

## Menu Obiadowe

**PONIEDZIALEK**  
28.11.2022

**Śniadanie:** Chleb Oliwski z masłem,  
szynką konserwową, serem żółtym papryka

**Obiad:**

Placki z jabłkiem, jogurt naturalny

**Podwieczorek:** śliwki

(razem 985kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**WTOREK**  
29.11.2022

**Śniadanie:** bułka z masłem,

Zupa Mleczna z makaronem

**Obiad:**

Klopsiki w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z ogórka

**Podwieczorek:** Kolorowe kanapki

(razem 1010kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**ŚRODA**  
30.11.2022

**Śniadanie:** Chleb mieszany z masłem ,

serkiem topionym, pastą z kukurydzy, herbata,

**Obiad:**,

Naleśniki z dżemem

**Podwieczorek:** jogurt owocowy

(razem 1005kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**CZWARTEK**  
01.12.2022

**Śniadanie:** bułka z masłem,

serem żółtym, szynką drobiową w galarecie, ogórek  
Herbata zielona

**Obiad:**

Kurczak z różną ,ziemniaki, surówka

**Podwieczorek:** Jabłko

(razem 1080kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**PIĄTEK**  
02.12.2022

**Śniadanie:** Bułka z masłem

parówka z wody ,sos, herbata z cytryną

**Obiad:**


Paluszki Rybne, ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty

**Podwieczorek:** Banan

(razem 990kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

## ŻYCZYMY SMACZNEGO :)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml  
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
Polchowie  
  
mgr Zygmunt Borkowski (2)



## Menu Obiadowe

### PONIEDZIAŁEK

05.12.2022

**Śniadanie:** Chleb z masłem ,  
serem białym, krakowską suchą ,ogórek  
kakao

**Obiad:**

Zapiekany Ryż z warzywami

**Podwieczorek:** Budyń

(razem 985kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### WTOREK

06.12.2022

**Śniadanie:** Bułka z masłem i dżemem,  
Jaglanka na mleku ,

**Obiad:**

Pieczeń Rzymska , ziemniaki ,  
buraki

**Podwieczorek:** mandarynki

(razem 1015kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### ŚRODA

07.12.2022

**Śniadanie:** Chleb mieszany z masłem ,  
serkiem kanapkowym, szynka drobiową konserwową,  
rzodkiewka, Herbata

**Obiad:**

Spaghetti Bolognese

**Podwieczorek:** Zapiekane jabłko z cynamonem

(razem 1025kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### CZWARTEK

08.12.2022

**Śniadanie:** Tosty z serem i szyneczką , sos  
herbata zielona

**Obiad:**

Pierś z kurczaka panierowana, ziemniaki,  
surówka

**Podwieczorek:** gruszka

(razem 1075kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

### PIĄTEK

09.12.2022

**Śniadanie:** Bułeczka z masłem,  
pastą rybną ,i szyneczką , ogórek, herbata ,

**Obiad:** Zupa Krem z zielonego groszku ,  
Kotlet Jajeczny, ziemniaki, surówka

**Podwieczorek:** Ciasto szpinakowe

(razem 995kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

Zupa-250 ml, Zupa Mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml  
Skrobia-150gr, Mięso/Ryby-od 80 do100g

**ŻYCZYMY SMACZNEGO :)**