

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	☐	01	5.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A:180/0/0	☐	01,03,07,09	22.001	Banány A:90/0/0	☐	
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0	☐	07,09	13.045	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou A:160/50/	☐	01,03	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	
	01.004	Čaj z rakytníka A:150/0/0	☐		17.042	Zemiaky varené - nové A:120/0/0	☐	09			☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý A:12/0/0	☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	5.088	Polievka šalátová A:180/0/0	☐	01,07	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	☐	01,07
	2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A:20/0/0	☐	07,09	9.019	Kuracie prsia s ananásom A:80/0/0	☐	07			☐	
	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika A:40/0/0	☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0	☐				☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) A:150/0/0	☐	07	24.010	Šalát miešaný A:50/0/0	☐	12			☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne A:150/0/0	☐				☐	
Streda	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	☐	01	5.085	Polievka cesnaková krémová A:180/0/0	☐	01,07	22.011	Jablká A:100/0/0	☐	
	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou A:30/0/0	☐	03,07	7.028	Bravčový guláš segedínsky A:136/36/	☐	01,07	01.054	Citronáda A:150/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐		17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou A:100/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok	2.080	Obložený sendvič A:100/0/0	☐	01,03,07,10	5.023	Polievka gazdovská kuracia A:180/9/0	☐	07,09	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	☐	01
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a A:150/0/0	☐		15.006	Cestovina bez posýpky A:145/0/0	☐	01,07	2.006	Maslo A:15/0/0	☐	07
			☐		16.004	Posýpka maková na cestoviny A:29/0/0	☐		2.089	Zeleninová obloha - redkovka A:12/0/0	☐	
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a A:200/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami A:210/0/0	☐	01,07	5.141	Polievka vajíčková so zeleninou A:180/0/0	☐	03,06,09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	☐	07
	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	☐		10.009	Pečený pangasius so sezamom A:55/0/0	☐	01,04,07,11	1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐	
			☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.066	Šalát zo surovej zeleniny A:55/0/0	☐				☐	
			☐		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie A:200/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská