Jadłospis

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Środa 03.04.2024** | | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Płatki kukurydziane z mlekiem(200ml), polędwica drobiowa, ser żółty (25g),pieczywo mieszane(35g) , masło(5g), warzywa\*\*,herbata(200ml)\*(1,7,11) | Grochowa z kiełbasą(250g),\*(1,7,9,10)  Kotlet jajeczny(100g), ryz długo ziarnisty (90g),surówka z białej kapusty(150g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,7,10) | Batonik wielozbożowy\*(1,3,5,6,7,8,11) |
| **Czwartek 04.04.2024** | | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Twarożek na słodko(100g) szynka wieprzowa, ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g), masło(5g)warzywa \*\*  Biała kawa/herbata(200ml)\*(1,3,6,7,11) | Koperkowa(250g),\*(7,9)  Spaghetti z mięsem mielony, warzywami bazylią i sosem pomidorowym(200g) , kompot niskosłodzony (200ml)\*(1,3,7,9,10) | Jogurt owocowy\*(7) |
| **Piątek 05.04.2024** | | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Jajecznica(100g), szynka wieprzowa ,ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g),masło(5g), warzywa\*\*, Herbata(200ml)\*(1,7,11) | Zacierkowa(250g),\*(1,3,9)  Paluszki rybne(160g), ziemniaki(120g), surówka z kapusty kiszonej(150g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,4) | Owoc\*(-) |

Jadłospis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 08.04.2024** | | |
| ***Śniadanie***  Kasza manna na mleku(200ml), krakowska sucha ,ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g) , masło(5g), sałata(4g),warzywa\*\*  Herbata(200ml)\*(1,6,7,11) | ***Obiad***  Żurek z jajkiem i kiełbaską(250 g),\*(1,3,6,7,9,10)  Zapiekanka makaronowa z warzywami i żółtym serem(200g),kompot niskosłodzony(200ml),\*(1,3,7) | ***Podwieczorek***  Jogurt owocowy\*(7) |
| **Wtorek 09.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Pasta rybna(50g)ser żółty, polędwica drobiowa(25g), pieczywo mieszane(35g) , masło(5g), warzywa\*\*  Herbata/kakao(200ml)  \*(1,3,4,6,7,11) | Rosół z makaronem(250g),\*(1,3,9)  Kotlet schabowy panierowany(100g), ziemniaki(120g), marchewka gotowana(150g), kompot niskosłodzony(200ml),\*(1,3,7) | Owoc\*(-) |
| **Środa 10.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Jajko na twardo w sosie jogurtowym(100g), ser żółty, szynka wieprzowa(25g), pieczywo mieszane(35g) ,masło(5g), warzywa\*\*, herbata(200ml),\*(1,3,6,7,11) | Fasolowa(250g)\*(9,)  Pierogi z serem i polewą truskawkową (180g),  kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,7,9) | Budyń\*(1,7) |
| **Czwartek 11.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Zupa mleczna z makaronem(200ml), ser żółty, polędwica drobiowa(25g), pieczywo mieszane(35g) , masło(5g), warzywa\*\*  Herbata(200ml)\*(1,3,6,7,11) | Ogórkowa(250g)\*(7,9)  Potrawka z indyka z duszonymi warzywami w sosie curry(120g), makaron(90g), kompot niskosłodzony(200ml), \*(1,3,7,9) | Ciasto(1,3,7) |
| **Piątek 12.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Racuchy (100g), ser żółty, szynka wieprzowa(25g), pieczywo mieszane(35g) ,masło(5g), warzywa\*\*, herbata/biała kawa(200ml)\*(1,3,6,7,11) | Barszcz czerwony (250g),\*(7,9)  Filet rybny panierowany(100g), ziemniaki(120g), surówka z kapusty kiszonej(150g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,4) | Koktajl owocowy\*(7) |

Jadłospis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 15.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Owsianka na mleku(200ml), ser żółty, szynka wieprzowa(25g), pieczywo mieszane(35g) ,masło(5g), warzywa\*\*  herbata(200ml)\*(1,6,7,11) | Zupa z soczewicy(250g)\*(9)  Łazanki z kapustą(200g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,7) | Jogurt owocowy (7) |
| **Wtorek 16.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Twarożek ze szczypiorkiem(50g), polędwica drobiowa, ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g), masło(5g)warzywa \*\*  Biała kawa/herbata(200ml)\*(1,6,7,11) | Pomidorowa z makaronem(250g),\*(1,3,7,9)  Kotlet a ’la kebab z drobiu (100g), sos jogurtowo- czosnkowy, sałata lodowa(150g) ziemniaki(120g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,7) | Galaretka \*(1,6) |
| **Środa 17.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Omlet na słodko z dżemem(100g), szynka wieprzowa, ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g), masło(5g)warzywa \*\*  Biała kawa/herbata(200ml)\*(1,3,6,7,11) | Kalafiorowa(250g)\*(7,9)  Gulasz wieprzowy w sosie własnym(120g), kasza jęczmienna (90g),ogórek kiszony(150g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,7) | Drożdżówka\*(1,3,7) |
| **Czwartek 18.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Zupa mleczna z ryżem(200ml), ser żółty, szynka wieprzowa(25g), pieczywo mieszane(35g) ,masło(5g), warzywa\*\*, herbata/biała kawa(200ml)\*(1,3,6,7,11) | Krupnik(250g)\*(1,9)  Naleśniki z serem białym i polewą jabłkową(200g), kompot niskosłodzony(200ml),\*(1,3,7) | Owoc\*(-) |
| **Piątek 19.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Jajecznica(100g), szynka wieprzowa ,ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g),masło(5g), warzywa\*\*, Herbata(200ml)\*(1,7,11) | Szczawiowa(250g)\*(3,7,9)  Ryba z pieca (100g), ziemniaki(120g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,4) | Batonik wielozbożowy\*(1,3,5,6,7,8,11) |

Jadłospis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 22.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Owsianka na mleku(200ml), ser żółty, szynka wieprzowa(25g), pieczywo mieszane(35g) ,masło(5g), warzywa\*\*  herbata(200ml)\*(1,6,7,11) | Pejzanka(250g),\*(9)  Makaron z truskawkami (200g), kompot niskosłodzony (200ml)\*(1,3,7) | Jogurt owocowy (7) |
| **Wtorek 23.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Tost zapiekany z serem żółtym (100g),ketchup, polędwica drobiowa(25g), pieczywo mieszane(35g) , masło(5g), warzywa\*\*  Herbata/kakao(200ml)  \*(1,3,4,6,7,11) | Pieczarkowa(250g)\*(7,9)  Udzik kurczęcy pieczony(100g), ziemniaki(120g), sałata z jogurtem nat.(150g), kompot niskosłodzony(200ml), \*(1,7,9,10) | Owoc\*(-) |
| **Środa24.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Twarożek na słodko(100g) szynka wieprzowa, ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g), masło(5g)warzywa \*\*  Biała kawa/herbata(200ml)\*(1,3,6,7,11) | Kapuśniak(250g)\*(1,7,9,10  Pierogi ruskie(160g), surówka z białej kapusty (150g),  Kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,7) | Chrupki kukurydziane owocowe (1,7) |
| **Czwartek 25.04.2024** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Kasza manna na mleku(200ml), krakowska sucha ,ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g) , masło(5g), sałata(4g),warzywa\*\*  Herbata(200ml)\*(1,6,7,11) | Brokułowa(250g)\*(7,9)  Krokiety z mięsem i kapusta (160g), surówka z marchewki(150g), kompot niskosłodzony(200ml)\*(1,3,7,9,10) | Drożdżówka\*(1,3,7) |
| **Piątek 26.04.2023** | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Leniwe(100g),ser żółty, szynka wieprzowa(25g), pieczywo mieszane(35g) ,masło(5g), warzywa\*\*, herbata(200ml),\*(1,3,6,7,11) | Barszcz czerwony (250g),\*(7,9)  Kotlet rybny panierowany(100g), ziemniaki(120g), surówka z kapusty kiszonej(150g),kompot niskosłodzony(200ml),\*(1,3,4,) | Kisiel\*(1,6) |

Jadłospis

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 29.04.2024** | | | |
| ***Śniadanie***  Owsianka na mleku(200ml), polędwica drobiowa, ser żółty (25g),pieczywo mieszane(35g) , masło(5g), warzywa\*\*,herbata(200ml)\*(1,7,11) | ***Obiad***  Żurek z jajkiem i kiełbaską(250 g), \*(1,3,6,7,9,10)  Ryż paraboliczny z musem jabłkowo-gruszkowym i cynamonem (200g), kompot niskosłodzony (200ml), \*(1,3,7) | ***Podwieczorek***  Jogurt owocowy\*(7) |
| **Wtorek 30.04.2024** | | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
| Jajecznica(100g), szynka wieprzowa ,ser żółty(25g), pieczywo mieszane(35g),masło(5g), warzywa\*\*, Herbata(200ml)\*(1,7,11) | Ryżanka (250g), \*(9)  Kotlet a’ la kebab z drobiu (100g), sos jogurtowo- czosnkowy, sałata lodowa(150g) ziemniaki(120g), kompot niskosłodzony(200ml), \*(1,3,7) | Chrupki kukurydziane owocowe (1,7) |
| **Środa 01.05.2024** | | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  | WOLNE |  |
| **Czwartek 02.05.2024** | | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  | WOLNE |  |
| **Piątek 03.05.2024** | | | |
| ***Śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** |
|  | WOLNE |  |