

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 15.05.2023	Zapiekanka Makaronowa z kielbaską, cebulką, pomidorami i serem, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 645kcal
WTOREK 16.05.2023	Pieczeń Rzyska, ziemniaki, surówka z ogórka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
ŚRODA 17.05.2023	Zupa Kartoflanka, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 425kcal
CZWARTEK 18.05.2023	Kotlet Schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
PIĄTEK 19.05.2023	Filet Rybny, ziemniaki, surówka, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 605kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 22.05.2023	Spaghetti Bolognese z cebulą i pomidorami, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 670kcal
WTOREK 23.05.2023	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 675kcal
ŚRODA 24.05.2023	Zupa Pomidorowa z ryżem, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 430kcal
CZWARTEK 25.05.2023	Kotlet Mielony, ziemniaki, surówka z kapusty, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
PIĄTEK 26.05.2023	Klops Rybny, ziemniaki, surówka colesław, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten, ryba Razem: 690kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Polchowiu
[Podpis]