|  |
| --- |
| Jadłospis | Przedszkole Publiczne w Człopie**PONIEDZIAŁEK 06.05.2024** |
| Zupa | Zupa grochowa z kiełbasą (alergeny;1a, 6, 7,9,10,12)  | Składniki: wywar mięsno warzywny, groch, kiełbasa śląska (mięso drobiowe i wieprzowe, sól, skrobia ziemniaczana, błonnik grochowy, przeciwutleniacze E316,E300, aromaty, błonnik **pszenny**, błonnik **sojowy,** możliwość **selera,** **gorczycy, mleka, laktozy, glutenu),** marchew, pietruszka, **seler,** por, cebula, natka pietruszki, koper świeży, przyprawy: (czosnek, sól, tymianek, kminek, pieprz czarny) |
| 2 danie | Pierogi ruskie z twarogiem (alergeny:1a, 3,7) | Składniki: ziemniaki gotowane (29,7%), mąka **PSZENNA,** woda, TWARÓG półtłusty (13,0%): [**MLEKO** pasteryzowane, kultury mleczarskie], **JAJA** , olej rzepakowy , cebula, sól, pieprz, sorbinian potasu E202. |
| Surówka z białej kapusty z marchewką | Składniki; kapusta biała słodka, cebula, marchewka: sól, pieprz, oliwa z oliwek, sok z cytryny |
| Kompot owocowy  | Składniki: woda, mieszanka kompotowa (jabłko, gruszka), cukier |
| Deser | Owoc/Banan | Owoc/Banan |
| **WTOREK 07.05.2024** |
| Zupa | Zupa jarzynowa z ziemniakami (alergeny; 9,10) | Składniki: wywar mięsno warzywny, ziemniaki, marchew, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, cukinia, groszek zielony, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, mieszanka przypraw naturalnych, **sos sojowy** |
| 2 danie | Beuf Strogonof (alergeny;1a) | Składniki: schab b/k, cebula, przecier pomidorowy, pieczarki, olej rzepakowy, przyprawy (bazylia, oregano, rozmaryn, tymianek, majeranek, estragon, czosnek, sól), mąka **pszenna (gluten),** sól |
| Kopytka (alergeny;1a,3) | Składniki; ziemniaki gotowane, **mąka pszenna, jaja,** sól |
| Ogórek kiszony | Składniki; Ogórek kiszony |
| Deser | Owoc/ Jabłko |  |
| **ŚRODA 08.05.2024** |
| Zupa | Zupa pomidorowa makaronem (alergeny; 1a, 7,9) | Składniki: wywar mięsno warzywny, makaron z mąki durum- **gluten,** marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, ś**mietana** (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), przyprawy: mieszanka przypraw naturalnych |
| 2 danie | Udziki pieczone  | Składniki: udka kurczaka, olej, przyprawy (papryka słodka, czosnek, pieprz czarny mielony), sól |
| Ziemniaki puree z koperkiem (alergeny;7) | Składniki; ziemniaki**,** masło (śmietanka pasteryzowana, **laktoza**), **mleko** (**laktoza**), koper świeży |
| Sałata lodowa z kukurydzą i oliwą z oliwek (alergeny: 1a, 7) masłem i bułką tartą | Składniki; sałata lodowa, kukurydza, oliwa z oliwe, sól, pieprz, mieszanka ziół prowansalskich |
| Deser | Kompot owocowy | Składniki: Woda, mieszanka owoców , cukier biały |
| **CZWARTEK 09.05.2024** |
| Zupa | Zupa z fasolki szparagowej (alergeny; 9) | Składniki: wywar mięsno warzywny, ziemniaki, marchew, fasolka szparagowa zielona mrożona, pietruszka, **seler**, natka pietruszki, , przyprawy: mieszanka przypraw naturalnych |
| 2 danie | Pulpety z szynki w sosie własnym (alergeny;1a,3) | Składniki: mięso z szynki, cebula, **jaja,** olej rzepakowy, przyprawy (bazylia, oregano, rozmaryn, tymianek, majeranek, estragon, czosnek, sól), mąka **pszenna (gluten)**  |
| Kasza jęczmienna; (alergeny;1a, 7)  | Składniki, kasza jęczmienna- **gluten**, masło, (śmietanka pasteryzowana- **laktoza**) |
| Surówka z czerwonej kapusty z majonezem (alergeny:3,10) | Składniki: czerwona kapusta, marchewka, sól, pieprz, majonez -żółtko **jaja** 6,0%, ocet, musztarda (woda, **gorczyca** , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (sól wapniowodisodowa EDTA), regulator kwasowości (kwas cytrynowy). |
| Herbata z cytryną | Składniki: woda, mieszanka czarnych herbat, cytryna, cukier  |
| Deser | Owoc/  |  |
| **PIĄTEK 10.05.2024** |
| Zupa | Zupa wiejska z zacierką i kiełbasą (alergeny;1a,3,9,10) | Składniki: wywar mięsno warzywny, ziemniaki, kluseczki **(**mąka makaronowa **pszenna**, **jajko**), kiełbasa śląska (mięso drobiowe i wieprzowe, sól, skrobia ziemniaczana, błonnik grochowy, przeciwutleniacze E316,E300, aromaty, błonnik **pszenny,** błonnik **sojowy, możliwość selera, gorczycy, mleka, laktozy, glutenu),**  marchew, pietruszka, **seler**, cebula, natka pietruszki, przyprawy: mieszanka przypraw naturalnych |
| 2 danie | Ryba pieczona z warzywami (alergeny(1a,3,4)  | Składniki: filet z morszczuka, kalafior mrożony, brokuł mrożony, marchewka, cukinia, olej rzepakowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie |
| Ziemniaki puree z koperkiem (alergeny;7) | Składniki; ziemniaki, masło (śmietanka pasteryzowana, laktoza), mleko (laktoza), koper świeży |
| Kompot owocowy  | Składniki: woda, mieszanka kompotowa (jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka), cukier |
| Deser | Owoc/ Banan |  |

* **Jadłospis może ulegać niewielkim zmianom**