

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.02.2024 5682 / 7225 / 8332 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný	55 20 8 150		Polievka z fazuľkových strukov Granadiersky pochod so syrom Šalát z čínskej kapusty s mexickou zel. Mlieko plnotučné MP Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 170/240/30. 50/75/75/90 150/200/20. 250 100/100/10.	7 1	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 15 19 150	
Utorok 27.02.2024 4596 / 7718 / 9000 / 0 (kJ)	Závin makový Biela káva	60 150	7	Polievka portugalská Kuracie prsia vyprážené * Kuracie prsia na zelenine MŠ Zemiakové pyré I. Kompót marhuľový Jablká ŠO Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/22. 0/85/100/12. 116 130/195/24. 100/130/13. 100/150/15. 150/200/20.	9 3,7 9 7 12	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	7
Streda 28.02.2024 4695 / 6069 / 6972 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Zeleninová obloha - mrkva Detský čaj čierny bez kofeí. Jablká ŠO	55 20 12 150 100	3,10	Polievka zemiaková s medvedím cesn. Cestovina s bravčovým mäsom a zele. Jablková šťava ŠO Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 180/220/26. 150/200/20. 250	7 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Mlieko plnotučné MP	55 20 150	
Štvrtok 29.02.2024 3893 / 4867 / 5723 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20.	3 7 3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka liptovská Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 15 150	7
Piatok 01.03.2024 6087 / 7815 / 8688 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäsa. Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 19 150	10,3	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné MP Biela káva Banány	180/200/22. 200/250/30. 150/200/20. 250 90/200/200/.	4,9 7,3 7	Termizovaný tvarohový dez. Banketka Jablková šťava ŠO	100 50 150	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Janka Rapčanová			Hlavný kuchár : Viera Medved'ová					