

Jadłospis obiadowy - wegetariański



| Dzień | Menu | Kcal |
|---|---|-------------|
| Poniedziałek 08.04.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i> | Bulion warzywny z makaronem Jajko sadzone z ziemniakami mizeria Kompot owocowy | Ok.700 |
| Wtorek 09.04.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i> | Kapuśniak Leczo warzywne z ryżem Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy | Ok. 680 |
| Środa 10.04.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i> | Zupa koperkowa Kotlet jajeczny, ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy | Ok.730 |
| Czwartek 11.04.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i> | Zupa jarzynowa Kasza gryczana z suszonymi pomidorami Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy | Ok. 680 |
| Piątek 12.04.2024 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i> | Zupa grochowa Naleśniki z serem Kompot owocowy | Ok.720 |

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



| Dzień | Menu | Kcal |
|--|--|---------|
| Poniedziałek 08.04.2024 Alergeny: 1,3,7 | Rosół z makaronem Jajko sadzone z ziemniakami mizeria Kompot owocowy | Ok.720 |
| Wtorek 09.04.2024 Alergeny: 1,3,7 | Kapuśniak Gulasz drobiowy z ryżem Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy | Ok. 740 |
| Środa 10.04.2024 Alergeny: 1,3,7 | Zupa koperkowa Schab gotowany, ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy | Ok.750 |
| Czwartek 11.04.2024 Alergeny: 1,3,7 | Zupa jarzynowa Karkówka w sosie własnym, kasza gryczana Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy | Ok. 730 |
| Piątek 12.04.2024 Alergeny: 1,3,4,7 | Zupa grochowa Ryba z pieca, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy | Ok.740 |

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



| Dzień | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|---|--|---|
| Poniedziałek 08.04.2024 Alergeny:1,3,7 | Kaszka manna | Rosół z makaronem Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy | Kanapeczki Soczek |
| Wtorek 09.04.2024 Alergeny:1,3,7 | Ryż na mleku | Kapuśniak Gulasz drobiowy z ryżem Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy | Owoce |
| Środa 10.04.2024 Alergeny:1,3,7 | Zupka mleczna | Zupa koperkowa Schab gotowany, ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy | Galaretką agrestowa z rodzynkami |
| Czwartek 11.04.2024 Alergeny:1,3,7 | Płatki kukurydzian e | Zupa jarzynowa Karkówka w sosie własnym, kasza gryczana Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy | Ciasteczka zbożowe Soczek |
| Piątek 12.04.2024 Alergeny: 1,3,4,7 | Owsianka | Zupa grochowa Ryba z pieca, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy | Kanapeczki z żółtym serem i warzywami |

Przybliżona wartość kaloryczna 1121,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.