

## Menu 2023-02-20 - 2023-02-24 Dieta: W wegańska

Danie	2023-02-20 Poniedziałek	2023-02-21 Wtorek	2023-02-22 Środa	2023-02-23 Czwartek	2023-02-24 Piątek
obiad	Makaron bezglutenowy 160g Sos brokułowy z tofu *6, 160.g Woda źródlana 250ml	Kluski śląskie bezglutenowe 180.g Surówka z kapusty kiszonej 70g kompot owocowy 200ml	Gołąbki wegańskie z kapustą i soczewicą 70g Sos koperkowy B/Wege 50.g Ziemniaki gotowane 150g Koperek 3.g Surówka z ogórka kiszonego 70g kompot owocowy 200ml	Placek z ciecierzycy z brokułem 60.g Kasza gryczana 160g Surówka z marchwi i jabłka 70g Woda źródlana 250ml	Kotlet z warzyw okopowych 70g *9, Ziemniaki puree B 150g +7, Kalafior gotowany 70g kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt 150.g Talarki gryczane 3 szt	Ciasto drożdżowe bezglutenowe z owocem 60g 1szt	Galaretka mleczna na mleku kokosowym z owocami 150.g	Muffinka z karobem i słonecznikiem 1szt 60g	Mandarynka 1 szt Budyń waniliowy na mleku kokosowym +1, *7, 150.g
Zupa	Zupa kalafiorowa Wege 250ml *9,	Barszcz ukraiński Wege *9, 250ml	Fasolowa Wege 250ml *9,	Krem z pora Wege 250ml *9,	Pomidorowa z ryżem Wege 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin  
Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen