergeny: mleko, zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca,</i>

DOPUSZCZA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE