

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 02.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Pierogi z serem Kompot owocowy	Ok.680
Wtorek 03.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pieczarkowa Jarski bigos z ziemniakami Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 04.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Ryz ze szpinakiem i pomidorami Kompot owocowy	Ok.670
Czwartek 05.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem Kasza jęczmienna z kotлетem jajecznym Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 06.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Gzik z ziemniakami pieczonymi Kompot owocowy	Ok.680

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 02.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Pierogi z serem Kompot owocowy	Ok.680
Wtorek 03.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pieczarkowa Bigos z kielbaską i ziemniakami Kompot owocowy	Ok. 740
Środa 04.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Pałka z kurczaka z ryżem Buraczki gotowane Kompot owocowy	Ok.710
Czwartek 05.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem Pieczeń wieprzowa z kaszą jęczmienną Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 06.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa ogórkowa Pieczony filet rybny z ziemniakami Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.10.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna z mlekiem	Zupa brokułowa Pierogi z serem Kompot owocowy	Kisiel
Wtorek 03.10.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa pieczarkowa Bigos z kielbaską, ziemniaki Kompot owocowy	Owoce
Środa 04.10.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa jarzynowa Pałka z kurczaka z ryżem Buraczki gotowane Kompot owocowy	Ciasto z owocami
Czwartek 05.10.2023 Alergeny:1,3,7	Kakao Zupa mleczna	Zupa pomidorowa z makaronem Pieczeń wieprzowa kasza jęczmienna Surówka wielowarzynna Kompot owocowy	Ciastka owsiane _
Piątek 06.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Ryż na mleku	Zupa ogórkowa Filet rybny z ziemniakami Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1089 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.